

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

- ・厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習の開催情報を一覧で提供いたします。
- ・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。
- ・受付のステータスはリスト公開予定日時点のもので、最新の募集状況については、各主催団体にお問い合わせください。
- ・開催日程の明記の無いものは、各主催団体にお問い合わせください。

- ・データは全国を8の地域ごとに分け、地域内で日付順に掲載しています。
- ・知識講習については水色、技能講習については白色のセルで表示しています。
- ・複数日にまたがる講習については、初日の開催日の日付を基に掲載しています。
- ・同日に開催される講習については、主催団体名の五十音順に掲載しています。

この一覧につきまして、ご不明な点がございましたら、
下記連絡先までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

キャリアコンサルタント登録センター

E-mail: touroku@career-cc.org

TEL: 03-5402-5120 FAX:03-5402-3388

(9:30～12:00、13:00～17:00、土日祝日・夏季・年末年始休暇を除く)

※メールでのお問い合わせの際には、件名に【更新講習情報
についての問い合わせ】とご記入の上送信してください。

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			

北海道地区

技	領域共通	7	北海道		2018/10/14	日	9:45-13:15	2018/7/4	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	北海道		2018/10/14	日	14:30-18:00	2018/7/4	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すごろくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	教育	6	北海道	札幌	2018/10/28	日	10:00-17:00	HPでご確認ください	技能講習「模擬面接官体験によるキャリア形成支援」	企業の採用活動の多様性を踏まえ、模擬面接官として支援にあたる際の面接スキルを磨きます。また、面接力を上げるためのキャリアカウンセリングを考えていきます。特に「価値観分析」への支援、最新の面接手法への対応など、現場の業務に不可欠なスキルを学びます。		20	¥16,200		http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)
技	領域共通	6	北海道	札幌	2018/11/4	日	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.do-counselor.jp/course02/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北海道支部(011-209-7000)
技	領域共通	6	北海道	札幌	2018/11/11	日	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.do-counselor.jp/course02/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北海道支部(011-209-7000)
技	事例検討	6	北海道	札幌	2018/11/24	土	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「女性」実践編(技能講習)	女性を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、女性の抱える課題をより深く理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.do-counselor.jp/course02/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北海道支部(011-209-7000)
技	事例検討	6	北海道	札幌	2018/12/1	土	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「キャリアの転機」(技能講習)	キャリアの転機を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、キャリアの転機に直面した相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.do-counselor.jp/course02/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北海道支部(011-209-7000)

東北地区

技	教育	6	宮城	仙台	2018/10/6	土	10:00-17:00	HPでご確認ください	技能講習「就職活動支援のためのエントリーシート活用」	企業の採用の実情を踏まえ、採用試験に通過するエントリーシートの構造を理解し、その作成に必要なカウンセリングスキル、シート添削スキルを学びます。大学等での支援業務に携わっている方にはどうしても必要な支援スキルです。		20	¥16,200		http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)
技	特定層支援	6	岩手	盛岡	2018/10/6	土	9:30-17:00	2018/9/1	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	女性のキャリアコンサルティングの基本的な支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-tohoku.jp	(一社)日本産業カウンセラー協会 東北支部(022-715-8114)
技	特定層支援	7	宮城		2018/10/8	月祝	13:30-17:00	2018/7/4	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上の特徴や課題などを講義により把握します。その上で、対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながらキャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	宮城	仙台	2018/10/21	日	9:30-17:00	2018/9/1	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-tohoku.jp	(一社)日本産業カウンセラー協会 東北支部(022-715-8114)
技	事例検討	6	宮城	仙台	2018/11/4	日	9:30-17:00	2018/10/1	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「女性」実践編(技能講習)	女性を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、女性の抱える課題をより深く理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-tohoku.jp	(一社)日本産業カウンセラー協会 東北支部(022-715-8114)
技	教育	6	宮城	仙台	2018/11/11	日	10:00-17:00	HPでご確認ください	技能講習「模擬面接官体験によるキャリア形成支援」	企業の採用活動の多様性を踏まえ、模擬面接官として支援にあたる際の面接スキルを磨きます。また、面接力を上げるためのキャリアカウンセリングを考えていきます。特に「価値観分析」への支援、最新の面接手法への対応など、現場の業務に不可欠なスキルを学びます。		20	¥16,200		http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)
技	教育	6	岩手	盛岡	2018/11/17	土	9:30-17:00	2018/10/1	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	各年代の学生へのキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-tohoku.jp	(一社)日本産業カウンセラー協会 東北支部(022-715-8114)
技	ツールの理解・活用	7	岩手		2018/11/24	土	10:00-17:00	2018/7/4	KC09 技能講習(カウンセリング)⑨自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得B<すごろくゲーム・社会人版の活用>	キャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングにおいて重要な要素の一つである、自己理解支援方法について、「人生すごろく『金の糸』(社会人版)」という自己理解ツールを活用したアプローチを体験から学ぶプログラムです。	■通信講座※自宅学習(1時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(6時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC09.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練（キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル）の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金（課税）

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	領域共通	7	宮城		2018/11/25	日	10:00-18:00	2018/7/4 満席	KC02 技能講習(カウンセリング)②(中級編)キャリアコンサルタントの意図性	キャリアコンサルティングの目的や心がけ・意図性といったそもそもの大前提に注目します。 キャリアコンサルティングで陥りがちなやりとりが何故起こるのか。 会話の記録と音声によるケースを通じて具体的に学び、ロールプレイにより個別にフィードバックを受けられます。	■通学講座	18	¥26,000	自： ¥18,600	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

関東地区

技	ツールの理解・活用	7	東京	新橋	2018/10/3	水	10:00-18:00	受付終了	【CCA】グループファシリテーションのためのカードソート活用セミナー	ホランドのパーソナリティと環境タイプ論(RIASEC)を元に、当協会が開発した「パーソナリティ・タイプ・カード」。このカードを活用したグループファシリテーションを体験し、ファシリテーション技法を学ぶプログラムです。	講習ではカードソート体験の後、グループファシリテーションの進行イメージ作成から実施までを行います。受講後は企業研修や学生向けワークショップなどでも活用できます。	20	¥12,500	自： ¥10,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/gcard.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	特定技法	3	東京	新宿	2018/10/3	水	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ②-キャリアクラスター<ホランドの六角形>を活用した職業マッチング支援	キャリアクラスター<ホランドの六角形>を活用し、パーソナリティと職業興味・関心探索方法、職業マッチング方法を実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	領域共通	7	東京		2018/10/3	水	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。 自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2018/10/3	水	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<くすぐりゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/10/4	木	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアントの心かかわり技法と応答技法(技能講習)	面談導入部分での信頼関係構築の構造を徹底的に見直し、CLが安心安全で守られたカウンセリングフィールドを作り上げるための「対話力」を習得。相談者に応じた対応や応用ができ、コンサルタントとしての強み・特徴を活かせる技能を磨きます。関係構築力が弱いと思われる方にお薦めです	受講者4名に対しCLは講師が担当。ロープレの3要素を徹底的に習得。短時間で自己の弱点を見極め実践力を飛躍的にあげます□通学3時間	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/10/4	木	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセリング課程における対決技法と行動支援技法(技能講習)	ロープレで「対話力」のあるカウンセリングスタイル確立を目指します。さらに目標の設定・行動計画の作成・行動変容を促す技法を実践します。CLに応じた柔軟性と対応力を実践的なロールプレイで技能向上につなげます。	受講者4名に対しCLは講師が担当。実務経験の少ない方でもCLの行動支援につなげられるすぐに役立つ実践力を習得します。□通学3時間	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	特定層支援	7	東京		2018/10/5	金	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上の特徴や課題などを講義により把握します。 その上で、同対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながらキャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定層支援	6	東京	新宿	2018/10/6	土	10:30-17:30	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-発達障害の就職支援・キャリア形成支援-	キャリアコンサルティングに必要なレベルの発達障害に関する理解を深め、その後、具体的な事例を用いて、「見立て方針」「関係構築と目標設定」「職業キャリア構築」の手法について実践的に学びます。	就労支援の現場で必要な発達障害に関する知識を学びます。加えて、現場のキャリアコンサルティングに有効な支援方法を演習を通じてトレーニングします。	自： ¥18,000 自： ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464		
技	特定層支援	5	東京	東京	2018/10/6	土	10:00-14:10	受付中	100年キャリア講座新任管理職へのキャリアコンサルティング【A-11-9】	キャリアコンサルタントの元を訪れる新任管理職の中には、部下のモチベーションに係る問題や、チームビルディング、リーダーシップのあり方そのもの等、管理職としての業務遂行において様々な問題を抱える人がいる。本講座では、元ディズニーランドのトレーナーによる人材育成やチームビルディングの手法を参考しながら、そのようなクライアントの抱える問題を把握し適切な目標設定を行い、方策を提案できるまでの技能獲得を目指す。 指定テキスト『3日間で変わるディズニー一流の働き方』(サンクチュアリ出版)	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかテキスト代(1,404円)がかかります。 ・JR東京駅前前で開講	20	¥15,000		http://100-year-career.net/	株式会社バナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL.03-5218-0247
技	特定層支援		東京	東京	2018/10/6	土	10:00-15:00	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティ障害年金の活用【A-7-4】	キャリアコンサルタントの多くは、メンタルヘルス不全やその他の病気、障害を持つクライアントと対面する場面を日常的に経験している。本講座では、がん、糖尿病、うつ病、発達障害、怪我、難病等、幅広く傷病に対応する障害年金を理解することにより、職業選択や生活設計に付き添う人々の経済的課題と向き合うこと、施策の実行に向けて本人や家族、周辺環境に働きかけていける知識やカウンセリング技能の獲得を目指す。 指定テキスト:これならわかる(スッキリ図解)障害年金(翔泳社)	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかテキスト代(1,620円)がかかります。 ・JR東京駅前前で開講	20	¥15,000		http://100-year-career.net/	株式会社バナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL.03-5218-0247
知	-	8	東京	東京	2018/10/6	土	10:00-19:00	受付中	100年キャリア講座キャリアコンサルタント更新講習A通学(知識講習)【A-1-2】	対面式8時間。①職業能力の開発の知識 ②人事管理及び労務管理の知識 ③労働市場の知識 ④労働関連法令及び社会保障制度の知識 ⑤学校教育制度及びキャリア教育の知識 ⑥メンタルヘルスの知識 ⑦キャリアコンサルティングの実務を推進するために必要な知識 ⑧習得度評価試験と知識の確認	通学・対面式コースです。規定の知識講習8時間を一日で受講できます。JR東京駅前前で開講。	20	¥24,000		http://100-year-career.net/	株式会社バナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL.03-5218-0247
技	教育	6	東京	銀座	2018/10/6	土	13:00-19:00	2018/8/31	【リカレント】キャリアコンサルタント技能講習大学生向けキャリアコンサルティング実践	本講習は大学生を対象としたキャリア支援の領域を扱います。中でも1対1のカウンセリング支援を中心に、相談業務の仕事内容、社会状況と学生支援、支援の注意点と事例研究などの観点から学習します。 また、学生支援の現場の課題や解決につながる考え方・マインドなどを参加者同士でも共有し、支援の引き出しを増やします。	通学の講座です。大学でのキャリアコンサルタントを目指している方、現在学生支援に携わっていて、更にブラッシュアップしたい方などにお勧めです。	20	¥22,000	自： ¥20,000	http://s.recurrent.co.jp/cc-koushin2018autumn	(株)リカレント 0120-67-2048 cc@recurrent.co.jp
技	特定層支援	6	東京	水道橋	2018/10/7	日	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(-生活困窮者自立支援現場に学ぶ実践力カウンセリング講習-)	講義を通じて、生活困窮者を取り巻く現状、及び生活困窮者自立支援員に求められる基本倫理、就労支援のあり方等を習得します。一方、事例問題を通してワークを行い、キャリアコンサルタントの陥りがちな思考・態度、キャリアコンサルタントの視点から見た相談者の就労阻害要因それらに対する方策のあり方などを検討します。	生活保護受給者を含む生活困窮者自立支援を行うために基礎的な視点や考え方を身につけ、他の社会的弱者の自立支援に携わる可能性のある方にも有効です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-ssg.com/kentei/koushin/ginou2.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	グループアプローチ	6	東京		2018/10/7	日	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KG03 技能講習(グループ)③組織内キャリア形成	キャリアマネジメント研修の具体的なコンテンツを体験することにより、その理解を深め、キャリアマネジメント事例からその現状を知ること狙いとします。 個人ワークやグループワーク、事例検討等、様々な切り口で、組織内キャリア形成に必要な研修企画の知識・技能を学ぶことができます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KG03.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練（キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル）の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金（課税）

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	領域共通	7	東京	茅場町	2018/10/7	日	9:30-17:30	受付中	CMCA更新講習(技能編)学生に対する就職活動支援のキャリアコンサルティング	学生の就職支援を中心としたキャリアコンサルティングの留意点などを講義で学習し、事例を使ってロールプレイを行う。ロールプレイ後、事例ごとにグループワークをおこない共有化していく。	テーマは学生となりますが、ロールプレイ・グループワークを中心に行ないますので、日頃、なかなか実践の機会がない方にお勧めです。	16	¥26,000		http://www.cmcajapan.net/renewal/index.htm	特定非営利活動法人日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会 (03-3537-9600)
技	領域共通	6	群馬	高崎	2018/10/7	日	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が話れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共感の理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数は10名以上の開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico-jse.jp/topics/detail/224/	(一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部(027-365-2575)
技	領域共通	6	東京	東京	2018/10/7	日	10:00-17:00	受付中	100年キャリア講座 パーソナリティ特性を意識した面談力・コミュニケーション力・組織力の強化【A-13-5】	パーソナリティ特性の視点から自己理解・他者理解を深め、それぞれの類似点や相違点を知ることで、良好なコミュニケーションを取る方法を理解し、面談スキルを高める。また、風通しの良い組織づくりを通じて生産性を高める等、組織への働きかけへの応用力も身につける。	・通信0.5時間+通学5.5時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,000円)がかかります。 ・JR東京駅前で開講	20	¥18,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
知	-	8	東京	東京	2018/10/7	日	10:00-15:00	受付中	100年キャリア講座キャリアコンサルタント更新講習B通学+通信(知識講習)【A-2-2】	対面式4時間+eラーニング4時間。①職業能力の開発の知識 ②人事管理及び労務管理の知識 ③労働市場の知識 ④労働関連法令及び社会保険制度の知識 ⑤学校教育制度及びキャリア教育の知識 ⑥メンタルヘルスの知識 ⑦キャリアコンサルティングの実務を推進するために必要な知識 ⑧習得度評価試験と知識の確認	対面式と自宅学習eラーニングを4時間ずつ組み合わせた講習です。4時間の対面式パートはJR東京駅前で開講。	20	¥24,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	特定層支援	6	東京	水道橋	2018/10/8	月祝	10:30-17:30	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-引きこもり、ニート支援現場に学ぶ実践キャリアコンサルティング-	引きこもり、ニート、フリーターなど、若者を取り巻く環境について講義を通じて学び、その後、具体的な事例を用いて、相談者の背景や心理について確認します。事例検討ワークを行い、関係構築の方法や自己啓発のための応答方法を習得します。	若者を取り巻く課題に直面し、支援方法に悩むキャリアコンサルタントの方にお勧めです。これから大学生や若年者などの支援を希望する方にも有益です。	20	¥20,000	自： ¥18,000 自： ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	特定技法	6	東京	御成門	2018/10/8	月祝	10:00-17:00	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会体験的に学ぶアンガーマネジメント(技能講習)	キャリアコンサルティングの支援の中で起こる可能性のある、怒りの感情をアンガーマネジメントの立場から理解し、適切な支援方法と留意点を講義と事例ワークを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上の開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/pdf/181008_onarimon.pdf	(一社)日本産業カウンセラー協会 本部(03-3438-4568)
技	ツールの理解・活用	12	東京	水道橋	2018/10/9 2018/10/10	火 水	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	特定技法	3	東京	水道橋	2018/10/11	木	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ④-＜キャリアアレインポー＞を活用した中高年支援-	＜キャリアアレインポー＞を活用した中高年支援方法について実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	領域共通	6	東京	東京	2018/10/12	金	16:00-20:30	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティ人・企業・社会への働きかけ【A-6-5】	病気や障害、引きこもり等、就労困難な事情を抱える人の就労と定着を実現してきた就労支援事業所理事長が講師となり、自らの視覚障害者としての体験も交えながら、実際の支援事例と一緒に読み解く。本講習を通じ、企業と人、社会へどう働きかけ、どのようなダイバーシティを実現していきたいかというキャリアコンサルタントとしての自分なりのビジョンと方法を得ることを目的とする。指定テキスト、『大丈夫、働けます!』(ポプラ社)	・通信2時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,512円)がかかります。 ・JR東京駅前で開講	20	¥18,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	特定技法	6	神奈川	川崎	2018/10/13	土	10:00-17:00	受付中	面接に活かすアンガーマネジメント	キャリアコンサルタントがクライアントの怒りなどの感情に寄り添うこと、または、問題解決に介入することによって、クライアント人間関係の不全の状態や、精神的な不健康状態になることを未然に防ぐことができます。クライアントは生活の質、仕事の質の向上あるいは維持をすることができます。講義の形式がレクチャーとグループワークを交互に合わせた形式であるので、他者の怒りに対する認識を理解することができます。	キャリアコンサルタント資格者、およびキャリアコンサルタントの訓練を受けた同等レベル以上のもの、社会人一般も可。	20	¥17,000	自： ¥15,300	http://www.tfcc.jp/tc15	(株)テクノファ (044-246-0910)
技	領域共通	7	茨城		2018/10/13	土	9:45-13:15	2018/7/4	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	茨城		2018/10/13	土	14:30-18:00	2018/7/4	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すぐらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	グループアプローチ	6	東京		2018/10/13	土	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KG01 技能講習(グループ)①キャリアコンサルタントとしてのグループファシリテーション	グループ支援といっても構成的なグループワークから非構成的なグループまで様々であるが、本講習は、構成的と非構成的なグループの中間である、半構成的なグループに焦点を絞って学ぶ内容です。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KG01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	事例検討	6	東京	東京	2018/10/13	土	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「キャリアの転機」(技能講習)	キャリアの転機を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、キャリアの転機に直面した相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にならざる見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上の開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 東京支部(03-6434-9130)
技	特定層支援	5	東京	東京	2018/10/13	土	13:00-16:00	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティテレワーク活用の雇用促進【A-9-4】	本講座では、近年急速に普及が進むテレワークの準備から導入までのプロセスを学び、テレワーク雇用実現に向けて人と組織へどう働きかけるのかを習得する。障害者雇用、介護、育児仕事両立雇用や島しょ部在住者雇用、高齢者雇用等へのテレワーク適用も想定している。	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,000円)がかかります。 ・JR東京駅前で開講	20	¥15,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	特定層支援	9	東京	東京	2018/10/13	土	10:00-18:30	受付中	100年キャリア講座労災から理解する職場とメンタル疾患の関係性【A-8-5】	キャリアコンサルタントの多くは、メンタルヘルス不全やその可能性を持つクライアントと対面する場面を日常的に経験している。本講座では、メンタル疾患に関する労災の認定基準や事例を専門家から学び、職場における様々な「出来事」とストレスの関係性に対する理解を深め、クライアントの抱えるストレスの問題を傾聴し、見落としがちな対応できるようなことを目的とする。これにより必要に応じて適切なリファの実施や、メンタル疾患予防のための職場や環境への働きかけを図ることも期待できる。 指定テキスト：(日本法令)	・通信2時間+通学7時間 ・受講料のほかにテキスト代(2,052円)がかかります。 ・JR東京駅前で開講	20	¥27,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	事例検討	22	東京	市ヶ谷	2018/10/14 10/28 11/25 12/9 2019/1/27	日	初回 13:00-15:00 2回目以降 13:00-17:00	受付終了	キャリア支援の現場で活かす: ケース検討	キャリアコンサルティングは密室で行われるため、ベテランになっても定期的に指導者からフィードバックを受け、自己流にならないよう点検する必要があります。本講習は5日間の通学講座です。第1回でケース検討の進め方や記録の書き方を学び、第2回～5回は、宮城まり子先生をお迎えして、8名という少人数でご指導を頂きます。各自が現場で抱えるケースを、1回につき2ケースずつ、じっくりと検討して行きます。受講者全員がケースを通して成長することを目指します。	期間中ご都合の悪い日については、同内容の別講習に振替受講も可能です。お問い合わせ下さい。	8	¥87,000		info@c-mind.jp	有限会社Cマインド info@c-mind.jp
技	グループアプローチ	6	東京		2018/10/14	日	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KG01 技能講習(グループ)①キャリアコンサルタントとしてのグループファシリテーション	グループ支援といっても構成的なグループワークから非構成的なグループまで様々あるが、本講習は、構成的と非構成的のグループの中間である、半構成的グループに焦点を絞って学ぶ内容です。	■通学講座	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KG01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定層支援	7	神奈川		2018/10/14	日	13:30-17:00	2018/7/4	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上の特徴や課題などを講義により把握します。その上で、同対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながらキャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	グループアプローチ	12	東京		2018/10/14 2018/10/28	日	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KG02 技能講習(グループ)②キャリア開発研修体験とファシリテーション	1日目に実際に企業で行われている組織内キャリア開発研修の体験を行い、その特徴や背景を体験的に理解します。2日目は、キャリア開発研修を運営するためのファシリテーション技法を習得します。	■通学講座	20	¥43,100	自: ¥30,800	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KG02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	3	東京	新宿	2018/10/16	火	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ①- <キャリアアンカー>を活用した自己理解支援-	<キャリアアンカー>を活用した自己理解支援の方法について実践的に学びます。<キャリアアンカー>理論を実際の支援現場で効果的に使えるよう、その手法やノウハウを習得します。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自: ¥10,800 自: ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	領域共通	7	東京		2018/10/16	火	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2018/10/16	火	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すぐらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	3	東京	新宿	2018/10/18	木	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ③- <ジョハリの窓>を活用し、自身の「強み」を確認と、業界・企業研究への活かし方を実践的に学びます。	<ジョハリの窓>を活用し、自身の「強み」を確認と、業界・企業研究への活かし方を実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自: ¥10,800 自: ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	ツールの理解・活用	7	東京		2018/10/18	木	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KC09 技能講習(カウンセリング)⑨自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得B<すぐらくゲーム・社会人版の活用>	キャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングにおいて重要な要素の一つである、自己理解支援方法について、「人生すぐらく『金の糸』(社会人版)」という自己理解ツールを活用したアプローチを体験から学ぶプログラムです。	■通信講座※自宅学習(1時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(6時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC09.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/10/18	木	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアントのかわかり技法と応答技法(技能講習)	面談導入部分での信頼関係構築の構造を徹底的に見直し、CLが安心安全で守られたカウンセリングフィールドを作り上げるための「対話力」を習得。相談者に応じた対応や応用ができ、コンサルタントとしての強み・特徴を活かせる技能を磨きます。関係構築力が弱いと思われる方にお薦めです	受講者4名に対しCLは講師が担当。ロープレの3要素を徹底的に習得。短時間で自己の弱点を見極め実践力を飛躍的にあげます□通学3時間	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/10/18	木	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセリング課程における対決技法と行動支援技法(技能講習)	ロープレで「対話力」のあるカウンセリングスタイル確立を目指します。さらに目標の設定・行動計画の作成・行動変容を促す技法を実践します。CLに応じた柔軟性と対応力を実践的なロールプレイで技能向上につなげます。	受講者4名に対しCLは講師が担当。実務経験の少ない方でもCLの行動支援につなげられるすぐに役立つ実践力を習得します。□通学3時間	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	企業等	6	東京	水道橋	2018/10/20	土	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(企業内キャリア形成支援のための実践力カウンセリング講習)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的面接力を磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお薦めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自 ¥13,500 自 ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kenetei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	領域共通	8	東京	新橋	2018/10/20	土	9:30-18:30	受付終了	【CCA】ケースによる問題解決基礎講座	クライアントの相談ケースを題材にして、クライアントに役に立つ問題解決を考えるための思考技術の習得に焦点を当てています。当協会が準備いたします2つのケースに取り組んで頂き、ご提供する視点に照らして自分の問題解決の特徴に気づき、自ら最適な問題解決プロセスを再構築していくという研修です。個人ワークに加え、グループで検討することにより視点を広げ、カウンセリングに役立てられることを目指します。	知識やノウハウを一方的にお教える研修ではありません。この講座は『クライアントの問題解決を支援するための技能講習体系』の1つです。HPに体系図がございますのでご確認ください。	18	¥32,500	自: ¥26,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/problem.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	ツールの理解・活用	12	東京	水道橋	2018/10/20 2018/10/21	土 日	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードラボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	事例検討	4	東京	神田	2018/10/21	日	9:00-13:00	2018/8/20	事例から学ぶ！キャリアコンサルティング企業領域	企業領域でキャリアコンサルティングを行うために有効な実践的スキルを身に付ける。領域ごとに異なるニーズに対応するため、理論だけではなく、企業領域で経験豊富な講師から特徴を学び、続いて企業領域における相談ケースを検討。ケース検討時の視点を学び、領域毎に異なるクライアント特性等を学ぶことで、経験が少なくても、その領域においてキャリアコンサルティングが実践できることを目指す。	・当講座では経験の少ない方でもご参加いただけるよう、領域毎の相談ケースをご用意しておりますので、事前の提出物はありません。 ・講座の特性上、最少催行人数6名以上での開催となります。	20	¥12,000	自: ¥9,600	http://www.nipponmanpower.co.jp/cc/update/course/	(株)日本マンパワー (03-5294-5030)
技	領域共通	7	東京		2018/10/21	日	10:00-18:00	2018/7/4 満席	KC02 技能講習(カウンセリング)②(中級編)キャリアコンサルタントの意図性	キャリアコンサルティングの目的や心がけ・意図性といったそもそもの大前提に注目します。キャリアコンサルティングで陥りがちなやりとりが何故起こるのか。会話の記録と音声によるケースを通じて具体的に学び、ロールプレイにより個別にフィードバックを受けられます。	■通学講座	18	¥26,000	自: ¥18,600	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧 (2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在)

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自: 主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非: キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	特定技法	7	東京		2018/10/21	日	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KC04 技能講習(カウンセリング)④ドナルド・E・スーパーの理論を活用したアプローチ	スーパーの理論を講義により学びます。今回は特に、スーパーが歩んできた歴史を振り返りながら、職業心理学者としての業績を再度見直していきます。ライフロール・キャリア成熟の考え方や、ライフスパン・ライフステージ理論についても学びます。演習では、ライフロールを中心としたワークとロールプレイを通じて、キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC04.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京	茅場町	2018/10/21	日	9:30-17:30	受付中	CMCA更新講習(技能編)アセスメントツールについての理解・伝え方	アセスメントツールは、自己理解の為のツールだけではなく、きっかけ作りや、クライアントとの関係を深めるツールとしても有効です。15分ほどで出来るアセスメントツールを実際に受けてもらい、アセスメントツールの仕組みや伝え方を理解しワークを通して応用できるよう学んでいただきます。	キャリアコンサルタントとして自分の得意なツールを持っていることは有用です。1つのアセスメントツールを例として、様々な応用が利く考え方を理解を促します。	16	¥26,000		http://www.cmcajapan.net/renewal/index.htm	特定非営利活動法人日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会 (03-3537-9600)
技	ジョブカード	7	東京	永田町	2018/10/21	日	10:00-18:00	2018/7/9	ジョブ・カード作成支援実践講座	ジョブカード作成支援のキャリアコンサルティングに必要な知識の習得、技能の向上を演習を通して獲得していきます。	講座内容の詳細については、HPをご確認下さい。	20	¥35,000	自: ¥24,500	http://www.js-career.jp/advance-program/	公益財団法人日本生産性本部 キャリアコンサルタント養成講座運営事務局 03-3511-4041
技	特定技法	7	東京	池袋	2018/10/21	日	10:00-18:30	受付中	【日精研】アサーション・トレーニング(技能講習)	キャリアコンサルタントの相談現場で「対人関係上のこと」を悩みとして聴くことはありませんか。キャリアコンサルタントにとって、このような対人関係上の悩みを持つクライアントにどのように関わるかはとても重要なことです。また、その支援自体に高度なコミュニケーションスキルを求められます。本講座ではそういった場面でのキャリアコンサルタントのコミュニケーションスキルの向上を目指す講座です。	講座特徴 当社のアサーション・トレーニングは、平木典子氏と共に開発し、35年以上にわたり、延べ10,000人以上が受講している歴史のある講座です。日本で唯一当社のみで受けられる講座です。	20	¥23,000	非: ¥24,840	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp
技	特定技法	3	東京	水道橋	2018/10/25	木	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ⑤-<計画された偶発性>を活用した就職・キャリア形成支援-	<計画された偶発性>を活用したキャリア形成支援方法について実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自: ¥10,800 自: ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	領域共通	7	東京		2018/10/25	木	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2018/10/25	木	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<くすぐりゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	事例検討	6	埼玉	さいたま	2018/10/25	木	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「女性」実践編(技能講習)	女性を対象としたキャリアコンサルティングの場面での事例を検討することにより、女性の抱える課題をより深く理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身に付けます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	16	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北関東支部(048-823-7801)
技	特定技法	6	東京	新宿	2018/10/27	土	10:30-17:30	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-認知行動療法を用いた実践キャリアコンサルティング-	認知行動療法の概念とアプローチ方法を理解し、キャリアコンサルティング場面への活用方法を学びます。	認知行動療法について、キャリアコンサルタントとして必要な知識を学びます。	20	¥20,000	自: ¥18,000 自: ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	企業等	6	東京		2018/10/27	土	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KC10 技能講習(カウンセリング)⑩ケース演習<組織内キャリア形成>	組織内キャリア形成について、外部の専門家という立場からの支援をどのように行うのかについて、実践的に学ぶことを狙いとしています。ある企業から外部の専門家としての依頼を受けた場面を想定し、どのような支援が考えられるかグループワークを通して対組織への支援を組み立てます。また、個別のキャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングの事例検討も行い、自己概念の発達成長に関わるとはどういうことかを深めます。	■通学講座	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC10.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	企業等	7	東京	市ヶ谷	2018/10/27	土	10:00-18:30	受付中	【日精研】キャリアコンサルタントのための組織開発入門(技能講習)	組織開発の中核概念である「ヒューマンプロセス」とは何かを体験的に学びながら、キャリアコンサルタントが職場で組織への働きかけ、組織開発をする力を身に付けるための入門講座です。対話型組織開発の代表的手法の「ワールドカフェ」を体験するとともに、それを現場で活用するためのポイントも学ぶことができます。	こんな方におススメ キャリアコンサルタントは個人、組織双方への働きかけ、支援を行う必要があります。キャリアコンサルタントとして、組織への働きかけの力を身に付けたい方、組織の理解を深めたい方におススメです。	20	¥24,500	非: ¥26,460	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp
技	特定層支援	7	東京	東京	2018/10/27	土	11:00-18:00	受付中	100年キャリア講座IT人材のキャリアコンサルティング【A-10-5】	キャリアコンサルティングにおける基本的な面接スキルの更新に加えて、IT業界のキャリアやIT業界で働く人に向け、適切なコンサルティングができるようになることを目的とする。指定テキスト:ひとりりできる! ITエンジニアのキャリアデザイン術 ~望みをかなえる!壁の越え方(技術評論社)	・通信1時間+通学6時間 ・受講料のほかにテキスト代(2,300円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥21,000		http://100-year-career.net/	株式会社/ソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム: https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/10/27	土	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアントとのかかわり技法と応答技法(技能講習)	面談導入部分での信頼関係構築の構造を徹底的に見直し、CLが安心安全で守られたカウンセリングフィールドを作り上げるための「対話力」を習得。相談者に応じた対応や応用ができ、コンサルタントとしての強み・特徴を活かせる技能を磨きます。関係構築力が弱いと思われる方にお薦めです	受講者4名に対しCLは講師が担当。ロープレの3要素を徹底的に習得。短時間で自己の弱点を見極め実践力を飛躍的にあげます□通学3時間	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/10/27	土	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセリング課程における対決技法と行動支援技法(技能講習)	ロープレで「対話力」のあるカウンセリングスタイル確立を目指します。さらに目標の設定・行動計画の作成・行動変容を促す技法を実践します。CLに応じた柔軟性と対応力を実践的なロールプレイで技能向上につなげます。	受講者4名に対しCLは講師が担当。実務経験の少ない方でもCLの行動支援につなげられるすぐに役立つ実践力を習得します。□通学3時間	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	6	東京	銀座	2018/10/27	土	10:00-17:00	2018/8/31	【リカレント】キャリアコンサルタント技能講習カウンセリングと意思決定支援のスキルアップ	本講習では、クライアントが後悔しない意思決定を支えるために必要な「高い関係構築力」について、1)意思決定理論を使いこなす力 2)対象者を深く理解する力 3)対象者に信頼してもらう力の3つの観点から学びます。また、丁寧な意思決定プロセスの基本を再確認・強化し、クライアントの満足度をより高めるカウンセリングスキルを向上させます。	通学の講座です。相談業務に関わる方、対象者に喜ばれるキャリアコンサルティングを目指す方、中断ケースを無くしたい方、指導者を目指したい方などにお勧めです。	20	¥22,000	自: ¥20,000	http://s.recurrent.co.jp/cc-koushin2018autumn	(株)リカレント 0120-67-2048 cc@recurrent.co.jp
技	領域共通	5	東京	新橋	2018/10/28	日	13:00-18:00	受付終了	【CCA】キャリアコンサルタントとしてのセルフモニタリング力向上講座	本講座では、面談場面における自らの応答の根拠を明らかにした上で、クライアントの反応を通じてその応答の適切さを確認するプロセスを体験的に学びます。このことを通じて、キャリアカウンセラーとしてカウンセリングを振り返る力の基礎を身につけることを目的としています。	この講座は『クライアントの問題解決を支援する為の技能講習体系』の1つです。HPIに体系図がごさいますのでご確認ください。	18	¥15,000	自: ¥12,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/smonitoring.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	事例検討	4	東京	神田	2018/10/28	日	9:00-13:00	2018/8/20	事例から学ぶ！キャリアコンサルティング教育領域	教育領域でキャリアコンサルティングを行うために有効な実践的スキルを身に付ける。領域ごとに異なるニーズに対応するため、理論だけではなく、教育領域で経験豊富な講師から特徴を学び、続いて教育領域における相談ケースを検討。ケース検討時の視点を学び、領域毎に異なるクライアント特性等を学ぶことで、経験が少なくても、その領域においてキャリアコンサルティングが実践できることを目指す。	・当講座では経験の少ない方でもご参加いただけるよう、領域毎の相談ケースをご用意しておりますので、事前の提出物はございません。 ・講座の特性上、最少催行人数6名以上の開催となります。	20	¥12,000	自： ¥9,600	http://www.nipponmanpower.co.jp/cc/update/course/	(株)日本マンパワー (03-5294-5030)
技	事例検討	4	東京	神田	2018/10/28	日	14:30-18:30	2018/8/20	事例から学ぶ！キャリアコンサルティング就職支援領域	就職支援領域でキャリアコンサルティングを行うために有効な実践的スキルを身に付ける。領域ごとに異なるニーズに対応するため、理論だけではなく、就職支援領域で経験豊富な講師から特徴を学び、続いて就職支援領域における相談ケース(非正規雇用者の相談)を検討。ケース検討時の視点を学び、領域毎に異なるクライアント特性等を学ぶことで、経験が少なくても、その領域においてキャリアコンサルティングが実践できることを目指す。	・当講座では経験の少ない方でもご参加いただけるよう、領域毎の相談ケースをご用意しておりますので、事前の提出物はございません。 ・講座の特性上、最少催行人数6名以上の開催となります。	20	¥12,000	自： ¥9,600	http://www.nipponmanpower.co.jp/cc/update/course/	(株)日本マンパワー (03-5294-5030)
技	ジョブカード	7	東京		2018/10/28	日	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KK01 技能講習(キャリアシート)ジョブ・カード作成支援演習【社会人支援】	ジョブ・カードの作成支援を効果的に行うための技量を身に付けるため、実際にジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングを行い、振り返りを通じて習得します。	通信講座(自宅学習)後、通学講座に参加。 ■通信講座：＜自宅学習＞：ジョブカードのシート(職務経歴シート)記入 1時間 ■通学講座：ジョブ・カードを使ったキャリア形成支援の効果的なあり方を実習・体験 6時間	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KK01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
知	-	8	東京	東京	2018/10/31	水	-	受付中	100年キャリア講座キャリアコンサルタント更新講習C通信(知識講習)【A-3-2】	eラーニング8時間。①職業能力の開発の知識 ②人事管理及び労務管理の知識 ③労働市場の知識 ④労働関連法令及び社会保障制度の知識 ⑤学校教育制度及びキャリア教育の知識 ⑥メンタルヘルスの知識 ⑦キャリアコンサルティングの実務を推進するために必要な知識 ⑧習得度評価試験と知識の確認	通学不要、eラーニングだけで8時間の講習が完了します。パソコンまたはスマホで24時間いつでもどこでも受講できます。効率よい動画とドリルのセット学習。	500	¥24,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス：100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	領域共通	6	千葉	柏	2018/11/1	木	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思ふ共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上の開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaicco.co/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部(04-7168-7160)
技	ツールの理解・活用	12	東京	水道橋	2018/11/1 2018/11/2	木 金	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	企業等	6	東京	市ヶ谷	2018/11/3	土	10:00-16:00	受付中	実践：セルフ・キャリアドック	ジョブカードを活用したセルフ・キャリアドックの効果的な進め方を実践的に学びます。あらかじめ書いてきたジョブカードを元に、ロープレを行います。自身のキャリアを振り返るクライアント体験も貴重な学びになります。せっかくのセルフキャリアドックが形骸的なものにならないよう、クライアントに質の高いキャリアコンサルティングを提供しましょう。	在宅学習1時間。各自ジョブカードを書いてきて頂きます。	16	¥16,000		info@c-mind.jp	有限会社Cマインド info@c-mind.jp
技	特定層支援	6	東京	新宿	2018/11/3	土	10:30-17:30	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-発達障害の就職支援・キャリア形成支援-	キャリアコンサルティングに必要なレベルの発達障害に関する理解を深め、その後、具体的な事例を用いて、「見立てと方針」「関係構築と目標設定」「職業キャリア構築」の手法について実践的に学びます。	就労支援の現場で必要な発達障害に関する知識を学びます。加えて、現場のキャリアコンサルティングに有効な支援方法を演習を通じてトレーニングします。	20	¥20,000	自： ¥18,000 自： ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
知	-	8	東京	池袋	2018/11/3 2018/11/4	土 日	14:00-17:30 10:00-16:30	受付中	株式会社日本・精神技術研究所キャリアコンサルタント更新知識講習	当社の知識講習の特徴は、心理臨床教育を40年以上実施してきたノウハウを最大限に活かし、刻一刻と変化する時代に合わせた、本当に実践の場で生きる知識を学べることです。現場での面接の実践家を中心としたキャリア開発のプロによる講座で学ぶことで、より自身のキャリアコンサルタントとしてのスキルアップに活用ください。	講座のねらい ・キャリアコンサルタントとして必要な知識の維持・現在の環境に合わせた最新知識の習得・その他、関連する周辺知識の理解	30	¥15,000	非： ¥16,200	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp
技	事例検討	10	東京	市ヶ谷	2018/11/4 11/18 12/2 12/16	日	10:00-12:00	受付中	現場で活かすケース検討：大学生のキャリア支援	大学でのキャリア支援経験豊富な大神光江講師によるケース検討です。自身の課題や大学生に共通した問題点を共有し、受講者全員が一歩成長できるよう指導します。4名以上集まれば大学での出張講習も承ります。	在宅学習2時間	6	¥24,000		info@c-mind.jp	有限会社Cマインド info@c-mind.jp
技	特定層支援	6	東京	水道橋	2018/11/4	日	10:30-17:30	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-引きこもり、ニート支援現場に学ぶ実践キャリアコンサルティング-	引きこもり、ニート、フリーターなど、若者を取り巻く環境について講義を通じて学び、その後、具体的な事例を用いて、相談者の背景や心理について確認します。事例検討ワークを行い、関係構築の方法や自己啓発のための応答方法等を習得します。	若者を取り巻く課題に直面し、支援方法に悩むキャリアコンサルタントの方にお勧めです。これから大学生や若年者などの支援を希望する方にも有益です。	20	¥20,000	自： ¥18,000 自： ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	領域共通	6	東京	東京	2018/11/4	日	9:30-16:30	2018/9/1	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思ふ共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上の開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	https://www.counselor-tokyo.jp/course/category/CC更新研修	(一社)日本産業カウンセラー協会 東京支部(03-6434-9130)
技	領域共通	6	東京	東京	2018/11/4	日	10:00-17:00	受付中	100年キャリア講座パーソナリティ特性を意識した面談力・コミュニケーション力・組織力の強化【A-13-7】	パーソナリティ特性の視点から自己理解・他者理解を深め、それぞれの類似点や相違点を知ることによって、良好なコミュニケーションを取る方法を理解し、面談スキルを高める。また、風通しの良い組織づくりを通じて生産性を高める等、組織への働きかけへの応用力も身につける。	・通信0.5時間+通学5.5時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,000円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥18,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス：100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	ツールの理解・活用	3	東京	新橋	2018/11/6	火	19:00-22:00	受付終了	【CCA】個別カウンセリング場面のためのカードソート活用セミナー	ホルランドのパーソナリティと環境タイプ論(RIASEC)を元に当協会で開催した「パーソナリティ・タイプ・カード」。このカードを実際のカウンセリング場面で活用することを目標に、受講者自身がロールプレイングを通じて学ぶプログラムです。	クライアントの自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを活用したカウンセリングスキルを向上させたい方におすすめです。	20	¥5,750	自： ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/pcard.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	領域共通	7	東京		2018/11/6	火	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代償」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2018/11/6	火	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すぐらくゲーム>学生版の活用	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練（キャリアコンサルティング技能士2級またはそれと同等以上のレベル）の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	特定技法	3	東京	新宿	2018/11/7	水	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ②-キャリアクラスター<ホランドの六角形>を活用した職業マッチング支援-	キャリアクラスター<ホランドの六角形>を活用し、パーソナリティと職業興味・関心探索方法、職業マッチング方法を実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	領域共通	7	東京		2018/11/7	水	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2018/11/7	水	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すぐらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	3	東京	水道橋	2018/11/8	木	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ④-<キャリアレインボー>を活用した中高年支援-	<キャリアレインボー>を活用した中高年支援方法について実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	領域共通	7	東京		2018/11/8	木	10:00-18:00	2018/7/4 満席	KC02 技能講習(カウンセリング)②(中級編)キャリアコンサルタントの意図性	キャリアコンサルティングの目的や心がけ・意図性といったそもそもの大前提に注目します。キャリアコンサルティングで陥りがちなやりとりが何故起こるのか。会話の記録と音声によるケースを通じて具体的に学び、ロールプレイにより個別にフィードバックを受けられます。	■通学講座	18	¥26,000	自： ¥18,600	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	千葉	柏	2018/11/8	木	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.co/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部(04-7168-7160)
技	特定技法	7	東京	銀座	2018/11/9	金	10:00-18:00	2018/8/31	【リカレント】キャリアコンサルタント技能講習キャリア形成支援者のためのレジリエンス・トレーニング	本講習では、レジリエンスとは何か、何故・どのようにキャリア形成支援者に必要なのか、その理論的背景は何か、キャリア形成支援の現場でどのように活用するのかについて、を講師レクチャーとワークを通じて学びます。対人援助においてバーンアウトしないかトレーニング内容をクライアント支援に還元できるスキルを習得します。	通学の講座です。領域や対象者は問いません。対人援助においてレジリエンス・トレーニングを取り入れたい方、セルフメンテナンスを身に付けたい方などにお勧めです。	20	¥22,000	自： ¥20,000	http://s.recurrent.co.jp/cc-koushin2018autumn	(株)リカレント 0120-67-2048 cc@recurrent.co.jp
技	領域共通	17	東京	新橋	2018/11/10 2018/11/11	土 日	9:30-18:30	受付中	【CCA】キャリアカウンセラーエキスパート・トレーニング課題認識コース	ご自身の課題を発見する「課題認識コース」です。キャリアカウンセリングのプロセスにそって、ご自身の課題を認識します。実践経験とロールプレイングから、問題把握の技能を磨くと同時に、キャリアカウンセラーとしての自分の課題を明確にします。	「課題認識コース」と「個別課題克服コース」の2コースセット(4日間)でお申込みの場合、セット割引料金があります。詳しくはHPでご確認ください。	18	¥66,250	自： ¥53,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/expert1.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	特定層支援	17	東京	新橋	2018/11/10 2018/11/17	土 土	10:00-18:00	受付終了	【CCA】領域別技能講習(メンタルヘルス)	医療法人社団弘富会 神田東クリニックとキャリアカウンセリング協会による共同開発キャリアコンサルタント/キャリアカウンセラーにとって必要なメンタルヘルスの基礎知識を学べ、専門家へのリファーまでをロールプレイングで体験できます。カウンセリングの現場で活用できるWeb学習+集合研修2日間プログラムです。	事前のWeb学習にて精神障害(うつ病、適応障害、統合失調症、発達障害など)の基礎知識を学んでいただいた後、2日間の講習にてケース研究やVTR視聴を行い、さらに理解を深めます。	20	¥66,250	自： ¥53,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/mentalhealth.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	領域共通	6	東京	未定	2018/11/10	土	10:00-16:00	受付中	キャリアコンサルタント技能更新講習	ケース検討やスーパービジョンを受けて、自分の課題や癖を理解することはとても大切です。しかし、「わかる」と「できる」は違います。講師が用意したケースを元に、ロールプレイングを行ってみましょう。また、職場のルール等でご自身が担当された事例を、ケース検討等に出すことが難しい方にとっても、本講習でのロールプレイングを通して強み・課題を明確にすることができ、ご自身の強みと課題を確認し、良い所は伸ばし、課題を克服するにはどうしたら良いかを具体的にアドバイスします。一歩成長し、現場でクライアントにより質の高い支援を提供できるよう、ご指導させていただきます。	4名の受講者に1名の指導者がつき、丁寧にフィードバック致します。事前学習が1時間あります。	4	¥15,000	info@c-mind.jp	有限会社Cマインド info@c-mind.jp	
技	領域共通	14	東京		2018/11/10 2018/11/11	土 日	10:00-18:30 9:30-17:00	2018/7/4 満席	KC03 技能講習(カウンセリング)③(応用編)クライアント体験によるケース概念化	キャリアカウンセリング・キャリアコンサルティングでは何をしようとしているのか、そして、キャリアコンサルティングにより、クライアントにどのような変化が起こるのか。クライアント体験を通して、自身の相談内容をキャリアカウンセリングの理論に当てはめ(概念化)、説明できるようになることを目指します。	■通学講座	9	¥54,700	自： ¥39,100	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC03.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	7	東京		2018/11/10	土	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KC05 技能講習(カウンセリング)⑤ジョン・D・クルンボルツの理論を活用したアプローチ	クルンボルツの理論、主にハプンスタンス学習理論の観点を、講義・クルンボルツ博士のロールプレイの動画を基に学びます。その上で、学んだ理論を使って、キャリアコンサルティングのロールプレイを実施。キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC05.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定層支援	7	東京	東京	2018/11/10	土	11:00-18:00	受付中	100年キャリア講座IT人材のキャリアコンサルティング【A-10-6】	キャリアコンサルティングにおける基本的面談スキルの更新に加えて、IT業界のキャリアやIT業界で働く人に向け、適切なコンサルティングができるようになることを目的とする。指定テキスト：ひとりで行ける！ITエンジニアのキャリアデザイン術～望みをかなえる「壁」の越え方(技術評論社)	・通信1時間+通学6時間 ・受講料のほかにテキスト代(2,300円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥21,000	http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス：100career@pasonacareer.biz TEL.03-5218-0247	
技	特定層支援	5	東京	東京	2018/11/10	土	13:00-16:00	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティテレワーク活用の雇用促進【A-9-5】	本講座では、近年急速に普及が進むテレワークの準備から導入までのプロセスを学び、テレワーク雇用実現に向けて人と組織へどう働き掛けるのかを習得する。障害者雇用、介護、育児仕事両立雇用や島しょ部在住者雇用、高齢者雇用等へのテレワーク適用も想定している。	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,000円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥15,000	http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス：100career@pasonacareer.biz TEL.03-5218-0247	
技	特定層支援	5	東京	東京	2018/11/10	土	10:00-15:00	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティ障害年金の活用【A-7-5】	キャリアコンサルタントの多くは、メンタルヘルス不全やその他の病気、障害を持つクライアントと対面する場面を日常的に経験している。本講座では、がん、糖尿病、うつ病、発達障害、怪我、難病等、幅広く病状に対応する障害年金を理解することにより、職業選択や生活設計に行き詰りそうなる人の経済的課題と向き合うこと、施策の実行に向けて本人や家族、周辺環境に働き掛けていくことのできる知識やカウンセリング技術の獲得を目指す。指定テキスト：これならわかる(スッキリ図解)障害年金(翔泳社)	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,620円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥15,000	http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス：100career@pasonacareer.biz TEL.03-5218-0247	
技	ツールの理解・活用	12	東京	水道橋	2018/11/10 2018/11/11	土 日	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードラボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000	http://www.lifestylewomans.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025	

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧 (2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在)

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合がありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	特定層支援	7	東京		2018/11/11	日	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上の特徴や課題などを講義により把握します。 その上で、同対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながらキャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	8	東京	茅場町	2018/11/11	日	9:00-18:00	受付中	CMCA更新講習(技能編)キャリアコンサルティングへの認知行動療法的アプローチの活用	日常の様々な体験を通して認知行動療法的アプローチの基本を理解すると共に、職場やキャリア上の問題を抱えた事例を用いたロールプレイ、討議から、認知行動療法的技法の1つである問題解決療法について実際のキャリアコンサルティングでの活用方法を習得する。	少し難しいところもあると思いますが、クライアントの諸問題によりよく対処するための、問題解決スキルの向上を目指します。	16	¥26,000		http://www.cmcajapan.net/renewal/index.htm	特定非営利活動法人日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会 (03-3537-9600)
技	ジョブカード	7	東京		2018/11/14	水	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KK01 技能講習(キャリアシート)ジョブ・カード作成支援演習【社会人支援】	ジョブ・カードの作成支援を効果的に行うための技量を身に着けるため、実際にジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングを行い、振り返りを通じて習得します。	通信講座(自宅学習)後、通学講座に参加。 ■通信講座: <自宅学習>: ジョブカードのシート(職務経歴シート)記入_1時間 ■通学講座: ・ジョブ・カードを使ったキャリア形成支援の効果的なあり方を実習・体験_6時間	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KK01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	3	東京	新橋	2018/11/15	木	19:00-22:00	受付終了	【CCA】ビジネススキルチェックシート活用セミナー	当協会にて開発された「ビジネススキルチェックシート」は、興味・関心・価値観などの自己理解に加えて、能力・適性の自己認識を促進できる新しい切り口のツールです。講習では、シートの活用を目標に、講義の他、受講者自身がセルフチェックを行い、結果を元にペアセッションを体験します。	社会人経験3年以上の方の支援を行っている方または行いたい方、自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを使って社内キャリア相談等を実施したい方におすすです。	20	¥5,750	自: ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/bskill.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	領域共通	7	東京		2018/11/15	木	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。 自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2018/11/15	木	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすくろくゲーム・学生版の活用	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	事例検討	6	千葉	柏	2018/11/15	木	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「若年層」(技能講習)	若年層を対象としたキャリアコンサルティングの場面での事例を検討することにより、若年層の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 関東東支部(04-7168-7160)
技	特定技法	6	埼玉	さいたま	2018/11/15	木	9:30-16:30	2018/9/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会体験的に学ぶアンガーマネジメント(技能講習)	キャリアコンサルティングの支援の中で起こる可能性のある、怒りの感情をアンガーマネジメントの立場から理解し、適切な支援方法と留意点を講義と事例ワークを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	16	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北関東支部(048-823-7801)
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/11/15	木	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアントのかかわり技法と応答技法(技能講習)	面談導入部分での信頼関係構築の構造を徹底的に見直し、CLが安心安全で守られたカウンセリングフィールドを作り上げるための「対話力」を習得。相談者に応じた対応や応用ができ、コンサルタントとしての強み・特徴を活かせる技能を磨きます。関係構築力が弱いと思われる方にお薦めです。	受講者4名に対しCLは講師が担当。ロープレの3要素を徹底的に習得。短時間で自己の弱点を見極め実践力を飛躍的にあげます。通学3時間	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/11/15	木	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセリング課程における対決技法と行動支援技法(技能講習)	ロープレで「対話力」のあるカウンセリングスタイル確立を目指します。さらに目標の設定・行動計画の作成・行動変容を促す技法を実践します。CLに応じた柔軟性と対応力を実践的なロールプレイで技能向上につなげます。	受講者4名に対しCLは講師が担当。実務経験の少ない方でもCLの行動支援につなげられるすぐに役立つ実践力を習得します。通学3時間	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	企業等	6	東京	水道橋	2018/11/17	土	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(企業内キャリア形成支援のための実践力カウンセリング講習)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通じて、基本的な視点と面談応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的面接力を磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお薦めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自 ¥13,500 自 ¥12,000	http://www.npo-ssg.com/kentei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	領域共通	7	埼玉		2018/11/17	土	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。 自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	千葉		2018/11/17	土	9:45-13:15	2018/7/4	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。 自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	7	東京		2018/11/17	土	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KC06 技能講習(カウンセリング)⑥ナラティブ・キャリアカウンセリング	ナラティブ・アプローチを取り入れたキャリアカウンセリング、「ナラティブ キャリアカウンセリング」について解説。 理論の背景や手法、サブカスのキャリア構築理論を学びます。 学んだことを参考に、キャリアストーリーインタビューやライフラインチャートを活用し、ワークを実施。キャリアコンサルティングに活用する視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC06.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	埼玉		2018/11/17	土	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすくろくゲーム・学生版の活用	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	千葉		2018/11/17	土	14:30-18:00	2018/7/4	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすくろくゲーム・学生版の活用	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練（キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル）の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金（課税）

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	特定層支援	9	東京	東京	2018/11/17	土	10:00-18:30	受付中	100年キャリア講座労災から理解する職場とメンタル疾患の関係性【A-8-6】	キャリアコンサルタントの多くは、メンタルヘルス不全やその可能性を持つクライアントと対面する場面を日常的に経験している。本講座では、メンタル疾患に関する労災の認定基準や事例を専門家に学び、職場における様々な「出来事」とストレスの関係性に対する理解を深め、クライアントの抱えるストレスの問題を正確に、見落とさず対応できるようにすることを目的とする。これにより必要に応じて適切なリファの実施や、メンタル疾患予防のための職場や環境への働き掛け等を図ることも期待できる。 指定テキスト：（日本法令）	・通信2時間＋通学7時間 ・受講料のほかテキスト代（2,052円）がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥27,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス：100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/11/17	土	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアントとのかかわり技法と応答技法(技能講習)	面談導入部分での信頼関係構築の構造を徹底的に見直し、CLが安心安全で守られたカウンセリングフィールドを作り上げるための「対話力」を習得。相談者に応じた対応や応用ができ、コンサルタントとしての強み・特徴を活かせる技能を磨きます。関係構築力が弱いと思われる方にお薦めです	受講者4名に対しCLは講師が担当。ロープレの3要素を徹底的に習得。短時間で自己の弱点を見極め実践力を飛躍的にあげます□通学3時間	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/11/17	土	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセリング課程における対決技法と行動支援技法(技能講習)	ロープレで「対話力」のあるカウンセリングスタイル確立を目指します。さらに目標の設定・行動計画の作成・行動変容を促す技法を実践します。CLに応じた柔軟性と対応力を実践的なロールプレイで技能向上につなげます。	受講者4名に対しCLは講師が担当。実務経験の少ない方でもCLの行動支援につなげられるように役立つ実践力を習得します。□通学3時間	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	企業等	6	東京	銀座	2018/11/17	土	10:00-17:00	2018/8/31	【リカレント】キャリアコンサルタント技能講習組織におけるキャリア開発とケースワーク	本講習は、「組織人としてのキャリア」「自身の目標と組織の期待」を切り口に、キャリアコンサルタントとして働く人々の悩みや不安にどう向き合うかを取り上げます。職業人を取り巻くキャリアの現状について、個人の価値観等の多様化もふまえ、ワークを通して学びます。また、職業人としての自身のリソース点検やキャリアの停滞期への向き合い方も学習します。	通学の講座です。組織人のキャリアについて知識を増やしたい方、将来的に組織内キャリアコンサルタントを目標にしている方などにお勧めです。	20	¥22,000	自： ¥20,000	http://s.recurent.co.jp/cc-koushin2018autumn	(株)リカレント 0120-67-2048 cc@recurrent.co.jp
技	特定層支援	6	東京	水道橋	2018/11/18	日	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(～生活困窮者自立支援現場に学ぶ実践力カウンセリング講習～)	講義を通して、生活困窮者を取り巻く現状、及び生活困窮者自立支援員に求められる基本倫理、就労支援のあり方等を習得します。一方、事例問題を通してワークを行い、キャリアコンサルタントの陥りがちな思考・態度、キャリアコンサルタントの視点から見た相談者の就労阻害要因それらに対する方策のあり方などを検討します。	生活保護受給者を含む生活困窮者自立支援を行うために基礎的な視点や考え方を身につけ、他の社会的弱者の自立支援に携わる可能性のある方にも有効です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自 ¥13,500 自 ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou2.html	特定非営利活動法人NPO生涯学習 03-5913-6416
技	特定層支援	6	東京		2018/11/18	日	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KT01 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング) ①若者支援基礎	本講座では、若者(15歳～39歳)支援の実践経験豊富な講師から、現在の若者事情、年代に応じた若者への支援の基礎基本とコツなどを概論的に学んでいきます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	3	東京	新宿	2018/11/20	火	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ①- <キャリアアンカー>を活用した自己理解支援-	<キャリアアンカー>を活用した自己理解支援の方法について実践的に学びます。<キャリアアンカー>理論を実際の支援現場で効果的に使えるよう、その手法やノウハウを習得します。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	領域共通	6	東京	東京	2018/11/20	火	16:00-20:30	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティ人・企業・社会への働きかけ【A-6-6】	病気や障害、引きこもり等、就労困難な事情を抱える人の就労と定着を実現してきた就労支援事業所理事長が講師となり、自らの視覚障害者としての体験も交えながら、実際の支援事例と一緒に読み解く。本講習を通じ、企業と人、社会へどう働き掛け、どのようなダイバーシティを実現していきたいかというキャリアコンサルタントとしての自分なりのビジョンと方法を得ることを目的とする。指定テキスト『大丈夫、働けます』(ポプラ社)	・通信2時間＋通学4時間 ・受講料のほかテキスト代(1,512円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥18,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス：100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	特定技法	3	東京	新宿	2018/11/21	水	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ③- <ジョハリの窓>「強み」を活かす業界・企業研究-	<ジョハリの窓>を活用し、自身の「強み」の確認と、業界・企業研究への活かし方を実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	特定技法	3	東京	水道橋	2018/11/22	木	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ⑤- <計画された偶発性>を活用した就職・キャリア形成支援-	<計画された偶発性>を活用したキャリア形成支援方法について実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	事例検討	6	千葉	柏	2018/11/22	木	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「若年層」(技能講習)	若年層を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、若年層の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部(04-7168-7160)
技	特定層支援	6	千葉	柏	2018/11/22	木	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	女性のキャリアコンサルティングの基本的な支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部(04-7168-7160)
技	事例検討	6	東京	神田	2018/11/23	金祝	10:00-17:00	2018/8/20	キャリアコンサルティング事例検討	面談実務に携わっているキャリアコンサルタントを対象に、事例検討を行います。事例に対する多様なアプローチを学ぶことで自身の面談の広がりや深みを持たせます。	当講座では事前に参加者の方々にキャリアコンサルティング事例をご提出いただく必要があります。また、講座の特性上、最少催行人数6名以上での開催となります。	11	¥15,000	自： ¥12,000	http://www.nipponmanpower.co.jp/cc/update_courses/	(株)日本マンパワー (03-5294-5030)
技	特定技法	7	東京		2018/11/23	金祝	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KC04 技能講習(カウンセリング)④ドナルド・E・スーパールの理論を活用したアプローチ	スーパールの理論を講義により学びます。今回は特に、スーパールが歩んできた歴史を振り返りながら、職業心理学者としての業績を再度見直していきます。ライフロール・キャリア成熟の考え方や、ライフスパン・ライフステージ理論についても学びます。演習では、ライフロールを中心としたワークとロールプレイを通じて、キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC04.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	群馬	高崎	2018/11/23	金祝	10:00-17:00	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの「事例の書き方・記録の取り方」(技能講習)	キャリアコンサルティングの面接記録及び事例の書き方をロールプレイやグループワークで身につけます。	講座の特性上、最少催行人数は10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico-jse.jp/topics/detail/224/	(一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部(027-365-2575)
技	特定技法	7	東京	池袋	2018/11/23	金祝	10:00-18:30	受付中	【日精研】アサーション・トレーニング(技能講習)	キャリアコンサルタントの相談現場で「対人関係上のご」を悩みとして聴くことはありませんか。キャリアコンサルタントにとって、このような対人関係上の悩みを持つクライアントにどのように関わるかはとても重要なことです。また、その支援自体に高度なコミュニケーションスキルを求められます。本講座ではそういった場面でのキャリアコンサルタントのコミュニケーションスキルの向上を目指す講座です。	講座特徴 当社のアサーション・トレーニングは、平木典子氏と共に開発し、35年以上にわたり、延べ10,000人以上が受講している歴史のある講座です。日本で唯一当社のみで受けられる講座です。	20	¥23,000	非： ¥24,840	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧 (2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在)

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級)

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自: 主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非: キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	特定層支援	7	東京	銀座	2018/11/23 2018/12/15	金祝 土	10:00-18:00 10:00-18:00	2018/8/31	【リカレント】キャリアコンサルタント技能講習発達障害をめぐる職場での理解と支援・大学での就職支援	本講習では発達障害の特性について理解し、その支援と必要なリファーや連携、キャリア支援の可能性について学びます。さらに、発達障害と就労というフェーズにおける個別キャリア支援とメンタルヘルスケアの統合の重要性と、これからのキャリアコンサルタントにとって重要な役割として求められているアドボカシーについても考察します。	通学の講座です。発達障害のクライアントを支援している方、発達障害に対してキャリアコンサルタントとしての対応スキルを身につけたい方などにオススメです。	20	¥22,000	自: ¥20,000	http://s.recurent.co.jp/cc-koushin2018autumn	(株)リカレント 0120-67-2048 cc@recurrent.co.jp
技	特定技法	6	神奈川	川崎	2018/11/24	土	10:00-16:00	受付中	ストレスコーピングを活用した面接実技講習	ストレスの理解、ストレスコーピングの具体的な方法など、いま求められている現場に即した知識と対応を学びます。キャリアコンサルティングの面接でクライアントのストレス状態を理解すること、ストレス状態の解消に寄与することで、クライアントの仕事生活の向上に貢献します。	講師は小澤康司、立正大学心理学部教授/日本産業カウンセラー協会会長、日本キャリア・カウンセリング研究会会長が直接指導します。	20	¥18,000	自: ¥16,200	http://www.tfcc.jp/tc14	(株)テクノファ (044-246-0910)
技	グループアプローチ	6	東京	池袋	2018/11/24	土	10:00-17:30	受付中	【日精研】キャリアコンサルティングの現場で使えるグループワーク(技能講習)	本講座は、キャリアコンサルタントが職場でファシリテーションをする力、グループワークを行うスキルを、一から体系的に学べる講座です。グループワークを生かした組織活性化の手法を学びます。実際に講座で学んだグループワークはそのまま職場で利用いただけるものをご紹介します。キャリアコンサルタントとして、より活性化された組織へ導くためのアプローチを学びたい方にお勧めです。	講座のねらい ・グループワークを実践するためのファシリテーションスキルの向上、グループワークにおける学習の原理を理解する、実際に現場(学校、企業、就職支援機関など)で使えるグループワークの素材を持ち帰る	20	¥21,000	非: ¥22,680	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp
技	特定層支援	5	東京	東京	2018/11/24	土	10:00-14:10	受付中	100年キャリア講座新任管理職へのキャリアコンサルティング【A-11-6】	キャリアコンサルタントの元を飾る新任管理職の中には、部下のモチベーションに係る問題や、チームビルディング、リーダーシップのあり方そのもの等、管理職としての業務遂行において様々な問題を抱える人がいる。本講座では、元ティズニラ社のトレーナーによる人材育成やチームビルディングの手法を参考しながら、そのようなクライアントの抱える問題を把握し適切な目標設定を行い、効果を最大化するまでの技能獲得を目指す。 指定テキスト:『3日が変わるデズニールの育て方』(サンクチュアリ出版)	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,404円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥15,000	http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム: https://krs.biz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247	
技	ツールの理解・活用	7	東京	新橋	2018/11/25	日	10:00-18:00	受付終了	【CCA】グループファシリテーションのためのカードソート活用セミナー	ホルランドのパーソナリティと環境タイプ論(RIASEC)を元に、当協会が開発した「パーソナリティタイプカード」。このカードを活用したグループファシリテーションを体験し、ファシリテーション技法を学ぶプログラムです。	講習ではカードソート体験の後、グループファシリテーションの進行イメージ作成から実施までを行います。受講後は企業研修や学生向けワークショップなどでも活用できます。	20	¥12,500	自: ¥10,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/gcard.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2018/11/25	日	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KC09 技能講習(カウンセリング)⑨自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Bくすぐりくゲーム・社会人版の活用	キャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングにおいて重要な要素の一つである、自己理解支援方法について、「人生すごろく『金の糸』(社会人版)」という自己理解ツールを活用したアプローチを体験から学ぶプログラムです。	■通信講座※自宅学習(1時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(6時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC09.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	6	東京	池袋	2018/11/25	日	10:00-17:30	受付中	【日精研】演習で学ぶキャリア・ストーリーインタビューの実践(技能講習)	サビカス理論(ナラティブ・キャリア・カウンセリング)の基礎を学びながら、キャリア・ストーリーインタビューの実践方法を学べる講座です。インタビューでは人生のテーマや現在の転機について意思決定できるような情報を与えるトピックについて深く聴いていきます。過去の体験と現在の状況をつなげ、より深く人生を見直すような体験をカウンセラーとクライアントで作り上げていきます。	講座のねらい ・サビカス理論(ナラティブ・キャリア・カウンセリング)の基礎を学ぶ、ベアワークなどを通じて、サビカス理論の実践方法を学ぶ、自分自身のキャリア・ストーリーを描く	20	¥22,500	非: ¥24,300	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp
技	領域共通	6	千葉	柏	2018/11/29	木	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの「事例の書き方・記録の取り方」(技能講習)	キャリアコンサルティングの面接記録及び事例の書き方をロールプレイやグループワークで身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上の開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaicco.co/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 関東支部(04-7168-7160)
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/11/29	木	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアントとのかかわり技法と応答技法(技能講習)	面談導入部分での信頼関係構築の構造を徹底的に見直し、CLが安心安全で守られたカウンセリングフィールドを作り上げるための「対話力」を習得。相談者に応じた対応や応用ができ、コンサルタントとしての強み・特徴を活かせる技能を磨きます。関係構築力が弱いと思われる方にお勧めです	受講者4名に対しCLは講師が担当。ロープレの3要素を徹底的に習得。短時間で自己の弱点を見極め実践力を飛躍的にあげます。通学3時間	8	¥20,000	http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)	
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/11/29	木	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセリング課程における対決技法と行動支援技法(技能講習)	ロープレで「対話力」のあるカウンセリングスタイル確立を目指します。さらに目標の設定・行動計画の作成・行動変容を促す技法を実践します。CLに応じた柔軟性と対応力を実践的なロールプレイで技能向上につなげます。	受講者4名に対しCLは講師が担当。実務経験の少ない方でもCLの行動支援につなげられるすぐに役立つ実践力を習得します。通学3時間	8	¥20,000	http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)	
技	教育	6	東京	水道橋	2018/12/1	土	10:00-17:00	HPでご確認ください	技能講習「就職活動支援のためのエントリーシート活用」	企業の採用の実情を踏まえ、採用試験に通過するエントリーシートの構造を理解し、その作成に必要なカウンセリングスキル、シート添削スキルを学びます。大学等での支援業務に携わっている方にはどうしても必要な支援スキルです。		20	¥16,200	http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)	
技	領域共通	5	東京	新橋	2018/12/1	土	13:00-18:00	受付終了	【CCA】キャリアコンサルタントとしてのセルフモニタリング力向上講座	本講座では、面談場面における自らの応答の根拠を明らかにした上で、クライアントの反応を通じてその応答の適切さを確認するプロセスを体験的に学びます。このことを通じて、キャリアカウンセラーとしてカウンセリングを振り返る力の基礎を身につけることを目的としています。	この講座は『クライアントの問題解決を支援するための技能講習体系』の1つです。HPに体系図がごさいますのでご確認ください。	18	¥15,000	自: ¥12,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/smonitoring.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技★	領域共通	18	東京	新橋	2018/12/1 2018/12/2	土日	9:30-18:30	受付中	【CCA】キャリアカウンセラーエキスパート・トレーニング個別課題克服コース	ご自身の認識した課題の克服を目指す「個別課題克服コース」(2日間)です。ご自身のケース記録を題材に、グループでケースコンサルテーションを受け、キャリアカウンセラーとしてのご自分の課題を克服する道筋をつけます。	【CCA】キャリアカウンセラー エキスパート・トレーニング 課題認識コースをご受講済みの方を対象としています。★6/30・7/1開講「課題認識コース」とのセット割引あります。是非2コースセットでご受講ください。	18	¥106,250	自: ¥85,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/expert1.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	ツールの理解・活用	6	東京	水道橋	2018/12/2	日	10:00-17:00	受付中	【ツール活用】クライアントの自己肯定感を高めるキャリア支援講座	クライアントの能力発揮や成長意欲を後押しするために欠かせない「自己肯定感」。カードソートを使ったキャリア支援の各ステップを通じ、クライアントの自己肯定感を高めるアプローチと、カードソートの効果と、さらに意欲を引き出すために必要な「体験が言語化されるプロセス/言葉の変容」を学びます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトラップ」を使用します。ツールを使ったキャリア支援の方法を試したい方にお勧めの講座です。	8	¥18,000	http://www.lifestylewoma.n.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025	
技	特定技法	3	東京	新宿	2018/12/5	水	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ②-キャリアクラスター<ホルランドの六角形>を活用した職業マッチング支援	キャリアクラスター<ホルランドの六角形>を活用し、パーソナリティと職業興味・関心探索方法、職業マッチング方法を実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自: ¥10,800 自: ¥9,600	http://www.lec-ip.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	特定技法	3	東京	水道橋	2018/12/6	木	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ④-<キャリアアレインボー>を活用した中高年支援-	<キャリアアレインボー>を活用した中高年支援方法について実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自: ¥10,800 自: ¥9,600	http://www.lec-ip.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧 (2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在)

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自: 主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非: キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	教育	6	千葉	柏	2018/12/6	木	9:30-16:30	2018/9/6	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	各年代の学生へのキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 関東東支部(04-7168-7160)
技	領域共通	8	東京	市ヶ谷	2018/12/8 2018/12/15	土	13:30-17:00	受付中	現場で活かす: システマティックアプローチ	面談の時間管理に焦点を当て、システマティックアプローチのプロセスを学びます。限られた時間でクライアントにどのような支援をすればいいのかロープレを通じて体験的に学びます。(講師: 三好真)	在宅学習1時間	16	¥26,000		info@c-mind.jp	有限会社Cマインド info@c-mind.jp
技	特定技法	7	東京		2018/12/8	土	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KC04 技能講習(カウンセリング)④ドナルド・E・スーパールの理論を活用したアプローチ	スーパールの理論を講義により学びます。今回は特に、スーパーが歩んできた歴史を振り返りながら、職業心理学者としての業績を再度見直していきます。ライフロール・キャリア成熟の考え方や、ライフスパン・ライフステージ理論についても学びます。演習では、ライフロールを中心としたワークとロールプレイを通じて、キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC04.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定層支援	7	東京	東京	2018/12/8	土	11:00-18:00	受付中	100年キャリア講座IT人材のキャリアコンサルティング【A-10-7】	キャリアコンサルティングにおける基本的面談スキルの更新に加えて、IT業界のキャリアやIT業界で働く人に向け、適切なコンサルティングができるようになることを目的とする。指定テキスト: ひとりできる! ITエンジニアのキャリアデザイン術 ~ 望みをかなえる! 壁の越え方(技術評論社)	・通信1時間+通学6時間 ・受講料のほかにテキスト代(2,300円)がかかります。 ・JR東京駅前前で開講	20	¥21,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム: https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス: 100career@pasonacareer.biz TEL: 03-5218-0247
技	ツールの理解・活用	12	東京	水道橋	2018/12/8 2018/12/9	土 日	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファンリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアドラップ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	特定層支援	6	東京	水道橋	2018/12/9	日	10:30-17:30	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-引きこもり、ニート支援現場に学ぶ実践キャリアコンサルティング-	引きこもり、ニート、フリーターなど、若者を取り巻く環境について講義を通じて学び、その後、具体的な事例を用いて、相談者の背景や心理について確認します。事例検討ワークを行い、関係構築の方法や自己啓発のための応答方法等を習得します。	若者を取り巻く課題に直面し、支援方法に悩むキャリアコンサルタントの方にお勧めです。これから大学生や若年者などの支援を希望する方にも有益です。	20	¥20,000	自: ¥18,000 自: ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	領域共通	7	東京		2018/12/9	日	10:00-18:00	2018/7/4 満席	KC02 技能講習(カウンセリング)②(中級編)キャリアコンサルタントの意図性	キャリアコンサルティングの目的や心がけ・意図性といったそもそもの大前提に注目します。キャリアコンサルティングで陥りがちなやりとりが何故起こるのか。会話の記録と音声によるケースを通じて具体的に学び、ロールプレイにより個別にフィードバックを受けられます。	■通学講座	18	¥26,000	自: ¥18,600	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	東京	東京	2018/12/9	日	10:00-17:00	受付中	100年キャリア講座パーソナリティ特性を意識した面談力・コミュニケーション力・組織力の強化【A-13-8】	パーソナリティ特性の視点から自己理解・他者理解を深め、それぞれの類似点や相違点を知ることで、良好なコミュニケーションを取る方法を理解し、面談スキルを高める。また、風通しの良い組織づくりを通じて生産性を高める等、組織への働きかけへの応用力も身につける。	・通信0.5時間+通学5.5時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,000円)がかかります。 ・JR東京駅前前で開講	20	¥18,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム: https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス: 100career@pasonacareer.biz TEL: 03-5218-0247
技	領域共通	6	東京	東京	2018/12/10	月	16:00-20:30	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティ人・企業・社会への働きかけ【A-6-7】	病気や障害、引きこもり等、就労困難な事情を抱える人の就労と定着を実現してきた就労支援事業所理事長が講師となり、自らの視覚障害者としての体験も交えながら、実際の支援事例と一緒に読み解く。本講習を通じ、企業と人、社会へどう働きかけ、どのようなダイバーシティを実現していきたいかというキャリアコンサルタントとしての自分なりのビジョンと方法を得ることを目的とする。指定テキスト: 『大丈夫、働けます!』(ポプラ社)	・通信2時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,512円)がかかります。 ・JR東京駅前前で開講	20	¥18,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム: https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス: 100career@pasonacareer.biz TEL: 03-5218-0247
技	領域共通	7	東京		2018/12/11	火	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2018/12/11	火	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすぐりくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	東京		2018/12/12	水	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2018/12/12	水	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすぐりくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	7	東京		2018/12/13	木	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KC06 技能講習(カウンセリング)⑥ナラティブ・キャリアカウンセリング	ナラティブ・アプローチを取り入れたキャリアカウンセリング、「ナラティブ キャリアカウンセリング」について解説。理論の背景や手法、サビカスのキャリア構築理論を学びます。学んだことを参考に、キャリアストーリーインタビューやライフラインチャートを活用し、ワークを実施。キャリアコンサルティングに活用する視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC06.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	事例検討	6	千葉	柏	2018/12/13	木	9:30-16:30	2018/9/13	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「若年層」(技能講習)	若年層を対象としたキャリアコンサルティングの場面の事例を検討することにより、若年層の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 関東東支部(04-7168-7160)
技	領域共通	6	埼玉	さいたま	2018/12/13	木	9:30-16:30	2018/9/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語るためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	16	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北関東支部(048-823-7801)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/12/13	木	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアントのかかわり技法と応答技法(技能講習)	面談導入部分での信頼関係構築の構造を徹底的に見直し、CLが安心安全で守られたカウンセリングフィールドを理上げるための「対話力」を習得。相談者に応じた対応や応用ができ、コンサルタントとしての強み・特徴を活かせる技能を磨きます。関係構築力が弱いと思われる方にお薦めです	受講者4名に対しCLは講師が担当。ロープレの3要素を徹底的に習得。短時間で自己の弱点を見極め実践力を飛躍的にあげます[通学3時間]	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/12/13	木	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセリング課程における対決技法と行動支援技法(技能講習)	ロープレで「対話力」のあるカウンセリングスタイル確立を目指します。さらに目標の設定・行動計画の作成・行動変容を促す技法を実践します。CLに応じた柔軟性と対応力を実践的なロールプレイで技能向上につなげます。	受講者4名に対しCLは講師が担当。実務経験の少ない方でもCLの行動支援につなげられるすぐに役立つ実践力を習得します。[通学3時間]	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2018/12/15	土	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KC09 技能講習(カウンセリング)⑨自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得B<すぐらくゲーム・社会人版の活用>	キャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングにおいて重要な要素の一つである、自己理解支援方法について、「人生すごろく『金の糸』(社会人版)」という自己理解ツールを活用したアプローチを体験から学ぶプログラムです。	■通信講座※自宅学習(1時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(6時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC09.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	事例検討	6	東京	東京	2018/12/15	土	9:30-16:30	2018/9/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「女性」実践編(技能講習)	女性を対象としたキャリアコンサルティングの場面の事例を検討することにより、女性の抱える課題をより深く理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 東京支部(03-6434-9130)
技	特定技法	5	東京	池袋	2018/12/15	土	9:00-15:30	受付中	【日精研】クライアント中心療法を活用した共感的応答スキル向上(技能講習)	キャリアコンサルタントにとって、より深いクライアント理解につながるクライアント中心療法、共感的応答を基礎から学べる講座です。クライアントが自ら成長していく能力や可能性を信じることで、それぞれのパーソナリティに関するより深い理解、これらをキャリアコンサルタントがそのクライアントとのかかわりの中で実現していくには具体的にどうやればよいのかを学べます。	講座のねらい ・キャリアコンサルタントとして求められるカウンセリング技術の向上 ・クライアント中心療法を学ぶ ・共感的応答のスキルアップ	20	¥15,000	非： ¥16,200	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp
知	-	8	東京	池袋	2018/12/15 2018/12/16	土 日	16:30-20:00 10:00-16:30	受付中	株式会社日本・精神技術研究所キャリアコンサルタント更新知識講習	当社の知識講習の特徴は、心理臨床教育を40年以上実施してきたノウハウを最大限に活かし、刻一刻と変化する時代に合わせた、本当に実践の場で生きた知識を学べることです。現場での面接の実践家を中心としたキャリア開発のプロによる講座で学ぶことで、より自身のキャリアコンサルタントとしてのスキルアップに活用ください。	講座のねらい ・キャリアコンサルタントとして必要な知識の維持 ・現在の環境に合わせた最新知識の習得 ・その他、関連する周辺知識の理解	20	¥15,000	非： ¥16,200	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp
技	特定層支援	5	東京	東京	2018/12/15	土	10:00-15:00	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティ障害年金の活用【A-7-6】	キャリアコンサルタントの多くは、メンタルヘルス不全やその他の病気、障害を持つクライアントと対面する場面を日常的に経験している。本講座では、がん、糖尿病、うつ病、発達障害、怪我、難病等、幅広く傷病に対応する障害年金を理解することにより、職業選択や生活設計に行き詰りそうなる人の経済的課題と向き合うこと、施策の実行に向けて本人や家族、周辺環境に働きかけていくことのできる知識やカウンセリング技術の獲得を目指す。 指定テキストこれならわかる(スッキー図解)障害年金(朝日社)	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,620円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥15,000		http://100-year-career.net/	株式会社バナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	特定層支援	5	東京	東京	2018/12/15	土	13:00-16:00	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティテレワーク活用の雇用促進【A-9-6】	本講座では、近年急速に普及が進むテレワークの準備から導入までのプロセスを学び、テレワーク雇用実現に向けて人と組織へどう働き掛けるのかを習得する。障害者雇用、介護、育児仕事両立雇用や島しよ部在住者雇用、高齢者雇用等へのテレワーク適用も想定している。	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,000円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥15,000		http://100-year-career.net/	株式会社バナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	特定技法	6	東京	水道橋	2018/12/16	日	10:30-17:30	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-認知行動療法を用いた実践キャリアコンサルティング-	認知行動療法の概念とアプローチ方法を理解し、キャリアコンサルティング場面への活用方法を学びます。	認知行動療法について、キャリアコンサルタントとして必要な知識を学びます。	20	¥20,000	自： ¥18,000 自： ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	ジョブカード	7	神奈川		2018/12/16	日	10:00-17:00	2018/7/4	KK01 技能講習(キャリアシート)ジョブ・カード作成支援演習【社会人支援】	ジョブ・カードの作成支援を効果的に行うための技量を身につけるため、実際にジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングを行い、振り返りを通じて習得します。	通信講座(自宅学習)後、通学講座に参加。 ■通信講座:<自宅学習>:ジョブカードのシート(職務経歴シート)記入_1時間 ■通学講座:ジョブ・カードを使ったキャリア形成支援の効果的なあり方を実習・体験_6時間	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KK01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	3	東京	新宿	2018/12/19	水	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ③-<ジョブ・カード>「強み」を活かす業界・企業研究-	<ジョブ・カード>を活用し、自身の「強み」の確認と、業界・企業研究への活かし方を実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	特定技法	7	東京		2018/12/19	水	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KC05 技能講習(カウンセリング)⑤ジョン・D・クルンボルツの理論を活用したアプローチ	クルンボルツの理論、主にハブンスタンス学習理論の観点を、講義・クルンボルツ博士のロールプレイングの動画を通じて学びます。その上で、学んだ理論を使って、キャリアコンサルティングのロールプレイを実施。キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC05.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	15	東京	新橋	2018/12/20 2018/12/21	木 金	9:30-18:00	10月上旬	【CCA】領域別技能講習(大学キャリアカウンセラー)	キャリアカウンセラー(キャリアコンサルタント)として大学を中心に活躍なさっている皆様を対象に、大学という活動領域に特化した2日間の研修です。特に組織コーディネート能力の開発をテーマに、大学キャリアカウンセラーに求められる実践力を磨きます。	本研修は知識やノウハウをお教えする研修ではありません。受講者の皆さまがご自身で現状や課題を振り返り、ワークを体験しながら、自ら考え、気づき、掴み取っていく2日間になります。	20	¥65,000	自： ¥52,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/univ.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	特定技法	3	東京	新宿	2018/12/20	木	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ①-<キャリアアンカー>を活用した自己理解支援-	<キャリアアンカー>を活用した自己理解支援の方法について実践的に学びます。<キャリアアンカー>理論を実際の支援現場で効果的に使えるよう、その手法やノウハウを習得します。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	特定技法	3	東京	水道橋	2018/12/20	木	19:00-22:00	2018/8/2	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ⑤-<計画された偶発性>を活用した就職・キャリア形成支援-	<計画された偶発性>を活用したキャリア形成支援方法について実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	特定層支援	6	千葉	柏	2018/12/20	木	9:30-16:30	2018/9/20	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	女性のキャリアコンサルティングの基本的な支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を事例ワークやロールプレイを通じて身につける。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部(04-7168-7160)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/12/20	木	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアントとのかわり技法と応答技法(技能講習)	面談導入部分での信頼関係構築の構造を徹底的に見直し、CLが安心安全で守られたカウンセリングフィールドを作り上げるための「対話力」を習得。相談者に応じた対応や応用ができ、コンサルタントとしての強み・特徴を活かせる技能を磨きます。関係構築力が弱いと思われる方にお薦めです	受講者4名に対しCLは講師が担当。ロープレの3要素を徹底的に習得。短時間で自己の弱点を見極め実践力を飛躍的にあげます□通学3時間	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	3	東京	中央区	2018/12/20	木	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセリング課程における対決技法と行動支援技法(技能講習)	ロープレで「対話力」のあるカウンセリングスタイル確立を目指します。さらに目標の設定・行動計画の作成・行動変容を促す技法を実践します。CLに応じた柔軟性と対応力を実践的なロールプレイで技能向上につなげます。	受講者4名に対しCLは講師が担当。実務経験の少ない方でもCLの行動支援につなげられるすぐに役立つ実践力を習得します。□通学3時間	8	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	企業等	6	東京	水道橋	2018/12/22	土	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(企業内キャリア形成支援のための実践力向上講座)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的面接力を磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお薦めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自 ¥13,500 自 ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法NPO生涯学習03-5913-6416
技	ジョブカード	7	東京		2018/12/22	土	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KK01 技能講習(キャリアシート)ジョブ・カード作成支援演習【社会人支援】	ジョブ・カードの作成支援を効果的に行うための技量を身に着けるため、実際にジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングを行い、振り返りを通じて習得します。	通信講座(自宅学習)後、通学講座に参加。 ■通信講座：＜自宅学習＞：ジョブカードのシート(職務経歴シート)記入_1時間 ■通学講座：ジョブ・カードを使ったキャリア形成支援の効果的なあり方を実習・体験_6時間	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KK01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定層支援	5	東京	東京	2018/12/22	土	10:00-14:10	受付中	100年キャリア講座新任管理職へのキャリアコンサルティング【A-11-7】	キャリアコンサルタントの元を訪れる新任管理職の中には、部下のモチベーションに係る問題や、チームビルディング、リーダーシップのあり方そのもの等、管理職としての業務遂行において様々な問題を抱える人がいる。本講座では、元ディズニーランドのトレーナーによる人材育成やチームビルディングの手法を参考しながら、そのようなクライアントの問題を把握し適切な目標設定を行い、方策を提案できるまでの技能獲得を目的とする。指定テキスト：『3日で変わるディズニー流の育て方』(サンクチュアリ出版)	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,404円)がかかります。 ・JR東京駅前前開講	20	¥15,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.biz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス：100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	特定層支援	9	東京	東京	2018/12/22	土	10:00-18:30	受付中	100年キャリア講座労災から理解する職場とメンタル疾患の関係性【A-8-7】	キャリアコンサルタントの多くは、メンタルヘルス不全やその可能性を持つクライアントと対面する場面を日常的に経験している。本講座では、メンタル疾患に関する労災の認定基準や事例を専門家から学び、職場における様々な出来事とストレスの関係性に対する理解を深め、クライアントの抱えるストレスの問題を傾聴し、見落としがちな対応できるようにすることを目的とする。これにより必要に応じて適切なリファの実施や、メンタル疾患予防のための職場や環境への働き掛け等を図ることも期待できる。指定テキスト：(日本法令)	・通信2時間+通学7時間 ・受講料のほかにテキスト代(2,052円)がかかります。 ・JR東京駅前前開講	20	¥27,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.biz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス：100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	ツールの理解・活用	6	神奈川	横浜	2018/12/23	日	9:30-16:30	2018/10/23	一般社団法人日本産業カウンセラー協会アセスメント活用キャリアコンサルティング(技能講習)	アセスメントツールの全般的な体系を知り、相談者の自己理解や仕事理解の支援において、適切なアセスメントツールが選択できるように、その特徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://kanagawa-c.jp/publics/index/404/	(一社)日本産業カウンセラー協会 神奈川支部(045-264-9521)
技	特定技法	6	埼玉	さいたま	2018/12/24	月祝	9:30-16:30	2018/9/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会体験的に学ぶアングーマネジメント(技能講習)	キャリアコンサルティングの支援の中で起こる可能性のある、怒りの感情をアングーマネジメントの立場から理解し、適切な支援方法と留意点を講義と事例ワークを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaicc.co/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北関東支部(048-823-7801)
技	ジョブカード	3	東京 神奈川	水道橋 横浜	調整中(確定次第ご案内いたします)			調整中(確定次第ご案内いたします)	技能講習「ジョブ・カード作成支援」	学生の就職支援、在職者のセルフ・キャリアドック制度、離職者の訓練への応募等で活用されるジョブ・カードの作成支援について、各場面における知識とスキルを演習により習得していきます。		20	¥12,000		http://www.o-hara.ac.jp/best-career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)
技	領域共通	5	東京	新橋	12月(日程確定次第ご案内いたします)		13:00-18:00	10月上旬	【CCA】キャリアコンサルタントとしてのセルフモニタリング力向上講座	本講座では、面談場面における自らの応答の根拠を明らかにした上で、クライアントの反応を通じてその応答の適切性を確認するプロセスを体験的に学びます。このことを通じて、キャリアカウンセラーとしてカウンセリングを振り返る力の基礎を身につけることを目的としています。	この講座は『クライアントの問題解決を支援するための技能講習体系』の1つです。HPに体系図がございますのでご確認ください。	18	¥15,000	自： ¥12,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/monitoring.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技★	領域共通	8	東京	新橋	12月(日程確定次第ご案内いたします)		9:30-18:30	10月下旬	【CCA】キャリアコンサルティング実践講座(関係構築編)	面接は「関係構築」から始まります。ただし、その関係は面接の間続きませんし、その関係を保つことが、面接を進めることにつながります。この講座では、カウンセリングプロセスの基盤である関係構築に焦点を当て、有効なキャリアカウンセリングを行うための技能を磨きます。「クライアントの問題把握」の観点からCLの話をきくことを意識した面接のロールプレイを行います。	ご自身の課題として、関係構築力が弱いと感じる方にお勧めの講座です。関係構築をすることの大事さを学んで頂きたいと思えます。	18	¥15,600	自： ¥12,500	https://www.career-npo.org/learning/lineup/practice1.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技★	領域共通	8	東京	新橋	12月(日程確定次第ご案内いたします)		9:30-18:30	10月下旬	【CCA】キャリアコンサルティング実践講座(問題把握・具体的展開編)	問題把握・目標の明確化・具体的な方策の検討まで、カウンセリングの後半過程に焦点を当て、熟練レベルの技能を磨きます。問題把握から目標の明確化、具体的な方策の検討まで、特にカウンセリングプロセスの後半過程に焦点を当て、問題把握の方法・スキルを学んでいただけます。	面接は、「問題把握」することが重要なポイントになります。ご自身の課題として、問題把握力が弱いと感じる方にお勧めの講座です。	18	¥15,600	自： ¥12,500	https://www.career-npo.org/learning/lineup/practice2.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)

東海地区

技	ジョブカード	7	愛知		2018/10/6	土	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KK01 技能講習(キャリアシート)ジョブ・カード作成支援演習【社会人支援】	ジョブ・カードの作成支援を効果的に行うための技量を身に着けるため、実際にジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングを行い、振り返りを通じて習得します。	通信講座(自宅学習)後、通学講座に参加。 ■通信講座：＜自宅学習＞：ジョブカードのシート(職務経歴シート)記入_1時間 ■通学講座：ジョブ・カードを使ったキャリア形成支援の効果的なあり方を実習・体験_6時間	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KK01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	12	愛知	名古屋	2018/10/6 2018/10/7	土 日	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードラールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoma.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	需給調整	6	愛知	名古屋	2018/10/10	水	10:00-17:00	受付中	キャリアカウンセリング・スキルアップセミナー(関係構築力実践編)	「関係構築法」のポイントであるキャリアビジョンの描き方とキャリアカウンセリングプロセスを実習(ロールプレイング)により体得し、日々の業務で実践できるようにする。	(1)関係構築法のポイント確認 レクチャーを通して、派遣社員との関係構築のポイントを確認します。 (2)関係構築法の実践 キャリアビジョンの描き方、キャリアカウンセリングのプロセス等、関係構築法の実践に欠かせないポイントを確認しながら実習(ロールプレイング)を行います。	30	¥15,000	自： ¥0	https://www.jassa.or.jp/seminar/	(一社)日本人材派遣協会 TEL:03-6744-4130

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合がありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	領域共通	5	愛知	名古屋	2018/10/21	日	13:00-18:00	受付中	【CCA】キャリアコンサルタントとしてのセルフモニタリング力向上講座	本講座では、面談場面における自らの応答の根拠を明らかにした上で、クライアントの反応を通じてその応答の適切さを確認するプロセスを体験的に学びます。このことを通じて、キャリアカウンセラーとしてカウンセリングを振り返る力の基礎を身につけることを目的としています。	この講座は『クライアントの問題解決を支援するための技能講習体系』の1つです。HPIに体系図がごさいますのでご確認ください。	18	¥15,000	自： ¥12,000	https://www.career-ngo.org/learning/lineup/monitoring.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	ツールの理解・活用	6	愛知	名古屋	2018/10/21	日	10:00-17:00	受付中	【ツール活用】クライアントの自己肯定感を高めるキャリア支援講座	クライアントの能力発揮や成長意欲を後押しするために欠かせない「自己肯定感」。カードソートを使ったキャリア支援の各ステップを通じ、クライアントの自己肯定感を高めるアプローチとカードソートの効果、さらにく意欲を引き出すために必要な「体験が言語化されるプロセス/言葉の変容」を学びます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。ツールを使ったキャリア支援の方法を試したい方にお勧めの講座です。	8	¥18,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	ツールの理解・活用	7	愛知		2018/10/28	日	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KC09 技能講習(カウンセリング)⑨自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Bくすごらくゲーム・社会人版の活用	キャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングにおいて重要な要素の一つである、自己理解支援方法について、「人生すごろく『金の糸』(社会人版)」という自己理解ツールを活用したアプローチを体験から学ぶプログラムです。	■通信講座※自宅学習(1時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(6時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC09.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	愛知	名古屋	2018/10/28	日	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの「事例の書き方・記録の取り方」(技能講習)	キャリアコンサルティングの面接記録及び事例の書き方をロールプレイやグループワークで身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000		(一社)日本産業カウンセラー協会 中部支部(052-618-7830)
技	領域共通	6	愛知	名古屋	2018/11/3	土	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがあわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000		(一社)日本産業カウンセラー協会 中部支部(052-618-7830)
技	特定技法	7	愛知		2018/11/4	日	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KC05 技能講習(カウンセリング)⑤ジョン・D・クルンボルツの理論を活用したアプローチ	クルンボルツの理論、主にハプスタンス学習理論の観点を、講義・クルンボルツ博士のロールプレイの動画を通過して学びます。その上で、学んだ理論を使って、キャリアコンサルティングのロールプレイを実施。キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC05.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	12	愛知	名古屋	2018/11/6 2018/11/7	火 水	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	領域共通	7	三重		2018/11/10	土	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	三重		2018/11/10	土	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすごらくゲーム・学生版の活用	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	企業等	6	愛知	名古屋	2018/11/24	土	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(-企業内キャリア形成支援のための実践カウンセリング講習-)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的面接力を磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお勧めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	グループアプローチ	8	愛知	東海市	2018/12/2	日	9:00-18:00	受付中	悠久の風キャリアコンサルタント技能講習グループアプローチ	グループでの対応を体験を通じて学んでいきます。グループスキルは自身がグループをファシリテートするときだけでなく、研修時にも、企業の会議の進行にも役立つスキルです。	2層構造の組み立てにして事例を活用していますので、風変わりな研修をお楽しみいただけます。	20	¥18,800	自： ¥15,000	https://www.yuukyuu.jp/seminar-list/2805/	悠久の風株式会社(06-6829-6661)
技	需給調整	4	愛知	名古屋	2018/12/6	木	13:00-17:00	受付中	キャリアカウンセリング・スキルアップセミナー(ヒューマンスキル向上支援編)	派遣社員が、自ら考え課題を整理し、自己選択に繋げるためのキャリアカウンセリングをより効果的なものにする支援スキルを身につける。	(1)自己理解の支援 キャリアカウンセリング(面接やフォローも含む)時に活用できる自己理解の手法を紹介します (2)ヒューマンスキル向上の支援 人間関係を良好に保ち、モチベーションの維持につながる3つのポイントを踏まえた実習を行います	30	¥15,000	自： ¥0	https://www.jassa.or.jp/seminar/	(一社)日本人材派遣協会 TEL:03-6744-4130
技	ツールの理解・活用	12	愛知	名古屋	2018/12/10 2018/12/11	月 火	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	特定層支援	7	静岡		2018/12/16	日	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上の特徴や課題などを講義により把握します。その上で、同対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながらキャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	6	愛知	名古屋	2018/12/22	土	9:30-16:30	2018/10/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会体験的に学ぶアンガーマネジメント(技能講習)	キャリアコンサルティングの支援の中で起こる可能性のある、怒りの感情をアンガーマネジメントの立場から理解し、適切な支援方法と留意点を講義と事例ワークを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000		(一社)日本産業カウンセラー協会 中部支部(052-618-7830)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級 またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金
非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			

信越・北陸地区

技	領域共通	7	石川		2018/10/6	土	9:45-13:15	2018/7/4	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自：無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	石川		2018/10/6	土	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すぐらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自：無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	長野	長野	2018/10/6	土	10:00-17:00	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数は10名以上の開催となります。	20	¥20,000	自：¥16,000	http://www.jaico-jse.jp/topics/detail/224/	(一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部(027-365-2575)
技	領域共通	6	新潟	新潟	2018/10/13	土	10:00-17:00	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数は10名以上の開催となります。	20	¥20,000	自：¥16,000	http://www.jaico-jse.jp/topics/detail/224/	(一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部(027-365-2575)
技	領域共通	6	石川	金沢	2018/12/1	土	9:30-16:30	2018/10/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自：¥16,000	http://www.counselor-chubu.jp/lecture/	(一社)日本産業カウンセラー協会 中部支部北陸事務所 TEL:076-224-9303
技	事例検討	8	新潟	中央区	2018/12/8	土	9:30-18:30	2018/11/26	事例検討とロールプレイ・報告書作成実践	キャリアコンサルティングにおける基本の再確認と事例検討及び報告書作成を通して、キャリアコンサルタント実務におけるスキルアップを図ります。 主な内容 ●キャリアコンサルティングの基本 ●報告書作成のポイント ●逐語録を使用した事例検討 ●キャリアコンサルティングロールプレイ報告書作成実践	本講座は年数回を予定しております。状況により日程を追加する場合がございます。詳しくはHPをご確認ください。	20	¥27,000	自：¥16,200	http://www.niigata-career.jp/	学校法人実学教育学園 新潟県キャリアセンター (025-247-6311)
技	特定技法	7	石川		2018/12/8	土	13:30-17:00	2018/7/4	KC04 技能講習(カウンセリング)④ドナルド・E・スーパールの理論を活用したアプローチ	スーパールの理論を講義により学びます。今回は特に、スーパーが歩んできた歴史を振り返りながら、職業心理学者としての業績を再度見直していきます。ライフロール・キャリア成熟の考え方や、ライフスパン・ライフステージ理論についても学びます。演習では、ライフロールを中心としたワークとロールプレイを通じて、キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自：¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC04.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	富山		2018/12/8	土	10:00-17:00	2018/7/4	KC09 技能講習(カウンセリング)⑨自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得B<すぐらくゲーム・社会人版の活用>	キャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングにおいて重要な要素の一つである、自己理解支援方法について、「人生すぐらく『金の糸』(社会人版)」という自己理解ツールを活用したアプローチを体験から学ぶプログラムです。	■通信講座※自宅学習(1時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(6時間)	20	¥21,700	自：¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC09.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
知	-	8	新潟	新潟	2018/12/16	日	9:00-18:00	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習(知識講習)	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数は15名以上の開催となります。	30	¥20,000	自：¥15,000	http://www.jaico-jse.jp/topics/detail/224/	(一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部(027-365-2575)
技	特定層支援	6	石川	金沢	2018/12/22	土	9:30-16:30	2018/10/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	女性のキャリアコンサルティングの基本的な支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自：¥16,000	http://www.counselor-chubu.jp/lecture/	(一社)日本産業カウンセラー協会 中部支部北陸事務所 TEL:076-224-9303

近畿地区

技	特定層支援	6	大阪	梅田	2018/10/6	土	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(-生活困窮者自立支援現場に学ぶ実践カウンセリング講習-)	講義を通して、生活困窮者を取り巻く現状、及び生活困窮者自立支援員に求められる基本倫理、就労支援のあり方等を習得します。一方、事例問題を通してワークを行い、キャリアコンサルタントの陥りがちな思考・態度、キャリアコンサルタントの視点から見た相談者の就労阻害要因それらに対する方策のあり方などを検討します。	生活保護受給者を含む生活困窮者自立支援を行うために基礎的な視点や考え方を身につけ、他の社会的弱者の自立支援に携わる可能性のある方にも有効です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自：¥13,500 自：¥12,000	http://www.npo-sg.com/kenitei/koushin/ginou2.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	特定技法	5	大阪	大阪	2018/10/6	土	13:00-18:00	2018/8/27	関西カウンセリングセンターCC更新技能講習キャリアコンサルタントのための交流分析入門	【キャリアコンサルタント更新講習対象講座】キャリアコンサルティングを実施するに当たり、相談者への援助法及び援助職のコミュニケーションスキルとして有効である交流分析に関して、その理論と実際を身に付けましょう。講師は、1級CC技能士の安元寛子先生。	CC更新講習対象講座です。詳しくはお問合せください。	20	¥12,500	自：¥11,500	https://www.ksc.or.jp/eg/products/detail.php?product_id=1154	公益財団法人関西カウンセリングセンター 06-6809-1225
技	領域共通	7	大阪		2018/10/7	日	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	16	¥10,000	自：無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	大阪		2018/10/7	日	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すぐらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	16	¥10,000	自：無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	企業等	6	大阪	梅田	2018/10/8	月祝	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(-企業内キャリア形成支援のための実践カウンセリング講習-)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的面接力を磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお薦めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自：¥13,500 自：¥12,000	http://www.npo-sg.com/kenitei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技★	領域共通	17	大阪	梅田	2018/10/13 2018/10/14	土 日	9:30-18:30	受付中	【CCA】キャリアコンサルティング実践講座(総合編)	キャリアコンサルティングの関係構築から面接終了までの全プロセスにおいて、熟練レベルの実践技能を磨きます。 ● 相談者との関係構築 ● 相談者の抱えている問題の把握 ● 問題に対する目標設定 ● 方策の具体的な提示 を実践できるようになる事を目標とした2日間の講座です。		18	¥30,000	自： ¥24,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/practice3.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	特定層支援	17	大阪	梅田	2018/10/13 2018/10/20	土 土	10:00-18:00	受付中	【CCA】領域別技能講習(メンタルヘルス)	医療法人社団弘富会 神田東クリニックとキャリアカウンセリング協会による共同開発キャリアコンサルタント/キャリアカウンセラーにとって必要なメンタルヘルスの基礎知識を学べ、専門家へのリファーマまでをロールプレイングで体験できます。カウンセリングの現場で活用できるWeb学習+集合研修2日間プログラムです。	事前のWeb学習にて精神障害(うつ病、適応障害、統合失調症、発達障害など)の基礎知識を学んでいただいた後、2日間の講習にてケース研究やVTR視聴を行い、さらに理解を深めます。	20	¥66,250	自： ¥53,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/mentalhealth.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	領域共通	7	京都		2018/10/13	土	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	京都		2018/10/13	土	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すごろくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定層支援	7	大阪		2018/10/13	土	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上の特徴や課題などを講義により把握します。その上で、同対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながらキャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	大阪	大阪	2018/10/14	日	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-orce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	企業等	7	大阪	大阪	2018/10/14	日	10:00-18:00	受付中	悠久の風キャリアコンサルタント技能講習ワークライフバランス支援・コーディネイト力向上	変化する環境に個人は、どの様に対応していくのか、自己理解・仕事理解のバランス、意思決定の支援と、新しい仕事・環境への適応支援の技能を、ケースを通じて学ぶ ワーク・ライフ・バランス支援、コーディネイト力などの技能を身につける	「働き方改革」の導入に役立ちます。	20	¥18,800		https://www.yuukyuu.jp/seminar-list/2507/	悠久の風株式会社(06-6829-6661)
技	教育	6	京都	京都	2018/10/20	土	10:00-17:00	HPでご確認ください	技能講習「就職活動支援のためのエントリーシート活用」	企業の採用の実情を踏まえ、採用試験に通過するエントリーシートの構造を理解し、その作成に必要なカウンセリングスキル、シート添削スキルを学びます。大学等での支援業務に携わっている方にはどうしても必要な支援スキルです。		20	¥16,200		http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)
技	ツールの理解・活用	7	大阪		2018/10/20	土	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KC09 技能講習(カウンセリング)⑨自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得B<すごろくゲーム・社会人版の活用>	キャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングにおいて重要な要素の一つである、自己理解支援方法について、「人生すごろく『金の糸』(社会人版)という自己理解ツールを活用したアプローチを体験から学ぶプログラムです。	■通信講座※自宅学習(1時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(6時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC09.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	12	大阪	新大阪	2018/10/20 2018/10/21	土 日	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアドランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	グループアプローチ	8	大阪	大阪	2018/10/21	日	9:00-18:00	受付中	悠久の風キャリアコンサルタント技能講習グループアプローチ	グループでの対応を体験を通じて学んでいきます。グループスキルは自身がグループをファシリテートするときだけでなく、研修時にも、企業の会議の進行にも役立つスキルです。	2層構造の組み立てにしてた事例を活用していますので、風変わりな研修をお楽しみいただけます。	20	¥18,800	自： ¥15,000	https://www.yuukyuu.jp/seminar-list/2805/	悠久の風株式会社(06-6829-6661)
技	ツールの理解・活用	12	大阪	新大阪	2018/10/22 2018/10/23	月 火	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアドランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
知	-	12	大阪	大阪	2018/10/27 2018/10/28	土 日	10:00-17:00	受付中	[知識講習]キャリアコンサルタントのための実践講義	キャリアコンサルティングを実践していく上では、関連分野における最新の情報を常に入手し活用していく必要があります。この講習では幅広く最新の情報を網羅しつつ、実践に役立つ知識の習得をはかります。	知識講習で学ぶべき最新の内容について、基本的な理論や枠組みと関連づけながら2日間かけてじっくりと学びます。	30	¥26,000	自： ¥20,000	http://www.kpcnet.or.jp/seminar/?mode=show&seq=1785	(公財)関西生産性本部 (06-6444-6464) 担当：堀越・川島 hh1214@kpcnet.or.jp(堀越)
技	グループアプローチ	4	大阪	本町	2018/10/27	土	13:00-17:00	受付中	技能講習【グループアプローチ(ワーク)の運営トレーニング】	グループアプローチ(ワーク)を行うための有効な視点や考え方を身に付ける	・大勢の学生を前にガイダンスができるようになりたい。 ・企業内でチームミーティングを行う際にファシリテーターのやり方を教えて欲しい ・人材派遣会社で派遣社員むけの研修などを行う際の運営方法について教えて欲しい。	20	¥12,000	自： ¥9,800	https://goo.gl/MKHkYD	株式会社リバース(キャリアコンシューナー) 050-3636-2137 Email: info@caricon.co HP: http://caricon.co/
技	特定技法	7	大阪		2018/11/3	土	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KC05 技能講習(カウンセリング)⑤ジョン・D・クンボルツの理論を活用したアプローチ	クンボルツの理論、主にハプンスタス学習理論の観点を、講義・クンボルツ博士のロールプレイの動画を通じて学びます。その上で、学んだ理論を使って、キャリアコンサルティングのロールプレイを実施。キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC05.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
知	-	8	大阪	大阪	2018/11/4	日	9:00-18:00	受付中	悠久の風キャリアコンサルタント知識講習	大学、企業、行政、一般団体、いろいろな場面でキャリア面談を実践している、3名の講師が、それぞれの専門を生かして講習を行います。キャリアコンサルタントが現場で働くうえで、役立つ知識を基本とし構成しています。	国立大学法人 福島大学 五十嵐敦教授、特定社会保険労務士 山田真由子 1級キャリアコンサルティング技能士 田崎慎子ないし星野宏による講義です。	30	¥21,000		https://www.yuukyuu.jp/seminar-list/2478/	悠久の風株式会社(06-6829-6661)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練（キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル）の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金（課税）

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	特定層支援	6	大阪	梅田	2018/11/10	土	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習（～生活困窮者自立支援現場に学ぶ実践カウンセリング講習～）	講義を通して、生活困窮者を取り巻く現状、及び生活困窮者自立支援員に求められる基本倫理、就労支援のあり方等を習得します。一方、事例問題を通してワークを行い、キャリアコンサルタントの陥りがちな思考・態度、キャリアコンサルタントの視点から見た相談者の就労阻害要因それらに対する方策のあり方などを検討します。	生活保護受給者を含む生活困窮者自立支援を行うために基礎的な視点や考え方を身につけ、他の社会的弱者の自立支援に携わる可能性のある方にも有効です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自 ¥13,500 自 ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou2.html	特定非営利活動法NPO生涯学習03-5913-6416
技★	事例検討	12	大阪	大阪	2018/11/10 2018/11/17	土 土	10:00-17:00	受付中	[技能講習]キャリアコンサルティングの逐語記録を用いた事例検討会	キャリアコンサルティングにおける個人面談を逐語記録に落とし、その記録を元に検討を行うことは、その技能の向上をはかる上で最も有効な手段の一つです。この検討会では、キャリアコンサルティングを実践している方を対象に、実際の事例を通じて、更なる技能の向上と基本の確認を行います。	ケース記録及び逐語記録（ロールプレイ可）の提出が可能なが対象です。参加の事前準備として、ケース記録及び逐語記録の作成方法について指導を行います。（日程は別途調整します。ケース作成指導は、更新講習の時間数としてはカウントされません。）	4	¥30,000		http://www.kpcnet.or.jp/seminar/?mode=show&seq=1788	(公財)関西生産性本部 (06-6444-6464) 担当:堀越・川島 hh1214@kpcnet.or.jp (堀越)
技	領域共通	7	大阪		2018/11/10	土	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	16	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	大阪		2018/11/10	土	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すごろくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	16	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	12	大阪	新大阪	2018/11/10 2018/11/11	土 日	10:00-17:00	受付中	[技能講習]カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
知	-	8	兵庫	神戸	2018/11/11	日	9:30-18:30	2018/9/25	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習(知識講習)	キャリアコンサルティングを行うために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上の開催となります。	30	¥20,000	自: ¥15,000	準備中	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	ツールの理解・活用	12	大阪	新大阪	2018/11/12 2018/11/13	月 火	10:00-17:00	受付中	[技能講習]カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	需給調整	6	大阪	心斎橋	2018/11/13	火	10:00-17:00	受付中	キャリアカウンセリング・スキルアップセミナー(関係構築力習得編)	カウンセリングプロセスとコーチングプロセスを学び、派遣社員の就業前ヒアリングや就業中のフォローに活用できる「キャリアカウンセリング・スキル(関係構築法)」を身につける。	(1)派遣社員のキャリア形成支援について、なぜ、派遣社員のキャリア形成支援が必要なのか、対象となる派遣社員の理解と支援方法などを柱に「基本的考え方」を解説します (2)カウンセリングとコーチングプロセスの概要:「カウンセリングプロセスとコーチングプロセス」の概要を講師からのレクチャーとグループワークを通して学びます (3)ケース別対応:複数の事例を基に、派遣社員との「関係構築法」を理解するための実習(ロールプレイ)を行います	30	¥15,000	自: ¥0	https://www.jassa.or.jp/seminar/	(一社)日本人材派遣協会 TEL:03-6744-4130
技	領域共通	14	大阪		2018/11/17 2018/11/18	土 日	10:00-18:30 9:30-17:00	2018/7/4 満席	KC03 技能講習(カウンセリング)③(応用編)クライアント体験によるケース概念化	キャリアカウンセリング・キャリアコンサルティングでは何をしようとしているのか、そして、キャリアコンサルティングにより、クライアントにどのような変化が起こるのか。クライアント体験を通して、自身の相談内容をキャリアカウンセリングの理論に当てはめ(概念化)、説明できるようになることを目指します。	■通学講座	9	¥54,700	自: ¥39,100	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC03.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	6	大阪	大阪	2018/11/17	土	9:30-16:30	2018/9/26	一般社団法人日本産業カウンセラー協会アセスメント活用のキャリアコンサルティング(技能講習)	アセスメントツールの全般的な体系を知り、相談者の自己理解や仕事理解の支援において、適切なアセスメントツールが選択できるように、その特徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上の開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	準備中	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	特定技法	7	大阪	大阪	2018/11/18	日	10:00-17:00	受付中	[技能講習]ライフデザイン・アプローチの理解と実践	サビカスのキャリア構築理論を基礎にして生まれた「ライフデザイン・カウンセリング」を実践するため、「キャリア構成インタビュー」の内容を理解し、実践するポイントを学びます。それにより、クライアントのキャリア上の転機を支援するためのスキルを修得します。	実際に、サビカス氏のワークショップに参加した講師の指導より、「ライフデザイン・アプローチ」の本質を学びます。	20	¥15,000	自: ¥12,000	http://www.kpcnet.or.jp/seminar/?mode=show&seq=1861	(公財)関西生産性本部 (06-6444-6464) 担当:堀越・川島 hh1214@kpcnet.or.jp (堀越)
技	ツールの理解・活用	6	大阪	新大阪	2018/11/18	日	10:00-17:00	受付中	[ツール活用]クライアントの自己肯定感を高めるキャリア支援講座	クライアントの能力発揮や成長意欲を後押しするために欠かせない「自己肯定感」。カードソートを使ったキャリア支援の各ステップを通じ、クライアントの自己肯定感を高めるアプローチとカードソートの効果、さらに<意欲を引き出すために必要な「体験が言語化されるプロセス/言葉の変容」>を学びます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。ツールを使ったキャリア支援の方法を試したい方にお勧めの講座です。	8	¥18,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	ジョブカード	7	大阪		2018/11/23	金祝	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KK01 技能講習(キャリアシート)ジョブ・カード作成支援演習【社会人支援】	ジョブ・カードの作成支援を効果的に行うための技量を身につけるため、実際にジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングを行い、振り返りを通じて習得します。	通信講座(自宅学習)後、通学講座に参加。 ■通信講座:<自宅学習>:ジョブカードのシート(職務経歴シート)記入_1時間 ■通学講座:<ジョブ・カードを使ったキャリア形成支援の効果的なあり方を実習・体験_6時間	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KK01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	6	大阪	大阪	2018/11/24	土	9:30-16:30	2018/9/26	一般社団法人日本産業カウンセラー協会アセスメント活用のキャリアコンサルティング(技能講習)	アセスメントツールの全般的な体系を知り、相談者の自己理解や仕事理解の支援において、適切なアセスメントツールが選択できるように、その特徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上の開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	準備中	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	事例検討	8	大阪	大阪	2018/11/24	土	9:00-18:00	受付中	悠久の風キャリアコンサルタント技能講習事例検討	事例検討を通じて相談者を見立てる能力の向上を目指します。事例をみて、どのように関わっていくのかを多く知っていれば知るほど対処能力が向上します。客観視する力を向上させるうえでも役立ちます。	大学で対応する事例、企業で対応する事例、多くの事例を用いて、参加者の知恵を活用しながら学びを深めます。	20	¥18,800	自: ¥15,000	https://www.yuukyujp.com/seminar-list/2808/	悠久の風株式会社(06-6829-6661)
技	特定層支援	4	大阪	本町	2018/11/24	土	13:00-17:00	受付中	技能講習【学生、若年層へのキャリアコンサルティング実践トレーニング】	学生や若年層へのキャリアコンサルティングを行うために有効な視点や考え方を身に付ける	・新卒者が学校でどのような就職活動の指導を受けているか、どのように就職活動を行っているかを知り、それをサポートできるようにしたい。 ・最近の若者に対してのキャリアコンサルティングのサポートをしたい	20	¥12,000	自: ¥9,800	https://goo.gl/MKHkYD	株式会社リバース(キャリアコンシューナー) 050-3636-2137 Email: info@caricon.co HP: http://caricon.co/

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	企業等	6	大阪	梅田	2018/11/25	日	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(企業内キャリア形成支援のための実践カウンセリング講習)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的接客力を磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお薦めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法NPO生涯学習03-5913-6416
技	特定技法	5	大阪	大阪	2018/11/25	日	13:00-18:00	2018/9/9	関西カウンセリングセンターCC更新技能講習キャリアコンサルタントのためのアサーション	【キャリアコンサルタント更新講習対象講座】キャリアコンサルティングを実施するに当たり、相談者への援助法及び援助職のコミュニケーションスキルとして有効であるアサーションに関して、その理論と実践を身に付けることを目的とした講座です。講師は、1級キャリアコンサルタント技能士安元寛子先生。	CC更新講習対象講座です。詳しくはお問合せください。	20	¥12,500	自： ¥11,500	https://www.kssc.or.jp/e/products/detail.php?product_id=1196	公益財団法人関西カウンセリングセンター06-6809-1225
技	ツールの理解・活用	3	大阪	梅田	2018/11/25	日	14:00-17:00	受付中	【CCA】ビジネススキルチェックシート活用セミナー	当協会にて開発された「ビジネススキルチェックシート」は、興味・関心・価値観などの自己理解に加えて、能力・適性の自己認識を促進できる新しい切り口のツールです。講習では、シートの活用を目標に、講義の他、受講者自身がセルフチェックを行い、結果を元にペアセッションを体験します。	社会人経験3年以上の方の支援を行っている方または行いたい方、自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを使って社内キャリア相談等を実施したい方におすすめです。	20	¥5,750	自： ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/bskill.html	キャリアカウンセリング協会(03-3591-3569)
技	企業等	7	大阪		2018/11/25	日	9:00-17:00	2018/7/4 満席	KC12 技能講習(カウンセリング)⑩ケース演習<組織における個人の成長>	組織内のキャリア形成をテーマに、職場における個人の成長を通じ、組織の成長を目指します。「成長」とは何か。また、「成長」を促すための働きかけにはどのような取組みがあるのか、キャリアコンサルタントの事例を元に考え、参加者の方に内省して頂きながら学んでいきます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC12.html	日本キャリア開発協会(03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	3	大阪	梅田	2018/11/26	月	19:00-22:00	受付中	【CCA】個別カウンセリング場面のためのカードソート活用セミナー	ホランドのパーソナリティと環境タイプ論(RIASEC)を元に当協会で開催した「パーソナリティ・タイプ・カード」。このカードを実際のカウンセリング場面で活用することを目標に、受講者自身がロールプレイングを通じて学ぶプログラムです。	クライアントの自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを活用したカウンセリングスキルを向上させたい方におすすめです。	20	¥5,750	自： ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/pcard.html	キャリアカウンセリング協会(03-3591-3569)
技	特定層支援	6	大阪	梅田	2018/12/1	土	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(生活困窮者自立支援現場に学ぶ実践カウンセリング講習)	講義を通して、生活困窮者を取り巻く現状、及び生活困窮者自立支援員に求められる基本倫理、就労支援のあり方等を習得します。一方、事例問題を通してワークを行い、キャリアコンサルタントの陥りがちな思考・態度、キャリアコンサルタントの視点から見た相談者の就労阻害要因それらに対する方策のあり方などを検討します。	生活保護受給者を含む生活困窮者自立支援を行うために基礎的な視点や考え方を身につけ、他の社会的弱者の自立支援に携わる可能性のある方にも有効です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自 ¥13,500 自 ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou2.html	特定非営利活動法NPO生涯学習03-5913-6416
技	需給調整	8	大阪	大阪	2018/12/1	土	9:30-17:30	2018/9/27	一般社団法人日本産業カウンセラー協会技能講習・需給調整領域編	需給調整機関領域でキャリアコンサルティングを行うために有効な視点や考え方を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥22,000	自： ¥20,000	準備中	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	ツールの理解・活用	12	大阪	新大阪	2018/12/4 2018/12/5	火 水	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン0120-128025
技	需給調整	4	大阪	心斎橋	2018/12/5	水	13:00-17:00	受付中	キャリアカウンセリング・スキルアップセミナー(ヒューマンスキル向上支援編)	派遣社員が、自ら考え課題を整理し、自己選択に繋げるためのキャリアカウンセリングをより効果的なものにする支援スキルを身につける。	(1)自己理解の支援 キャリアカウンセリング(面談やフォローも含む)時に活用できる自己理解の手法を紹介します。 (2)ヒューマンスキル向上の支援 人間関係を良好に保ち、モチベーションの維持につながる3つのポイントを踏まえた実習を行います	30	¥15,000	自： ¥0	https://www.jassa.or.jp/seminar/	(一社)日本人材派遣協会 TEL:03-6744-4130
技	特定技法	5	大阪	大阪	2018/12/8	土	13:00-18:00	2018/10/7	関西カウンセリングセンターCC更新技能講習キャリアコンサルタントのための交流分析入門	【キャリアコンサルタント更新講習対象講座】キャリアコンサルティングを実施するに当たり、相談者への援助法及び援助職のコミュニケーションスキルとして有効である交流分析に関して、その理論と実践を身に付けましょう。講師は、1級CC技能士の安元寛子先生。	CC更新講習対象講座です。詳しくはお問合せください。	20	¥12,500	自： ¥11,500	https://www.kssc.or.jp/e/products/detail.php?product_id=1195	公益財団法人関西カウンセリングセンター06-6809-1225
技	事例検討	6	大阪	大阪	2018/12/8	土	9:30-16:30	2018/9/28	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「職業キャリアの円熟期」(技能講習)	円熟期を対象としたキャリアコンサルティングの場面の事例を検討することにより、円熟期を迎えた相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	準備中	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	ツールの理解・活用	12	大阪	新大阪	2018/12/8 2018/12/9	土 日	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン0120-128025
技	特定技法	6	京都	京都	2018/12/9	日	9:30-16:30	2018/9/10	自己理解(内的キャリア)の自覚度向上ワークショップ技能講習	当講座では、心の内面にありなかな言語化しづらく自他ともに把握することが難しいという側面を持つ「内的キャリア」について、その「可視化と向上」を支援するキャリアコンサルティングの技法を、概念モデルの理解およびロールプレイ実習を通して、体験的に学び習得して行きます。		12	¥16,000	自： ¥12,000	http://s.npo-jcc.org	特定非営利活動法人 日本キャリア・カウンセリング研究会 事務局(03-5423-7003)
技	領域共通	7	大阪		2018/12/11	火	9:45-13:15	2018/7/4 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	16	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会(03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	大阪		2018/12/11	火	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すぐらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	16	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会(03-6661-6222)
技	特定技法	7	奈良		2018/12/15	土	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KC06 技能講習(カウンセリング)⑥ナラティブ・キャリアカウンセリング	ナラティブ・アプローチを取り入れたキャリアカウンセリング、「ナラティブ キャリアカウンセリング」について解説。理論の背景や手法、サビカスのキャリア構築理論を学びます。学んだことを参考に、キャリアストーリーインタビューやライフラインチャートを活用し、ワークを実施。キャリアコンサルティングに活用する視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC06.html	日本キャリア開発協会(03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	事例検討	6	大阪	大阪	2018/12/15	土	9:30-16:30	2018/9/28	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「職業キャリアの円熟期」(技能講習)	円熟期を対象としたキャリアコンサルティングの場面での事例を検討することにより、円熟期を迎えた相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	準備中	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	特定層支援	6	大阪		2018/12/16	日	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KT01 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング) ①若者支援基礎	本講座では、若者(15歳~39歳)支援の実践経験豊富な講師から、現在の若者事情、年代に応じた若者への支援の基礎基本とコツなどを概論的に学んでいきます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	グループアプローチ	4	大阪	本町	2018/12/23	日	13:00-17:00	受付中	技能講習【グループアプローチ(ワーク)の運営トレーニング】	グループアプローチ(ワーク)を行うための有効な視点や考え方を身に付ける	・大勢の学生を前にガイダンスができるようになりたい。 ・企業内でチームミーティングを行う際にファシリテーターのやり方を教えて欲しい ・人材派遣会社で派遣社員むけの研修などを行う際の運営方法について教えて欲しい。	20	¥12,000	自： ¥9,800	https://goo.gl/MKHkYD	株式会社リバース(キャリアコンシューナー) 050-3636-2137 Email: info@caricon.co HP: http://caricon.co/
技	領域共通	5	大阪	梅田	12月(日程確定次第ご案内いたします)		13:00-18:00	10月上旬	【CCA】キャリアコンサルタントとしてのセルフモニタリング力向上講座	本講座では、面接場面における自らの応答の根拠を明らかにした上で、クライアントの反応を通じてその応答の適切さを確認するプロセスを体験的に学びます。このことを通じて、キャリアカウンセラーとしてカウンセリングを振り返る力の基礎を身につけることを目的としています。	この講座は『クライアントの問題解決を支援するための技能講習体系』の1つです。HPIに体系図がございますのでご確認ください。	18	¥15,000	自： ¥12,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/smonitoring.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)

中国・四国地区

技	領域共通	6	徳島	徳島	2018/10/6	土	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	¥16,000	http://www.counselor-shikoku.jp/training/career/	(一社)日本産業カウンセラー協会 四国支部(089-968-2800)
技	教育	6	香川	高松	2018/10/7	日	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	各年代の学生へのキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-shikoku.jp/training/career/	(一社)日本産業カウンセラー協会 四国支部 香川事務所 (087-816-8040)
技	領域共通	7	岡山		2018/10/13	土	9:45-13:15	2018/7/4	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	岡山		2018/10/13	土	14:30-18:00	2018/7/4 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<くすぐりゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	事例検討	6	岡山	岡山	2018/10/13	土	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「キャリアの転機」(技能講習)	キャリアの転機を対象としたキャリアコンサルティングの場面での事例を検討することにより、キャリアの転機に直面した相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.co/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 (082-223-7470)
技	企業等	6	広島		2018/10/14	日	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KC11 技能講習(カウンセリング)⑪ケース演習<人事制度が個人に及ぼす影響>	人事諸制度に焦点を当て、「今の日本社会にはどのような人事制度があるのか」、「個人にどのような影響を及ぼしているのか」、「キャリアコンサルタントとして、どのような点に留意してクライアントに関わる必要があるのか」を受講者の皆さんとの意見交換を通じて一緒に考えていきます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC11.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	需給調整	4	岡山	岡山	2018/10/18	木	10:00-17:00	受付中	キャリアカウンセリング・スキルアップセミナー(ヒューマンスキル向上支援編)	派遣社員が、自ら考え課題を整理し、自己選択に繋げるためのキャリアカウンセリングをより効果的なものにする支援スキルを身につける。	(1)自己理解の支援 キャリアカウンセリング(面談やフォローも含む)時に活用できる自己理解の手法を紹介します (2)ヒューマンスキル向上の支援 人間関係を良好に築く、モチベーションの維持につながる3つのポイントを踏まえた実習を行います	20	¥15,000	自： ¥0	https://www.jassa.or.jp/seminar/	(一社)日本人材派遣協会 TEL:03-6744-4130
技	需給調整	6	愛媛	松山	2018/10/19	金	10:00-17:00	受付中	キャリアカウンセリング・スキルアップセミナー(関係構築力習得編)	カウンセリングプロセスとコーチングプロセスを学び、派遣社員の就業前ヒアリングや就業中のフォローに活用できる『キャリアカウンセリング・スキル(関係構築法)』を身につける。	(1)派遣社員のキャリア形成支援について、なぜ、派遣社員のキャリア形成支援が必要なのか、対象となる派遣社員の理解と支援方法などを柱に「基本的考え方」を解説します。(2)カウンセリングとコーチングプロセスの概要「カウンセリングプロセスとコーチングプロセス」の概要を講師からのレクチャーとグループワークを通じて学びます。(3)ケース別対応「複数の事例を基に、派遣社員との「関係構築法」を理解するための実習(ロールプレイング)を行います	20	¥15,000	自： ¥0	https://www.jassa.or.jp/seminar/	(一社)日本人材派遣協会 TEL:03-6744-4130
技	教育	6	島根	松江	2018/10/27	土	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	各年代の学生へのキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.co/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 (082-223-7470)
技	事例検討	6	岡山	岡山	2018/11/3	土	9:30-16:30	2018/9/3	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「女性」実践編(技能講習)	女性を対象としたキャリアコンサルティングの場面での事例を検討することにより、女性の抱える課題をより深く理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.co/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 (082-223-7470)
技	領域共通	6	香川	高松	2018/11/3	土	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-shikoku.jp/training/career/	(一社)日本産業カウンセラー協会 四国支部 香川事務所 (087-816-8040)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級 またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	教育	6	愛媛	松山	2018/11/4	日	9:30-16:30	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	各年代の学生へのキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-shikoku.jp/training/career/	(一社)日本産業カウンセラー協会 四国支部(089-968-2800)
技	事例検討	6	広島	広島	2018/11/10	土	9:30-16:30	2018/9/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「キャリアの転機」(技能講習)	キャリアの転機を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、キャリアの転機に直面した相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にかかわる見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 (082-223-7470)
技	ジョブカード	6	鳥取	米子	2018/11/18	日	9:30-16:30	2018/9/18	一般社団法人日本産業カウンセラー協会ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティング(技能講習)	ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を、ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 (082-223-7470)
技	需給調整	6	香川	高松	2018/11/22	木	10:00-17:00	受付中	キャリアカウンセリング・スキルアップセミナー(関係構築力実践編)	「関係構築法」のポイントであるキャリアビジョンの描き方とキャリアカウンセリングプロセスを実習(ロールプレイング)により体得し、日々の業務で実践できるようにする。	(1)関係構築法のポイント確認 レクチャーを通して、派遣社員との関係構築のポイントを確認します。 (2)関係構築法の実践 キャリアビジョンの描き方、キャリアカウンセリングのプロセス等、関係構築法の実践に欠かせないポイントを確認しながら実習(ロールプレイング)を行います。	20	¥15,000	自： ¥0	https://www.jassa.or.jp/seminar/	(一社)日本人材派遣協会 TEL:03-6744-4130
技	領域共通	7	山口		2018/11/23	金祝	9:45-13:15	2018/7/4	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	山口		2018/11/23	金祝	14:30-18:00	2018/7/4	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすくろくゲーム・学生版の活用	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定層支援	7	愛媛		2018/11/23	金祝	13:30-17:00	2018/7/4	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上の特徴や課題などを講義により把握します。その上で、対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながらキャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	需給調整	6	広島	広島	2018/11/29	木	10:00-17:00	受付中	キャリアカウンセリング・スキルアップセミナー(関係構築力実践編)	「関係構築法」のポイントであるキャリアビジョンの描き方とキャリアカウンセリングプロセスを実習(ロールプレイング)により体得し、日々の業務で実践できるようにする。	(1)関係構築法のポイント確認 レクチャーを通して、派遣社員との関係構築のポイントを確認します。 (2)関係構築法の実践 キャリアビジョンの描き方、キャリアカウンセリングのプロセス等、関係構築法の実践に欠かせないポイントを確認しながら実習(ロールプレイング)を行います。	20	¥15,000	自： ¥0	https://www.jassa.or.jp/seminar/	(一社)日本人材派遣協会 TEL:03-6744-4130
技	特定層支援	6	岡山	岡山	2018/12/1	土	9:30-16:30	2018/10/1	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	女性のキャリアコンサルティングの基本的な支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を事例ワークやロールプレイを通じて身につける。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 (082-223-7470)
技	特定層支援	6	広島	広島	2018/12/2	日	10:00-17:00	受付中	自己効力感が低い若年者支援スキルの習得	自己効力感が低いために、キャリアビジョン、キャリアプラン作成に主体的、積極的に取り組めない若年者に対するキャリアコンサルティングノスキルを高める。自己効力感を高めるためのジョブカード活用方法を習得する。	キャリアコンサルタントとして実践の場でしばしば直面するクライアントに対応する技量を上げ、キャリアコンサルティングの本質を実感し、現場に活用したい方にお勧めです。	20	¥12,000	自： ¥10,000	https://ccc-career.jimdo.com/	特定非営利活動法人中国キャリア コンサルタント研究会(082-500-9171)
技	特定層支援	6	広島	福山市	2018/12/16	日	10:00-17:00	受付中	自己効力感が低い若年者支援スキルの習得	自己効力感が低いために、キャリアビジョン、キャリアプラン作成に主体的、積極的に取り組めない若年者に対するキャリアコンサルティングノスキルを高める。自己効力感を高めるためのジョブカード活用方法を習得する。	キャリアコンサルタントとして実践の場でしばしば直面するクライアントに対応する技量を上げ、キャリアコンサルティングの本質を実感し、現場に活用したい方にお勧めです。	20	¥12,000	自： ¥10,000	https://ccc-career.jimdo.com/	特定非営利活動法人中国キャリア コンサルタント研究会(082-500-9171)

九州・沖縄地区

知	-	8	福岡	福岡	2018/10/8	月	9:00-18:00	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習(知識講習)	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.counselor-kyusyuu.jp/category/course/lecture	(一社)日本産業カウンセラー協会 九州支部(092-434-4433)
技	領域共通	6	沖縄	浦添	2018/10/13	土	10:00-17:00	2018/9/1	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの「事例の書き方・記録の取り方」(技能講習)	キャリアコンサルティングの面接記録及び事例の書き方をロールプレイやグループワークで身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor.or.jp	(一社)日本産業カウンセラー協会 沖縄支部(098-975-6061)
技	教育	6	福岡	博多	2018/10/14	日	10:00-17:00	HPでご確認ください	技能講習「就職活動支援のためのエントリーシート活用」	企業の採用の実情を踏まえ、採用試験に通過するエントリーシートの構造を理解し、その作成に必要なカウンセリングスキル、シート添削スキルを学びます。大学等での支援業務に携わっている方にはどうしても必要な支援スキルです。		20	¥16,200		http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)
技	企業等	6	福岡		2018/10/14	日	10:00-17:00	2018/7/4 満席	KC10 技能講習(カウンセリング)⑩ケース演習<組織内キャリア形成>	組織内キャリア形成について、外部の専門家という立場からの支援をどのように行うのかについて、実践的に学ぶことを狙いとします。ある企業から外部の専門家としての依頼を受けた場面を想定し、どのような支援が考えられるかグループワークを通して対組織への支援を組み立てます。また、個別のキャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングの事例検討もを行い、自己概念の発達成長に関わるとはどのようなことを深めます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC10.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示
 ・知識講習は水色で表示
 ・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級 またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。
 ・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。
 また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。
 他料金設定→ 自: 主催団体の所属会員・受講者割引等料金
 非: キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分 (知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	特定層支援	6	沖縄		2018/10/20	土	10:00-17:00	2018/7/4	KT01 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)①若者支援基礎	本講座では、若者(15歳～39歳)支援の実践経験豊富な講師から、現在の若者事情、年代に応じた若者への支援の基礎基本とコツなどを概論的に学んでいきます。	■通学講座	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	沖縄		2018/11/3	土	9:45-13:15	2018/7/4	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。 自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	沖縄		2018/11/3	土	14:30-18:00	2018/7/4	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすごろくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	熊本	熊本	2018/11/4	日	9:00-17:00	受付中	CMCA更新講習(技能編)アセスメントツールについての理解・伝え方	アセスメントツールは、自己理解の為のツールだけではなく、きっかけ作りや、クライアントとの関係を深めるツールとしても有効です。15分ほどで出来るアセスメントツールを実際に受けてもらい、アセスメントツールの仕組みや伝え方を理解しワークを通して応用できるよう学んでいただきます。	キャリアコンサルタントとして自分の得意なツールを持っていることは有用です。1つのアセスメントツールを例として、様々な応用が利く考え方・理解を促します。	20	¥26,000		http://www.cmcajapan.net/renewal/index.htm	特定非営利活動法人日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会 (03-3537-9600)
知	-	8	福岡	福岡	2018/11/11	日	9:00-18:00	受付中	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習(知識講習)	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保険制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥20,000	自: ¥15,000	http://www.counselor-kyusyu.jp/category/course/lecture	(一社)日本産業カウンセラー協会九州支部(092-434-4433)
技	特定技法	7	熊本		2018/11/17	土	13:30-17:00	2018/7/4 満席	KC06 技能講習(カウンセリング)⑥ナラティブ・キャリアカウンセリング	ナラティブ・アプローチを取り入れたキャリアカウンセリング、「ナラティブ キャリアカウンセリング」について解説。 理論の背景や手法、サビカスのキャリア構築理論を学びます。 学んだことを参考に、キャリアストーリーインタビューやライフラインチャートを活用し、ワークを実施。キャリアコンサルティングに活用する視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC06.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	教育	6	福岡	博多	2018/11/18	日	10:00-17:00	HPでご確認ください	技能講習「模擬面接官体験によるキャリア形成支援」	企業の採用活動の多様性を踏まえ、模擬面接官として支援にあたる際の面接スキルを磨きます。また、面接力を上げるためのキャリアカウンセリングを考えていきます。特に「価値観分析」への支援、最新の面接手法への対応など、現場の業務に不可欠なスキルを学びます。		20	¥16,200		http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)
技	特定技法	6	福岡	福岡	2018/12/1	土	10:00-17:00	2018/10/2	一般社団法人日本産業カウンセラー協会体験的に学ぶアンガーマネジメント(技能講習)	キャリアコンサルティングの支援の中で起こる可能性のある、怒りの感情をアンガーマネジメントの立場から理解し、適切な支援方法と留意点を講義と事例ワークを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	準備中	(一社)日本産業カウンセラー協会九州支部(092-434-4433)
技	領域共通	6	沖縄	浦添	2018/12/1	土	10:00-17:00	2018/11/1	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.counselor.or.jp	(一社)日本産業カウンセラー協会沖縄支部(098-975-6061)
技	領域共通	6	福岡	福岡	2018/12/2	日	10:00-17:00	2018/10/2	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	準備中	(一社)日本産業カウンセラー協会九州支部(092-434-4433)
技	特定技法	7	大分		2018/12/8	土	13:30-17:00	2018/7/4	KC04 技能講習(カウンセリング)④ دونالد・E・スーパードの理論を活用したアプローチ	スーパードの理論を講義により学びます。今回は特に、スーパードが進んできた歴史を振り返りながら、職業心理学者としての業績を再度見直していきます。 ライフロール・キャリア成熟の考え方や、ライフスパン・ライフステージ理論についても学びます。演習では、ライフロールを中心としたワークとロールプレイを通じて、キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC04.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	7	沖縄		2018/12/15	土	13:30-17:00	2018/7/4	KC05 技能講習(カウンセリング)⑤ ジョン・D・クレンボルトの理論を活用したアプローチ	クレンボルトの理論、主にハンススタニス学習理論の観点を、講義・クレンボルト博士のロールプレイの動画を通過して学びます。 その上で、学んだ理論を使って、キャリアコンサルティングのロールプレイを実施。キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC05.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	宮崎		2018/12/24	月祝	9:45-13:15	2018/7/4	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。 自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	宮崎		2018/12/24	月祝	14:30-18:00	2018/7/4	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすごろくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技★	領域共通	8	福岡	博多	12月(日程確定次第ご案内いたします)		9:30-18:30	10月下旬	【CCA】キャリアコンサルティング実践講座(関係構築編)	面接は「関係構築」から始まります。ただし、その関係は面接の間続きますし、その関係を保つことが、面接を進めることにつながります。この講座では、カウンセリングプロセスの基盤である関係構築に焦点を当て、有効なキャリアカウンセリングを行うための技能を磨きます。「クライアントの問題把握」の観点からCLの話をきくことを意識した面接のロールプレイを行います。	ご自身の課題として、関係構築力が弱いとお感じの方にお勧めの講座です。関係構築することの大事さを学んで頂きたいと思います。	20	¥15,600	自: ¥12,500	https://www.career-npo.org/learning/lineup/practice1.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技★	領域共通	8	福岡	博多	12月(日程確定次第ご案内いたします)		9:30-18:30	10月下旬	【CCA】キャリアコンサルティング実践講座(問題把握・具体的展開編)	問題把握・目標の明確化・具体的な方策の検討まで、カウンセリングの後半過程に焦点を当て、熟練レベルの技能を磨きます。問題把握から目標の明確化、具体的な方策の検討まで、特にカウンセリングプロセスの後半過程に焦点を当て、問題把握の方法・スキルを学んでいただきます。	面接は、「問題把握」することが重要なポイントになります。ご自身の課題として、問題把握力が弱いとお感じの方にお勧めの講座です。	20	¥15,600	自: ¥12,500	https://www.career-npo.org/learning/lineup/practice2.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2018年10月～12月開催分、2018年10月09日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級 またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催団体からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催団体にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催団体のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催団体の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日 曜日 開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催団体名 お問い合わせ先
											(他料金設定 がある場合)			

全国(通信)

知	—	8	—	10月以降		受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習知識講習—全通信講座型—	基本的に抑えておきたい事項とタイムリーな話題や新たに知っておくべき事柄などを、DVDでの通信講座で効率よく学習いただけます。		—	¥9,000	自 自 ¥8,100 ¥7,200	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/tusushin.html	特定非営利活動法NPO生涯学習03—5913—6416
知	—	48	全国 (通信)	2018/10/1		2018/6/15	放送大学キャリアコンサルタント更新講習(知識講習)	4科目をパッケージとして、テキスト(印刷教材)とテレビやネットで学んでいきます。 ①【多様なキャリアを考える】:最初に職業キャリアについて、なぜその発展が必要なのかを、いくつかの観点から解説。次に職業キャリアの形成がどのように行われるか、職業訓練や企業内キャリア形成の現状を学習する。更に労働者の権利に関して、法律論を展開する。更にライフコースの概念を紹介し、職業キャリア以外にも「キャリア」があることを理解する。 ②【社会保険のしくみと改革課題】:社会保険制度について社会保険の母国ドイツとの比較を交えて、その基本的な概念や枠組み、歴史的な展開、特徴を学んだ上で、それぞれの制度について、誰を対象とするか、誰が運営するか、費用負担のルール、給付の範囲・内容・水準等の基本的なしくみを解説する。 ③【今日のメンタルヘルス】:メンタルヘルス(=人の心の健康)を支える力は、ライフサイクルの中で養われ、人と人のネットワークの中で維持されるものである。そのような健康な力を育むメカニズムを学ぶとともに、破綻の結果として生じる精神疾患のあらましを知り、生活の場において生じるさまざまな問題の現状と対策を考えていく。 ④【教育学入門】:教育の歴史、教育思想・哲学、心理学、社会学など人文・社会・自然の諸科学が蓄積してきた教育の理論を概説し、教育現象を科学的に捉えるための基本的な知識と技術(方法)について講じる。	通学は試験の時のみで、授業はご自身のペースで学ぶことができます。尚、キャリアコンサルタント登録証の登録年月日以前に、左記4科目のうち1科目でも合格(単位修得)している方は受講できません。 4科目合格(単位修得)で授業料(44,000円+入学金)です。 ※入学金は、全科履修生:24,000円、選科履修生:9,000円、科目履修生:7,000円。 ※試験日時は、①多様なキャリアを考える('15):2019年2月2日(土)15時35分~16時25分、②社会保険のしくみと改革課題('16):2019年1月29日(火)10時25分~11時15分、③今日のメンタルヘルス('15):2019年1月25日(金)17時55分~18時45分、④教育学入門('15):2019年1月25日(金)10時25分~11時15分。	—	¥44,000 +入学金 (講習補足・ 備考欄参照)	http://www.ouj.ac.jp/hp/purpose/sikaku/consultant/	放送大学学園学務部連携教育課(043-298-4256)	