

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

- ・厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習の開催情報を一覧で提供いたします。
 - ・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。
 - ・受付のステータスはリスト公開予定日時点のもので、最新の募集状況については、各主催機関にお問い合わせください。
 - ・開催日程の明記の無いものは、各主催機関にお問い合わせください。
-
- ・データは全国を8の地域ごとに分け、地域内で日付順に掲載しています。
 - ・知識講習については水色、技能講習については白色のセルで表示しています。
 - ・複数日にまたがる講習については、初日の開催日の日付を基に掲載しています。
 - ・同日に開催される講習については、主催機関名の五十音順に掲載しています。

この一覧に掲載の更新講習に関する詳細は、
各更新講習主催機関にお問い合わせください。

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級 またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			

北海道地区

知	-	8	北海道	札幌	2018/3/9	木祝	9:00-18:00	2018/12/21	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数12名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.do-counselor.jp/course02/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北海道支部(011-209-7000)
技	領域共通	7	北海道		2019/3/16	土	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	北海道		2019/3/16	土	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすごらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定層支援	7	北海道		2019/3/21	木祝	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上の特徴や課題などを講義により把握します。その上で、同対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながらキャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	北海道	函館	2019/3/24	日	9:30-17:30	受付中	CMCA更新講習(技能編)実践力向上のための体験学習	映像のキャリアコンサルティングをモデルとして、意見交換によって多様な視点や気づきを得る。事例を用いたロールプレイ、グループ討議などを通して、自己課題の認識、気づき、成長のためのヒントを得る。体験学習により、キャリアコンサルタントとしての強みや課題に気づいて、ひとまわり成長できるよう実践力の向上をはかる。	様々なケースをもとにしたロールプレイ、グループ討議による事例検討をおこないます。実践力の向上はもちろん、普段なかなかキャリアコンサルティングの機会のない方にもおすすめです。	20	¥26,000		http://www.cmcajapan.net/renewal/index.htm	特定非営利活動法人日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会 (03-3537-9600)
技	需給調整	6	北海道	札幌	2019/3/27	水	10:00-17:00	受付中	キャリアカウンセリング・スキルアップセミナー(関係構築力実践編)	「関係構築法」のポイントであるキャリアビジョンの描き方とキャリアカウンセリングプロセスを実習(ロールプレイング)により体得し、日々の業務で実践できるようにする。	(1)関係構築法のポイント確認 レクチャーを通して、派遣社員との関係構築のポイントを確認します。 (2)関係構築法の実践 キャリアビジョンの描き方、キャリアカウンセリングのプロセス等、関係構築法の実践に欠かせないポイントを確認しながら実習(ロールプレイング)を行います。	30	¥15,000	自： ¥0	https://www.jassa.or.jp/seminar/	(一社)日本人材派遣協会 TEL:03-6744-4130
知	-	8	北海道	札幌	2019/3/31	日	9:00-18:00	2018/12/21	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数12名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.do-counselor.jp/course02/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北海道支部(011-209-7000)

東北地区

技	事例検討	6	岩手	盛岡	2019/1/13	土	9:30-17:00	2018/12/1	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「キャリアの転機」(技能講習)	キャリアの転機を対象としたキャリアコンサルティングの場面での事例を検討することにより、キャリアの転機に直面した相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-tohoku.jp	(一社)日本産業カウンセラー協会 東北支部(022-715-8114)
技	事例検討	6	宮城	仙台	2019/1/26	土	9:30-17:00	2018/12/1	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「キャリアの転機」(技能講習)	キャリアの転機を対象としたキャリアコンサルティングの場面での事例を検討することにより、キャリアの転機に直面した相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-tohoku.jp	(一社)日本産業カウンセラー協会 東北支部(022-715-8114)
知	-	8	宮城	仙台	2019/2/2	土	9:00-18:00	2018/12/17	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.counselor-tohoku.jp	(一社)日本産業カウンセラー協会 東北支部(022-715-8114)
技	領域共通	6	宮城	仙台	2019/2/16	土	9:30-17:00	2019/1/7	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがあわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-tohoku.jp	(一社)日本産業カウンセラー協会 東北支部(022-715-8114)
知	-	8	宮城	仙台	2019/2/23	土	9:00-18:00	2019/1/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.counselor-tohoku.jp	(一社)日本産業カウンセラー協会 東北支部(022-715-8114)
技	領域共通	7	宮城		2019/2/24	日	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	宮城		2019/2/24	日	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすごらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	福島		2019/3/2	土	14:30-18:00	2018/10/3	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすごらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級 またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。
他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金
非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	領域共通	7	福島		2019/3/2	土	9:45-13:15	2018/10/3	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	7	宮城		2019/3/3	日	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC04 技能講習(カウンセリング)④ドナルド・E・スーパーの理論を活用したアプローチ	スーパーの理論を講義により学びます。今回は特に、スーパーが歩んできた歴史を振り返りながら、職業心理学者としての業績を再度見直していきます。ライフロール・キャリア成熟の考え方や、ライフスパン・ライフステージ理論についても学びます。演習では、ライフロールを中心としたワークとロールプレイを通じて、キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC04.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	事例検討	6	山形	山形	2019/3/9	土	9:30-17:00	2019/1/28	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「キャリアの転機」(技能講習)	キャリアの転機を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、キャリアの転機に直面した相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にならざる見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上の開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-tohoku.jp	(一社)日本産業カウンセラー協会 東北支部(022-715-8114)

関東地区

技	特定技法	6	東京	水道橋	2019/1/6	日	10:30-17:30	受付中	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-認知行動療法を用いた実践キャリアコンサルティング-	認知行動療法の概念とアプローチ方法を理解し、キャリアコンサルティング場面への活用方法を学びます。	認知行動療法について、キャリアコンサルタントとして必要な知識を学びます。	20	¥20,000	自： ¥18,000 自： ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	領域共通	7	東京		2019/1/10	木	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2019/1/10	木	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすくろくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	栃木		2019/1/12	土	9:45-13:15	2018/10/3	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	神奈川		2019/1/12	土	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	栃木		2019/1/12	土	14:30-18:00	2018/10/3	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすくろくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	神奈川		2019/1/12	土	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすくろくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	企業等	6	東京		2019/1/12	土	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KC10 技能講習(カウンセリング)⑩ケース演習<組織内キャリア形成>	組織内キャリア形成について、外部の専門家という立場からの支援をどのように行うのかについて、実践的に学ぶことを狙いとします。ある企業から外部の専門家としての依頼を受けた場面想定し、どのような支援が考えられるかグループワークを通して対組織への支援を組み立てます。また、個別のキャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングの事例検討もを行い、自己概念の発達成長に関わるとはどういうことかを深めます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC10.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定層支援	7	東京		2019/1/12	土	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上の特徴や課題などを講義により把握します。その上で、同対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながらキャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定層支援	6	東京	水道橋	2019/1/14	月祝	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(-生活困窮者自立支援現場に学ぶ実践カウンセリング講習-)	講義を通して、生活困窮者を取り巻く現状、及び生活困窮者自立支援員に求められる基本倫理、就労支援のあり方等を習得します。一方、事例問題を通してワークを行い、キャリアコンサルタントの陥りがちな思考・態度、キャリアコンサルタントの視点から見た相談者の就労阻害要因それらに対する方策のあり方などを検討します。	生活保護受給者を含む生活困窮者自立支援を行うために基礎的な視点や考え方を身につけ、他の社会的弱者の自立支援に携わる可能性のある方にも有効です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kenrei/koushin/ginou2.html	特定非営利活動法人NPO生涯学習 03-5913-6416
技	ツールの理解・活用	7	東京	新橋	2019/1/14	月祝	10:00-18:00	受付終了	【CGA】グループファシリテーションのためのカードソート活用セミナー	ホルランドのパーソナリティと環境タイプ論(RIASEO)を元に、当協会で開催した「パーソナリティタイプ・カード」。このカードを活用したグループファシリテーションを体験し、ファシリテーション技法を学ぶプログラムです。	講習ではカードソート体験の後、グループファシリテーションの進行イメージ作成から実施までを行います。受講後は企業研修や学生向けワークショップなどでも活用できます。	20	¥12,500	自： ¥10,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/gcard.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	特定層支援	6	東京	水道橋	2019/1/14	月祝	10:30-17:30	受付中	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-引きこもり、ニート支援現場に学ぶ実践キャリアコンサルティング-	引きこもり、ニート、フリーターなど、若者を取り巻く環境について講義を通じて学び、その後、具体的な事例を用いて、相談者の背景や心理について確認します。事例検討ワークを行い、関係構築の方法や自己啓発のための応答方法等を習得します。	若者を取り巻く課題に直面し、支援方法に悩むキャリアコンサルタントの方にお勧めです。これから大学生や若年者などの支援を希望する方にも有益です。	20	¥20,000	自： ¥18,000 自： ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧 (2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在)

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自: 主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非: キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	特定技法	7	東京		2019/1/14	月祝	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC06 技能講習(カウンセリング)⑥ナラティブ・ キャリアカウンセリング	ナラティブ・アプローチを取り入れたキャリアカウンセリング、「ナラティブ キャリアカ ウンセリング」について解説。 理論の背景や手法、サビカスのキャリア構築理論を学びます。 学んだことを参考に、キャリアストーリーインタビューやライフラインチャートを活用し、 ワークを実施。キャリアコンサルティングに活用する視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自 宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 _3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC06.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	事例検討	6	東京	東京	2019/1/14	月祝	9:30-16:30	2018/10/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリア コンサルティング事例検討「若年層」(技能講習)	若年層を対象としたキャリアコンサルティングの場での事例を検討することにより、 若年層の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見 識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開 催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	https://www.counselor-tokyo.jp/course/category/CC更新研修	(一社)日本産業カウンセラー協会 東京支部(03-6434-9130)
技	領域共通	6	神奈川	横浜	2019/1/14	月祝	9:30-16:30	2018/11/14	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリア コンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを 身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開 催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://kanagawa-c.jp/publics/index/404/	(一社)日本産業カウンセラー協会 神奈川支部(045-264-9521)
技	ジョブカード	7	東京		2019/1/15	火	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KK01 技能講習(キャリアシート)ジョブ・カード作成 支援演習【社会人支援】	ジョブ・カードの作成支援を効果的に行うための技量を身につけるため、実際に ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングを行い、振り返りを通じて習得しま す。	通信講座(自宅学習)後、通学講座に参加。 ■通信講座:<自宅学習>:ジョブカードのシ ート(職務経歴シート)記入_1時間 ■通学講座:ジョブ・カードを使ったキャリア形 成支援の効果的なあり方を実習・体験_6時間	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KK01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	11	東京	新橋	2019/1/16, 23,30 2019/2/6,2 0,27 2019/3/6	水	19:00-20:30	キャンセル待ち	【CCA】カウンセリング心理学に学ぶ基礎技能向 上講座	【平日(水曜日)夜 90分 7回シリーズ】 キャリアコンサルティングの源である「カウンセリング心理学」の歴史や現在に至る 潮流を第一人者である渡辺三枝子先生より学び、その中で学習する知識や理論 を活かして、キャリアコンサルタントとして自分らしく、主体的に判断ができるよう になるための基礎を身につけていただく講座です。	前半:「カウンセリング心理学の歴史、概念、理念、 キャリアカウンセラーならではの独自性(特徴的な機 能と働き方)、重要な理論」といった基礎を講義形式で 学びます。 後半:前半で学んだことを踏まえたケーススタディの形 式で学びます。 講座の特性上、最少催行人数10名以上での開 催となります。	20	¥86,250	自: ¥69,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/psychology.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	領域共通	6	千葉	柏	2019/1/16	水	9:30-16:30	2018/10/16	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリア コンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを 身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開 催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career_menu/_1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)
技	ツールの理 解・活用	3	東京	新橋	2019/1/17	木	19:00-22:00	キャンセル待ち	【CCA】個別カウンセリング場面のためのカード ソート活用セミナー	ホランドのパーソナリティと環境タイプ論(RIASEC)を元に当協会が開発した「パー ソナリティ・タイプ・カード」。このカードを実際のカウンセリング場面で活用するこ とを目標に、受講者自身がロールプレイングを通じて学ぶプログラムです。	クライアントの自己理解を促進する活用ツールを 増やしたい方、ツールを活用したカウンセリング スキルを向上させたい方におすすめです。	20	¥5,750	自: ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/pcard.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	領域共通	7	東京		2019/1/17	木	10:00-18:00	2018/10/3 満席	KC02 技能講習(カウンセリング)②(中級編)キャ リアコンサルタントの意図性	キャリアコンサルティングの目的や心がけ・意図性といったそもそもの大前提に注 目します。 キャリアコンサルティングで陥りがちなやりとりが何故起こるのか。 会話の記録と音声によるケースを通じて具体的に学び、ロールプレイにより個別に フィードバックを受けられます。	■通学講座	18	¥26,000	自: ¥18,600	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定層支援	6	東京	御成門	2019/1/17 2019/1/24	木 木	18:30-21:30 18:30-21:30	2018/12/4	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に 学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編 (技能講習)	女性のキャリアコンサルティングの基本的な支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点 を事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開 催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/pdf/1901_onarimon.pdf	(一社)日本産業カウンセラー協会 本部(03-3438-4568)
技	領域共通	3	東京	中央区	2019/1/18	金	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアン トのかかわり技法と応答技法(技能講習)	1~4名の徹底した少人数指導!面談導入部分の信頼関係構築を徹底的に見直し、 CLが安心安全で守られていると感じる「対話力」習得を目指します。相談者に応じた対応や 応用が得意なCCとしての強み・特徴を活かせる技能を磨きます。更新時間を稼ぐ為の講座で はありません!関係構築力が弱い方が実践力をつける事が目的の講座です!	1~4名のほぼ個別指導。他の講座では解決で きなかったご自身の疑問点が解決できます! 「対話型」の講座で実践力が格段に上がります。 ■通学3時間	4	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	3	東京	中央区	2019/1/18	金	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセ リング課程における対決技法と行動支援技法(技能講 習)	1~4名の徹底した少人数指導!ロープレで「対話力」のあるご自身のカウンセリングスタ イル確立を目指します。さらに意図した質問力を磨き目標設定・行動に移す計画と変容を促 す技法を習得。柔軟性と対応力を身につける技能向上強化!更新時間を稼ぐ為の講座ではあ りません!問題把握力と具体的展開力がつく講座です!	1~4名のほぼ個別指導。他の講座では解決で きなかったご自身の疑問点が解決できます! 「対話型」の講座で実践力が格段に上がります。 ■通学3時間	4	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	教育	6	東京	水道橋	2019/1/19	土	10:00-17:00	HPをご覧ください	技能講習「模擬面接官体験によるキャリア形成支 援」	企業の採用活動の多様性を踏まえ、模擬面接官として支援にあたる際の面接スキ ルを磨きます。また、面接力を上げるためのキャリアカウンセリングを考えていきま す。特に「価値観分析」への支援、最新の面接手法への対応など、現場の業務に 不可欠なスキルを学びます。		20	¥16,200		http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)
技	領域共通	35	東京	新橋	2019/1/19 2019/1/20 2019/2/16 2019/2/17	土 日 土 日	9:30-18:30	受付中	【CCA】キャリアカウンセラーアドバンス・トレー ニング	キャリアカウンセリングの全プロセス(関係構築~終了)を1つずつ手順を踏んで確 実かつ実践的に身に付ける4日間のプログラム。プロセスを意識したロープレを何 度もすることによって、プロセスに沿った進め方を学び、カウンセリングの最中にプ ロセスが意識できるようになるまでを目指します。	カウンセリング経験がない方、これから経験を積 んでいこうとお考えの方、カウンセリングの基本 をもう一度学びなおしたい方、にお勧めの講座で す。	18	¥130,000	自: ¥104,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/advanced.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	特定層支援	5	東京	東京	2019/1/19	土	13:00-16:10	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティテレワーク活 用の雇用促進【A-9-7】	本講座では、近年急速に普及が進むテレワークの準備から導入までのプロセスを 学び、テレワーク雇用実現に向けて人と組織へどう働き掛けるのかを習得する。障 害者雇用、介護、育児仕事両立雇用や島しょ部在住者雇用、高齢者雇用等への テレワーク適用も想定している。	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,000円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥15,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム: https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL.03-5218-0247
技	特定層支援	5	東京	東京	2019/1/19	土	10:00-15:00	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティ障害年金の活 用【A-7-8】	キャリアコンサルタントの多くは、メンタルヘルス不全やその他の病気、障害を持つクライアントと対面する場面を日常的に 経験している。本講座では、がん、糖尿病、うつ病、発達障害、怪我、難病等、幅広く病状に対応する障害年金を理解すること により、職業選択や生活設計に付き添うような人の経済的課題と向き合うこと、施策の実行に向けて本人や家族、周辺環境 に働き掛けることのできる知識やカウンセリング技術の獲得を目指す。 指定テキスト:これならわかる<スキル図解>障害年金(簡易社)	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,620円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥15,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム: https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL.03-5218-0247
技	特定技法	7	東京		2019/1/19	土	9:30-13:00	2018/10/3 満席	KC05 技能講習(カウンセリング)⑤ジョン・D・ク ルンボルツの理論を活用したアプローチ	クルンボルツの理論、主にハブスタンス学習理論の観点を、講義・クルンボルツ 博士のロールプレイングの動画を通じて学びます。 その上で、学んだ理論を使って、キャリアコンサルティングのロールプレイを実施。 キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自 宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 _3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC05.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合がありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	グループアプローチ	6	東京		2019/1/19	土	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KG03 技能講習(グループ)③組織内キャリア形成	キャリアマネジメント研修の具体的なコンテンツを体験することにより、その理解を深め、キャリアマネジメント事例からその現状を知ること狙いとします。個人ワークやグループワーク、事例検討等、様々な切り口で、組織内キャリア形成に必要な研修企画の知識・技能を学ぶことができます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KG03.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	14	東京		2019/1/19 2019/1/20	土 日	10:00-18:30 9:30-17:00	2018/10/3 満席	KC03 技能講習(カウンセリング)③(応用編)クライアント体験によるケース概念化	キャリアカウンセリング・キャリアコンサルティングでは何をしようとしているのか、そして、キャリアコンサルティングにより、クライアントにどのような変化が起こるのか。クライアント体験を通して、自身の相談内容をキャリアカウンセリングの理論に当てはめ(概念化)、説明できるようになることを目指します。	■通学講座	9	¥54,700	自： ¥39,100	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC03.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
知	-	8	東京	新宿	2019/1/20	日	10:30-15:45	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習知識講習	基本的に抑えておきたい事項とタイムリーな話題や新たに知っておくべき事柄などを、DVDと通学講座の組合せで効率よく学習いただけます。法改正等があった場合、既受講者の方へも資料をお届けするなど早めのご受講でも安心して取り組んでいただけます。	キャリア教育学校教育とメンタルヘルスは通学講座で行います。当団体のHPでもご案内していますので、是非ご覧下さい。	30	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-ssg.com/kentei/koushin/index.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	特定技法	18	東京		2019/1/20 2019/2/17 2019/3/17	日	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KC07 技能講習(カウンセリング)⑦認知行動療法のキャリアコンサルティングへの活用	今回の講座の中では、認知行動療法の基本的な考え方はもちろんのこと、認知行動療法に於ける基本モデルとその事例、全体像のアセスメント、問題解決とその事例等を通じて、認知行動療法のキャリアカウンセリング・キャリアコンサルティングへの活用を実践的に学びます。	■通学講座(3日間)	20	¥65,100	自： ¥46,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC07.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	埼玉	さいたま	2019/1/20	日	9:30-16:30	2018/10/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北関東支部(048-823-7801)
技	領域共通	6	東京	東京	2019/1/20	日	10:00-17:00	受付中	100年キャリア講座 パーソナリティ特性を意識した面談力・コミュニケーション力・組織力の強化【A-13-10】	パーソナリティ特性の視点から自己理解・他者理解を深め、それぞれの類似点や相違点を知ることによって、良好なコミュニケーションを取る方法を理解し、面談スキルを高める。また、風通しの良い組織づくりを通じて生産性を高める等、組織への働きかけへの応用力も身につける。	・通信0.5時間+通学5.5時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,000円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥18,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	ツールの理解・活用	7	東京		2019/1/21	月	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KC09 技能講習(カウンセリング)⑨自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得B<すごろくゲーム・社会人版の活用>	キャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングにおいて重要な要素の一つである、自己理解支援方法について、「人生すごろく『金の糸』(社会人版)」という自己理解ツールを活用したアプローチを体験から学ぶプログラムです。	■通信講座※自宅学習(1時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(6時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC09.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	東京		2019/1/22	火	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2019/1/22	火	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すごろくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定層支援	6	東京	東京	2019/1/22	火	9:30-16:30	2018/10/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	女性のキャリアコンサルティングの基本的な支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	https://www.counselor-tokyo.jp/course/category/CC更新研修	(一社)日本産業カウンセラー協会 東京支部(03-6434-9130)
技	教育	6	東京	御成門	2019/1/22 2019/1/29	火 火	18:30-21:30 18:30-21:30	2018/12/4	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ学生へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	各年代の学生へのキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/pdf/1901_onarimon.pdf	(一社)日本産業カウンセラー協会 本部(03-3438-4568)
技	特定技法	7	東京		2019/1/23	水	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC04 技能講習(カウンセリング)④Donald・E・スーパーの理論を活用したアプローチ	スーパーの理論を講義により学びます。今回は特に、スーパーが歩んできた歴史を振り返りながら、職業心理学者としての業績を再度見直していきます。ライフロール・キャリア成熟の考え方や、ライフスパン・ライフステージ理論についても学びます。演習では、ライフロールを中心としたワークとロールプレイを通じて、キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC04.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	事例検討	6	千葉	柏	2019/1/23	水	9:30-16:30	2018/10/23	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「キャリアの転機」(技能講習)	キャリアの転機を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、キャリアの転機に直面した相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career/enu/1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)
技	領域共通	3	東京	中央区	2019/1/25	金	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアントとのかかわり技法と応答技法(技能講習)	1~4名の徹底した少人数指導！面談導入部分の信頼関係構築を徹底的に見直し、CLが安心安全で守られていると感じる「対話力」習得を目指します。相談者に応じた対応や応用ができCCとしての強み・特徴を活かせる技能を磨きます。更新時間を稼ぐ為の講座ではありません！関係構築力が弱い方が実践力をつける事が目的の講座です！	1~4名のほぼ個別指導。他の講座では解決できなかったご自身の疑問点が解決できます！「対話型」の講座で実践力が格段に上がります。■通学3時間	4	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	3	東京	中央区	2019/1/25	金	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセリング課程における対決技法と行動支援技法(技能講習)	1~4名の徹底した少人数指導！ロープレで「対話力」のあるご自身のカウンセリングスタイル確立を目指します。さらに意図した質問力を磨き目標設定・行動に移す計画と変容を促す方法を習得。柔軟性に対応力を身につけて技能向上強化！更新時間を稼ぐ為の講座ではありません！問題把握力と具体的展開力がつく講座です！	1~4名のほぼ個別指導。他の講座では解決できなかったご自身の疑問点が解決できます！「対話型」の講座で実践力が格段に上がります。■通学3時間	4	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	特定技法	6	神奈川	川崎	2019/1/26	土	10:00-17:00	受付中	事例の分析によるカウンセリング能力向上講座	専門能力の向上のために事例を逐語制作した上で講師から指導を受けます。グループで行うことによって、他のキャリアコンサルタントのあり様、応答の仕方、問題のとらえ方、解決の方法あるいは介入の仕方、面談のマネジメントなどを学ぶことができ、自身の面接の幅、力量をあげることができます。	対象者：キャリアコンサルティング実務の経験を有し、また提出できる事例を持っていることが必要です。	6	¥22,000	自： ¥19,800	http://www.tfcc.jp/tc12h	(株)テクノファ (044-246-0910)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練（キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル）の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金（課税）

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	特定層支援	6	東京	新宿	2019/1/26	土	10:30-17:30	受付終了	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習- 発達障害の就職支援・キャリア形成支援-	キャリアコンサルティングに必要なレベルの発達障害に関する理解を深め、その後、具体的な事例を用いて、「見立てと方針」「関係構築と目標設定」「職業キャリア構築」の手法について実践的に学びます。	就労支援の現場に必要な発達障害に関する知識を学びます。加えて、現場のキャリアコンサルティングに有効な支援方法を演習を通じてトレーニングします。	20	¥20,000円	自： ¥18,000 自： ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	事例検討	4	東京	神田	2019/1/26	土	9:00-13:00	2018/11/8	事例から学ぶ！キャリアコンサルティング教育領域	教育領域でキャリアコンサルティングを行うために有効な実践的スキルを身に付ける。領域ごとに異なるニーズに対応するため、理論だけでなく、教育領域で経験豊富な講師から特徴を学び、続いて教育領域における相談ケースを検討。ケース検討時の視点を学び、領域毎に異なるクライアント特性等を学ぶことで、経験が少なくても、その領域においてキャリアコンサルティングが実践できることを目指す。	・当講座では経験の少ない方でもご参加いただけるよう、領域毎の相談ケースをご用意しておりますので、事前の提出物はございません。 ・講座の特性上、最少催行人数6名以上での開催となります。	20	¥12,000	自： ¥9,600	http://www.nipponmanpower.co.jp/cc/update_cou_rse/	(株)日本マンパワー 03-5294-5030
技	事例検討	4	東京	神田	2019/1/26	土	14:30-18:30	2018/11/8	事例から学ぶ！キャリアコンサルティング企業領域	企業領域でキャリアコンサルティングを行うために有効な実践的スキルを身に付ける。領域ごとに異なるニーズに対応するため、理論だけでなく、企業領域で経験豊富な講師から特徴を学び、続いて企業領域における相談ケースを検討。ケース検討時の視点を学び、領域毎に異なるクライアント特性等を学ぶことで、経験が少なくても、その領域においてキャリアコンサルティングが実践できることを目指す。	・当講座では経験の少ない方でもご参加いただけるよう、領域毎の相談ケースをご用意しておりますので、事前の提出物はございません。 ・講座の特性上、最少催行人数6名以上での開催となります。	20	¥12,000	自： ¥9,600	http://www.nipponmanpower.co.jp/cc/update_cou_rse/	(株)日本マンパワー 03-5294-5030
技	特定技法	7	神奈川		2019/1/26	土	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC06 技能講習(カウンセリング)⑥ナラティブ・ キャリアカウンセリング	ナラティブ・アプローチを取り入れたキャリアカウンセリング、「ナラティブ キャリアカウンセリング」について解説。 理論の背景や手法、サビカスのキャリア構築理論を学びます。 学んだことを参考に、キャリアストーリーインタビューやライフラインチャートを活用し、ワークを実施。キャリアコンサルティングに活用する視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC06.html	日本キャリア開発協会 03-6661-6222
技	領域共通	6	東京	文京区	2019/1/26	土	10:00-17:00	受付中	スーパービジョン的視点からのグループ学習	当講座では、①講義とグループ討議を通して心理的支援や内的キャリアへの知識を面接に活かすこと、②スーパービジョンを受けるプロセスを通して 面接力の向上を図ること、③自らのコンサルティングの進め方を振り返り、キャリア支援の専門家としての自分の課題に気付くことを目指します。		10	¥19,500	自： ¥15,000	http://s.npo-jcc.org	特定非営利活動法人 日本キャリア・カウンセリング研究会 事務局(03-6806-0693)
知	-	8	東京	御成門	2019/1/26	土	9:00-18:00	2018/12/4	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリア コンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行うために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。 I 職業能力の開発の知識 II 人事管理及び労務管理の知識 III 労働市場の知識 IV 労働関係法令及び社会保障制度の知識 V 学校教育制度及びキャリア教育の知識 VI メンタルヘルスの知識 VII キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数13名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.jaicc.co/koushin/pdf/1901_0126_onarimon.pdf.pdf	(一社)日本産業カウンセラー協会 本部(03-3438-4568)
技	企業等	7	東京	池袋	2019/1/26	土	10:00-18:30	受付中	【日精研】キャリアコンサルタントのための組織開 発入門(技能講習)	組織開発の中核概念である「ヒューマンプロセス」とは何かを体験的に学びながら、キャリアコンサルタントが職場で組織への働きかけ、組織開発をする力を身に付けるための入門講座です。 対話型組織開発の代表的手法の「ワールドカフェ」を体験するとともに、それを現場で活用するためのポイントも学ぶことができます。	こんな方におススメ キャリアコンサルタントは個人、組織双方への働きかけ、支援を行う必要性があります。 キャリアコンサルタントとして、組織への働きかけの力を身に付けたい方、組織の理解を深めたい方におススメです。	20	¥24,500	非： ¥26,460	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 03-3234-2965 kouza@nsgk.co.jp
技	特定層支援	7	東京	東京	2019/1/26	土	11:00-18:00	受付中	100年キャリア講座IT人材のキャリアコンサル ティング【A-10-8】	キャリアコンサルティングにおける基本的な面接スキルの更新に加えて、IT業界のキャリアやIT業界で働く人に向け、適切なキャリアコンサルティングができるようになることを目的とする。 指定テキスト：ひとりです！ITエンジニアのキャリアデザイン術～望みをかなえる「壁」の越え方(技術評論社)	・通信1時間+通学6時間 ・受講料のほかにテキスト代(2,300円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥21,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	特定層支援	9	東京	東京	2019/1/26	土	10:00-18:30	受付中	100年キャリア講座労災から理解する職場とメン タル疾患の関係性【A-8-8】	キャリアコンサルタントの多くは、メンタルヘルス不全やその可能性を持つクライアントと対面する場面を日常的に経験している。本講座では、メンタル疾患に関する労災の認定基準や事例を専門家から学び、職場における様々な「出来事」とストレスの関連性に対する理解を深め、クライアントの抱えるストレスの問題を正確に、見極めず対応できるようにすることを目的とする。これにより必要に応じて適切なケアの実施や、メンタル疾患予防のための職場や環境への働きかけ等を図ることも期待できる。 指定テキスト：(日本法令)	・通信2時間+通学7時間 ・受講料のほかにテキスト代(2,052円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥27,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	企業等	6	東京	水道橋	2019/1/27	日	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技 能講習(-企業内キャリア形成支援の為の実践カ ウンセリング 講習-)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的面接力を磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお薦めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	事例検討	4	東京	神田	2019/1/27	日	9:00-13:00	2018/11/8	事例から学ぶ！キャリアコンサルティング就職支 援領域	就職支援領域でキャリアコンサルティングを行うために有効な実践的スキルを身に付ける。領域ごとに異なるニーズに対応するため、理論だけでなく、就職支援領域で経験豊富な講師から特徴を学び、続いて就職支援領域における相談ケース(非正規雇用者の相談)を検討。ケース検討時の視点を学び、領域毎に異なるクライアント特性等を学ぶことで、経験が少なくても、その領域においてキャリアコンサルティングが実践できることを目指す。	・当講座では経験の少ない方でもご参加いただけるよう、領域毎の相談ケースをご用意しておりますので、事前の提出物はございません。 ・講座の特性上、最少催行人数6名以上での開催となります。	20	¥12,000	自： ¥9,600	http://www.nipponmanpower.co.jp/cc/update_cou_rse/	(株)日本マンパワー 03-5294-5030
技	特定技法	7	東京		2019/1/27	日	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC05 技能講習(カウンセリング)⑤ジョン・D・クル ンボルトの理論を活用したアプローチ	クルンボルトの理論、主にハンススタス学習理論の視点を、講義・クルンボルト博士のロールプレイの動画を通過して学びます。 その上で、学んだ理論を使って、キャリアコンサルティングのロールプレイを実施。キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC05.html	日本キャリア開発協会 03-6661-6222
知	-	8	東京	東京	2019/1/27	日	9:00-18:00	2018/10/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリア コンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行うために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。 I 職業能力の開発の知識 II 人事管理及び労務管理の知識 III 労働市場の知識 IV 労働関係法令及び社会保障制度の知識 V 学校教育制度及びキャリア教育の知識 VI メンタルヘルスの知識 VII キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	https://www.counselor-tokyo.jp/course/category/CC更新研修	(一社)日本産業カウンセラー協会 東京支部(03-6434-9130)
技	特定層支援	5	東京	東京	2019/1/27	日	10:00-14:10	受付中	100年キャリア講座新任管理職へのキャリアコ ンサルティング【A-11-8】	キャリアコンサルタントの元を防げる新任管理職の中には、部下のモチベーションに係る問題や、チームビルディング、リーダーシップのあり方などの事、管理職としての業務遂行において様々な問題を抱える人がある。本講座では、元ディズニーランドのトレーナーによる人材管理やチームビルディングの手法を参考にした上で、そのようなクライアントの抱える問題を把握し適切な目標設定を行い、方策を提案できるまでの技能獲得を目的とする。 指定テキスト：『3日です変わるディズニー流の育て方』(サンクチュアリ出版)	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,404円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥15,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	ツールの理 解・活用	3	東京	新橋	2019/1/29	火	19:00-22:00	受付終了	【CCA】ビジネススキルチェックシート活用セミナー	当協会にて開発された「ビジネススキルチェックシート」は、興味・関心・価値観などの自己理解に加えて、能力・適性の自己認識を促進できる新しい切り口のツールです。講習では、シートの活用を目標に、講義の他、受講者自身がセルフチェックを行い、結果を元にペアセッションを体験します。	社会人経験3年以上の方の支援を行っている方または行いたい方、自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを使って社内キャリア相談等を実施したい方におすすです。	20	¥5,750	自： ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/bskill.html	キャリアカウンセリング協会 03-3591-3569
技	領域共通	7	東京		2019/1/29	火	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャ リアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。 自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 03-6661-6222

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧 (2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在)

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自: 主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非: キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	ツールの理解・活用	7	東京		2019/1/29	火	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすごろくゲーム・学生版の活用	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	東京	東京	2019/1/29	火	16:00-20:30	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティ人・企業・社会への働きかけ【A-6-8】	病氣や障害、引きこもり等、就労困難な事情を抱える人の就労と定着を実現してきた就労支援事業所理事長が講師となり、自らの視覚障害者としての体験も交えながら、実際の支援事例を一緒に読み解く。本講習を通じ、企業と人、社会へどう働きかけ、どのようなダイバーシティを実現していきたいかというキャリアコンサルタントとしての自分なりのビジョンと方法を得ることを目的とする。 指定テキスト:『大丈夫、働けます!』(ポプラ社)	・通信2時間+通学4時間 ・受講料のほかにてテキスト代(1,512円)がかかります。 ・JR東京駅前で開催	20	¥18,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム: https://kra.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	ツールの理解・活用	12	東京	水道橋	2019/1/29 2019/1/30	火 水	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトラップ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoma.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	事例検討	6	千葉	柏	2019/1/30	水	9:30-16:30	2018/10/30	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「職業キャリアの円熟期」(技能講習)	円熟期を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、円熟期を迎えた相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career_menu/_1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)
技	教育	6	千葉	柏	2019/1/31	木	9:30-16:30	2018/10/30	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ学生へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	各年代の学生へのキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career_menu/_1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)
技	特定技法	7	東京		2019/2/1	金	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC04 技能講習(カウンセリング)④ドナルド・E・スーパーの理論を活用したアプローチ	スーパーの理論を講義により学びます。今回は特に、スーパーが歩んできた歴史を振り返りながら、職業心理学者としての業績を再度見直していきます。ライフロール・キャリア成熟の考え方や、ライフスパン・ライフステージ理論についても学びます。演習では、ライフロールを中心としたワークとロールプレイを通じて、キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC04.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	5	東京	新橋	2019/2/2	土	13:00-18:00	受付終了	【CCA】キャリアコンサルタントとしてのセルフモニタリング力向上講座	本講座では、面接場面における自らの応答の根拠を明らかにした上で、クライアントの反応を通じてその応答の適切さを確認するプロセスを体験的に学びます。このことを通じて、キャリアカウンセラーとしてカウンセリングを振り返る力の基礎を身につけることを目的としています。	CCAでは、クライアントの見立てと問題解決に関わる技術を体系的に学べます。詳しくはHP「CCAが考えるキャリアコンサルタントの効果的な継続学習～CCAの学び体系～」をご覧ください。	18	¥15,000	自: ¥12,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/smonitoring.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	特定層支援	17	東京	新橋	2019/2/2 2019/2/9	土 土	10:00-18:00	受付中	【CCA】領域別技能講習(メンタルヘルス)	医療法人社団弘富会 神田東クリニックとキャリアカウンセリング協会による共同開発キャリアコンサルタント/キャリアカウンセラーにとって必要なメンタルヘルスの基礎知識を学べ、専門家へのリファーまでをロールプレイングで体験できます。カウンセリングの現場で活用できるWeb学習+集合研修2日間プログラムです。	事前のWeb学習にて精神障害(うつ病、適応障害、統合失調症、発達障害など)の基礎知識を学んでいただいた後、2日間の講習にてケース研究やVTR視聴を行い、さらに理解を深めます。	20	¥66,250	自: ¥53,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/mentalhealth.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	特定技法	6	東京	水道橋	2019/2/2	土	10:30-17:30	受付中	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-認知行動療法を用いた実践キャリアコンサルティング-	認知行動療法の概念とアプローチ方法を理解し、キャリアコンサルティング場面への活用方法を学びます。	認知行動療法について、キャリアコンサルタントとして必要な知識を学びます。	20	¥20,000	自: ¥18,000 自: ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	特定層支援	7	東京		2019/2/2	土	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上の特徴や課題などを講義により把握します。その上で、同対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながらキャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	東京	新宿	2019/2/2	土	10:00-17:00	受付中	【リカレント】キャリアコンサルタント技能講習カウンセリングと意思決定支援のスキルアップ	本講習では、クライアントが後悔しない意思決定を支えるために必要な「高い関係構築力」について、1)意思決定理論を使いこなす力 2)対象者を深く理解する力 3)対象者に信頼してもらい力の3つの観点から学びます。また、丁寧な意思決定プロセスの基本を再確認・強化し、クライアントの満足度をより高めるカウンセリングスキルを向上させます。	通学の講座です。相談業務に関わる方、対象者に喜ばれるキャリアコンサルティングを目指す方、中断ケースを無くしたい方、指導者を目指したい方などにお勧めです。	20	¥22,000	自: ¥20,000	http://s.recurent.co.jp/cc-koushin2018winter	(株)リカレント 0120-67-2048 cc@recurent.co.jp
知	-	8	東京	新宿	2019/2/3	日	10:30-15:45	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習知識講習	基本的に抑えておきたい事項とタイムリーな話題や新たに知っておくべき事柄などを、DVDと通学講座の組合せで効率よく学習いただけます。法改正等があった場合、既受講者の方へも資料をお届けするなど早めのご受講でも安心して取り組んでいただけます。	キャリア教育学校教育とメンタルヘルスは通学講座で行います。当団体のHPでもご案内していますので、是非ご覧ください。	30	¥15,000	自: ¥13,500 自: ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/index.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	特定層支援	6	東京	水道橋	2019/2/3	日	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(-生活困窮者自立支援現場に学ぶ実践カウンセリング講習-)	講義を通して、生活困窮者を取り巻く現状、及び生活困窮者自立支援員に求められる基本倫理、就労支援のあり方等を習得します。一方、事例問題を通してワークを行い、キャリアコンサルタントの陥りがちな思考・態度、キャリアコンサルタントの視点から見た相談者の就労阻害要因それらに対する方策のあり方などを検討します。	生活保護受給者を含む生活困窮者自立支援を行うために基礎的な視点や考え方を身につけ、他の社会的弱者の自立支援に携わる可能性のある方にも有効です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自: ¥13,500 自: ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou2.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	特定技法	6	埼玉	さいたま	2019/2/3	日	9:30-16:30	2018/11/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会体験的に学ぶアンガーマネジメント(技能講習)	キャリアコンサルティングの支援の中で起こる可能性のある、怒りの感情をアンガーマネジメントの立場から理解し、適切な支援方法と留意点を講義と事例ワークを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北関東支部(048-823-7801)
知	-	8	東京	池袋	2019/2/5 2019/2/6	火 水	14:00-17:30 10:00-16:30	受付中	株式会社日本・精神技術研究所キャリアコンサルタント更新知識講習	この講座では世の中の動きをふまえて <今の時代にキャリアコンサルタントに求められる役割>を果たすために役立つ実践的な知識をお伝えします。広範囲ではありますが、「とてもわかりやすかった」「知識講習は定期的に受講したほうがよいと実感した」という感想をいただいている講座です。ご自身のキャリアコンサルタントとしてのスキルアップに、ぜひご利用ください。	講座のねらい ・キャリアコンサルタントとして必要な知識の維持 ・現在の環境に合わせた最新知識の習得 ・その他、関連する周辺知識の理解	30	¥15,000	非: ¥16,200	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp
技	領域共通	6	千葉	柏	2019/2/6	水	9:30-16:30	2018/11/6	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career_menu/_1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練（キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル）の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金（課税）

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	ツールの理 解・活用	12	東京	水道橋	2019/2/6 2019/2/7	水 木	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoma.n.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	ツールの理 解・活用	3	東京	新橋	2019/2/7	木	14:00-17:00	12月25日まで 受付中	【CCA】ビジネススキルチェックシート活用セミナー	当協会にて開発された「ビジネススキルチェックシート」は、興味・関心・価値観などの自己理解に加えて、能力・適性の自己認識を促進できる新しい切り口のツールです。講習では、シートの活用を目標に、講義の他、受講者自身がセルフチェックを行い、結果を元にペアセッションを体験します。	社会人経験3年以上の方の支援を行っている方または行いたい方、自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを使って社内キャリア相談等を実施したい方におすすめです。	20	¥5,750	自： ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/bskill.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	事例検討	6	東京	御成門	2019/2/7 & 2/14	木 木	18:30-21:30 18:30-21:30	2018/12/20	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「女性」実践編（技能講習）	女性を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、女性の抱える課題をより深く理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaicco.co/koushin/pdf/1902_onarimon.pdf	(一社)日本産業カウンセラー協会 本部(03-3438-4568)
技	企業等	6	東京	水道橋	2019/2/10	日	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習（企業内キャリア形成支援のための実践力アップ講習）	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的接客力を磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお勧めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	企業等	7	東京		2019/2/10	日	9:00-17:00	2018/10/3 満席	KC12 技能講習（カウンセリング） ⑫ケース演習＜組織における個人の成長＞	組織内のキャリア形成をテーマに、職場における個人の成長を通じ、組織の成長を目指します。「成長」とは何か。また、「成長」を促すための働きかけにはどのような仕組みがあるのか、キャリアコンサルタントの事例を元に考え、参加者の方に内省して頂きながら学んでいきます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC12.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	東京		2019/2/10	日	10:00-18:00	2018/10/3 満席	KC02 技能講習（カウンセリング）②（中級編）キャリアコンサルタントの意図性	キャリアコンサルティングの目的や心がけ・意図性といったそもそもの大前提に注目します。キャリアコンサルティングで陥りがちなやりとりが何故起こるのか。会話の記録と音声によるケースを通じて具体的に学び、ロールプレイにより個別にフィードバックを受けられます。	■通学講座	18	¥26,000	自： ¥18,600	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	7	東京		2019/2/10	日	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC06 技能講習（カウンセリング）⑥ナラティブ・キャリアカウンセリング	ナラティブ・アプローチを取り入れたキャリアカウンセリング、「ナラティブ キャリアカウンセリング」について解説。理論の背景や手法、サビカスのキャリア構築理論を学びます。学んだことを参考に、キャリアストーリーインタビューやライフラインチャートを活用し、ワークを実施。キャリアコンサルティングに活用する視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施（通信講座※自宅学習 3.5時間） ■理論を活用したアプローチの体験（通学講座 3.5時間）	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC06.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	東京	東京	2019/2/10	日	9:30-16:30	2018/11/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの「事例の書き方・記録の取り方」（技能講習）	キャリアコンサルティングの面接記録及び事例の書き方をロールプレイやグループワークで身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	https://www.counselor-tokyo.jp/course/category/CC更新研修	(一社)日本産業カウンセラー協会 東京支部(03-6434-9130)
技	ツールの理 解・活用	6	東京	水道橋	2019/2/10	日	10:00-17:00	受付中	【ツール活用】クライアントの自己肯定感を高めるキャリア支援講座	クライアントの能力発揮や成長意欲を後押しするために欠かせない「自己肯定感」。カードソートを使ったキャリア支援の各ステップを通じ、＜クライアントの自己肯定感を高めるアプローチ＞と＜カードソートの効果＞、さらに＜意欲を引き出すために必要な「体験が言語化されるプロセス/言葉の変容」＞を学びます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。ツールを使ったキャリア支援の方法を試したい方にお勧めの講座です。	8	¥18,000		http://www.lifestylewoma.n.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	特定層支援	6	東京	水道橋	2019/2/11	月祝	10:30-17:30	受付中	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-引きこもり、ニート支援現場に学ぶ実践キャリアコンサルティング-	引きこもり、ニート、フリーターなど、若者を取り巻く環境について講義を通じて学び、その後、具体的な事例を用いて、相談者の背景や心理について確認します。事例検討ワークを行い、関係構築の方法や自己啓発のための応答方法等を習得します。	若者を取り巻く課題に直面し、支援方法に悩むキャリアコンサルタントの方にお勧めです。これから大学生や若年者などの支援を希望する方にも有益です。	20	¥20,000	自： ¥18,000 自： ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	領域共通	7	東京		2019/2/12	火	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習（カウンセリング）①（入門編）キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理 解・活用	7	東京		2019/2/12	火	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習（カウンセリング）⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A＜くすぐりゲーム・学生版の活用＞	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	グループア プローチ	6	東京	池袋	2019/2/12	火	10:00-17:30	受付中	【日精研】キャリアコンサルティングの現場で使えるグループワーク（技能講習）	本講座は、キャリアコンサルタントが職場でファシリテーションをする力、グループワークを行うスキルを、一から体系的に学ぶ講座です。グループワークを生かした組織活性化の手法を学びます。実際に講座で学んだグループワークはそのまま職場で利用いただけるものを紹介しています。キャリアコンサルタントとして、より活性化された組織へ導くためのアプローチを学びたい方におすすめです。	講座のわらいグループワークを実践するためのファシリテーション・スキルの向上グループワークにおける学習の原理を理解する実際に現場（学校、企業、就職支援機関など）で使えるグループワークの素材を持ち帰る	20	¥21,000	非： ¥22,680	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp
技	ツールの理 解・活用	3	東京	新橋	2019/2/13	水	14:00-17:00	12月25日まで 受付中	【CCA】個別カウンセリング場面のためのカードソート活用セミナー	ホルランドのパーソナリティと環境タイプ論(RIASEC)を元に当協会が開発した「パーソナリティ・タイプ・カード」。このカードを実際のカウンセリング場面で活用することを目標に、受講者自身がロールプレイングを通じて学ぶプログラムです。	クライアントの自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを活用したカウンセリングスキルを向上させたい方におすすめです。	20	¥5,750	自： ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/pcard.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	事例検討	6	千葉	柏	2019/2/13	水	9:30-16:30	2018/11/13	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「キャリアの転機」(技能講習)	キャリアの転機を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、キャリアの転機に直面した相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career/enu/_1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)
技	領域共通	7	東京		2019/2/14	木	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習（カウンセリング）①（入門編）キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	ツールの理解・活用	7	東京		2019/2/14	木	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすごろくゲーム・学生版の活用	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	3	東京	中央区	2019/2/14	木	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアントとのかかわり技法と応答技法(技能講習)	1~4名の徹底した少人数指導！面談導入部分の信頼関係構築構造を徹底的に見直し、CLが安心安全で守られていると感じる「対話力」習得を目指します。相談者に応じた対応や応用ができCCとしての強み・特徴を活かせる技能を磨きます。更新時間を稼ぐ為の講座ではありません！関係構築力が弱い方が実践力をつける事が目的の講座です！	1~4名のほぼ個別指導。他の講座では解決できなかったご自身の疑問点が解決できます！「対話型」の講座で実践力が格段に上がります。□通学3時間	4	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	3	東京	中央区	2019/2/14	木	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセリング課程における対決技法と行動支援技法(技能講習)	1~4名の徹底した少人数指導！ロープレで「対話力」のあるご自身のカウンセリングスタイル確立を目指します。さらに意図した質問力を磨き目標設定・行動に移す計画と変容を促す技法を習得。柔軟性と対応力を身につけて技能向上強化！更新時間を稼ぐ為の講座ではありません！問題把握力と具体的展開力がつく講座です！	1~4名のほぼ個別指導。他の講座では解決できなかったご自身の疑問点が解決できます！「対話型」の講座で実践力が格段に上がります。□通学3時間	4	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	特定技法	7	東京	新宿	2019/2/15	金	10:00-18:00	受付中	【リカレント】キャリアコンサルタント技能講習キャリア形成支援者のためのレジリエンス・トレーニング	本講習では、レジリエンスとは何か、何故・どのようにキャリア形成支援者に必要なのか、その理論的背景は何か、キャリア形成支援の現場でどのように活用するのについて、を講師レクチャーとワークを通して学びます。対人援助においてバーンアウトしないカとトレーニング内容をクライアント支援に還元できるスキルを習得します。	通学の講座です。領域や対象者は問いません。対人援助においてレジリエンス・トレーニングを取り入れたたい方、セルフメンテナンススキルを身に付けたい方などにお勧めです。	20	¥22,000	自： ¥20,000	http://s.recurent.co.jp/cc-koushin2018winter	(株)リカレント 0120-67-2048 cc@recurrent.co.jp
技	特定技法	6	神奈川	川崎	2019/2/16	土	10:00-17:00	受付中	面接に活かすアンガーマネジメント	キャリアコンサルタントがクライアントの怒りなどの感情に寄り添うこと、または、問題解決に介入することによって、クライアント人間関係の不全の状態や、精神的な不健康状態になることを未然に防ぐことができます。クライアントは生活の質、仕事の質の向上あるいは維持をすることができます。講義の形式がレクチャーとグループワークを交互に合わせた形式であるので、他者の怒りに対する認識を理解することができます。	キャリアコンサルタント資格者、およびキャリアコンサルタントの訓練を受けた同等レベル以上のもの、社会人一般も可。	20	¥17,000	自： ¥15,300	http://www.tfcc.jp/tc15	(株)テクノファ (044-246-0910)
技	グループアプローチ	12	東京		2019/2/16 2019/2/23	土	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KG02 技能講習(グループ)②キャリア開発研修体験とファシリテーション	1日目に実際に企業で行われている組織内キャリア開発研修の体験を行い、その特徴や背景を体験的に理解します。2日目は、キャリア開発研修を運営するためのファシリテーション技法を習得します。	■通学講座	20	¥43,100	自： ¥30,800	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KG02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
知	-	8	東京	茅場町	2019/2/16	土	9:00-18:00	受付中	CMCA更新講習(知識編)	改正が多い労働関係法令や、その他、キャリアコンサルタントがブラッシュアップに必要な各分野の知識について、最近の内容を中心に講義・議論します。	キャリアコンサルタントの更新の為に必要な(知識講習)の8時間の受講を、1日でクリアできます。	18	¥23,000		http://www.cmcajapan.net/renewal/index.htm	特定非営利活動法人日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会 (03-3537-9600)
技	ツールの理解・活用	12	東京	水道橋	2019/2/16 2019/2/17	土 日	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoma.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	特定技法	7	東京	池袋	2019/2/16	土	10:00-18:30	受付中	【日精研】アサーション・トレーニング(技能講習)	クライアントや企業にアサーションの考え方を伝えることは大きな援助につながる可能性もありますが、アサーションは、コンサルタントの「自己一致」「純粋性」とも関連し、面接に欠かせないスキルのひとつです。	こんな方におススメ -自分自身のコミュニケーションについて、考えたい方 -自分らしいコンサルタントになりたい方 -自己表現という観点から、自分らしい生き方について考えたい方 -クライアントにアサーションについて情報提供をしたい方	20	¥23,000	非： ¥24,840	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp
技	教育	6	東京	水道橋	2019/2/17	日	10:00-17:00	HPをご覧ください	技能講習「就職活動支援のためのエントリーシート活用」	企業の採用の実情を踏まえ、採用試験に通過するエントリーシートの構造を理解し、その作成に必要なカウンセリングスキル、シート添削スキルを学びます。大学等での支援業務に携わっている方にはどうしても必要な支援スキルです。		20	¥16,200		http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)
技	特定技法	6	東京	文京区	2019/2/17	日	9:30-16:30	受付中	自己理解(内的キャリア)の自覚度向上ワークショップ技能講習	当講座では、心の内面にありなかな言話化しづらく他ととも把握することが難しいという側面を持つ「内的キャリア」について、その「可視化と向上」を支援するキャリアコンサルティングの技法を、概念モデルの理解およびロールプレイ実習を通して、体験的に学び習得して行きます。		12	¥16,000	自： ¥12,000	http://s.npo-jcc.org	特定非営利活動法人 日本キャリア・カウンセリング研究会 事務局(03-6806-0693)
知	-	8	栃木	小山	2019/2/17	日	9:30-18:30	2018/11/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。 I 職業能力の開発の知識 II 人事管理及び労務管理の知識 III 労働市場の知識 IV 労働関係法令及び社会保障制度の知識 V 学校教育制度及びキャリア教育の知識 VI メンタルヘルスの知識 VII キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北関東支部(048-823-7801)
技	事例検討	6	千葉	柏	2019/2/20	水	9:30-16:30	2018/11/20	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「職業キャリアの円熟期」(技能講習)	円熟期を対象としたキャリアコンサルティングの場面の事例を検討することにより、円熟期を迎えた相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career_menu/_1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)
技	領域共通	7	東京		2019/2/21	木	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2019/2/21	木	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすごろくゲーム・学生版の活用	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	埼玉	さいたま	2019/2/21	木	9:30-18:30	2018/11/26	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの「事例の書き方・記録の取り方」(技能講習)	キャリアコンサルティングの面接記録及び事例の書き方をロールプレイやグループワークで身につけます。	講座の特性上、最少催行人数11名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北関東支部(048-823-7801)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧 (2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在)

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級またはそれと同等以上のレベル)の方向への講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	領域共通	3	東京	中央区	2019/2/22	金	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアントとのかかわり技法と応答技法(技能講習)	1～4名の徹底した少人数指導！面談導入部分の信頼関係構築構造を徹底的に見直し、CLが安心安全で守られていると感じる「対話力」習得を目指します。相談者に応じた対応や応用が得意な強み・特徴を活かせる技能を磨きます。更新時間を稼ぐ為の講座ではありません！関係構築力が弱い方が実践力をつける事が目的の講座です！	1～4名のほぼ個別指導。他の講座では解決できなかったご自身の疑問点が解決できます！「対話型」の講座で実践力が格段に上がります。□□通学3時間	4	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	3	東京	中央区	2019/2/22	金	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセリング課程における対決技法と行動支援技法(技能講習)	1～4名の徹底した少人数指導！ロープレで「対話力」のあるご自身のカウンセリングスタイル確立を目指します。さらに意図した質問力を磨き目標設定・行動に移す計画と変容を促す技法を習得。柔軟性と対応力を身につける技能向上強化！更新時間を稼ぐ為の講座ではありません！問題把握力と具体的展開力がつく講座です！	1～4名のほぼ個別指導。他の講座では解決できなかったご自身の疑問点が解決できます！「対話型」の講座で実践力が格段に上がります。□□通学3時間	4	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2019/2/23	土	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KC09 技能講習(カウンセリング) ⑨自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得B<すぐろくゲーム・社会人版の活用>	キャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングにおいて重要な要素の一つである、自己理解支援方法について、「人生すぐろく『金の糸』(社会人版)」という自己理解ツールを活用したアプローチを体験から学ぶプログラムです。	■通信講座※自宅学習(1時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(6時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC09.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	3	東京	新宿	2019/2/24	日	10:30-13:30	受付中	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ④-<キャリアレインボー>を活用した中高年支援-	<キャリアレインボー>を活用した中高年支援方法について実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	特定技法	3	東京	新宿	2019/2/24	日	14:30-17:30	受付中	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ⑤-<計画された偶発性>を活用した就職・キャリア形成支援-	<計画された偶発性>を活用したキャリア形成支援方法について実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	ジョブカード	7	東京		2019/2/24	日	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KK01 技能講習(キャリアシート)ジョブ・カード作成支援演習【社会人支援】	ジョブ・カードの作成支援を効果的に行うための技量を身につけるため、実際にジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングを行い、振り返りを通じて習得します。	通信講座(自宅学習)後、通学講座に参加。 ■通信講座:<自宅学習>:ジョブカードのシート(職務経歴シート)記入 1時間 ■通学講座:ジョブ・カードを使ったキャリア形成支援の効果的なあり方を実習・体験 6時間	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KK01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
知	-	8	東京	東京	2019/2/26	火	9:00-18:00	2018/11/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。 I 職業能力の開発の知識 II 人事管理及び労務管理の知識 III 労働市場の知識 IV 労働関係法令及び社会保障制度の知識 V 学校教育制度及びキャリア教育の知識 VI メンタルヘルスの知識 VII キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	https://www.counselor-tokyo.jp/course/category/CC更新研修	(一社)日本産業カウンセラー協会 東京支部(03-6434-9130)
技	領域共通	6	千葉	千葉	2019/2/27	水	09:30-16:30	2019/11/27	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が話れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career_menu/_1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)
技	領域共通	6	東京	御成門	2019/2/28 2019/3/7	木 木	18:30-21:30 18:30-21:30	2018/12/20	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/pdf/1902_onarimon.pdf	(一社)日本産業カウンセラー協会 本部(03-3438-4568)
技	領域共通	16	東京	新橋	2019/3/2 2019/3/17	土 日	9:30-18:00	1月上旬 受付予定	【CCA】領域別技能講習(組織・人的資源管理)	組織での人事の経験のない方、少ない方を対象に、人的資源管理に関する基礎的な理解を深め、相談頻度の多いトピックスや最新の動向を学ぶことを目的としています。カウンセリング現場で出会う相談内容と、知識・理論学習の接続をしっかり意識していただけるようケーススタディを導入し、実践で活かすためにより具体的にイメージしていただける流れの講座となっております。	各分野で著名な今野浩一郎先生、角山剛先生、岡田昌毅先生から直接指導いただける貴重な2日間です。	20	¥78,750	自： ¥63,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/hrm.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	特定技法	6	東京	池袋	2019/3/2	土	10:00-17:30	受付中	【日精研】演習で学ぶキャリア・ストーリーインタビューの実践(技能講習)	サビカス理論(ナラティブ・キャリア・カウンセリング)の基礎を学びながら、キャリア・ストーリーインタビューの実践方法を学べる講座です。インタビューでは人生のテーマや現在の転機について意思決定できるような情報を与えるトピックについて深く掘っていきます。過去の体験と現在の状況をつなげ、より深く人生を見直すような体験をカウンセラーとクライアントで作っていきます。	講座のねらい 「サビカス理論(ナラティブ・キャリア・カウンセリングの理論)の基礎を学ぶ」「ペーパーなどを通して、サビカス理論の実践方法を学ぶ」「自分自身のキャリア・ストーリーを描く	20	¥22,500	非： ¥24,300	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp
技	特定層支援	6	東京	水道橋	2019/3/3	日	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(-生活困窮者自立支援現場に学ぶ実践力カウンセリング講習-)	講義を通して、生活困窮者を取り巻く現状、及び生活困窮者自立支援員に求められる基本倫理、就労支援のあり方等を習得します。一方、事例問題を通してワークを行い、キャリアコンサルタントの陥りがちな思考・態度、キャリアコンサルタントの視点から見た相談者の就労阻害要因それらに対する方策のあり方などを検討します。	生活保護受給者を含む生活困窮者自立支援を行うために基礎的な視座や考え方を身につけ、他の社会的弱者の自立支援に携わる可能性のある方にも有効です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou2.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	教育	6	東京	水道橋	2019/3/3	日	10:00-17:00	HPをご覧ください	技能講習「模擬面接官体験によるキャリア形成支援」	企業の採用活動の多様性を踏まえ、模擬面接官として支援にあたる際の面接スキルを磨きます。また、面接力を上げるためのキャリアカウンセリングを考えていきます。特に「価値観分析」への支援、最新の面接手法への対応など、現場の業務に不可欠なスキルを学びます。		20	¥16,200		http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)
技	企業等	6	東京		2019/3/3	日	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KC11 技能講習(カウンセリング)⑩ケース演習<人事制度が個人に及ぼす影響>	人事諸制度に焦点を当て、「今の日本社会にはどのような人事制度があるのか」、「個人にどのような影響を及ぼしているのか」、「キャリアコンサルタントとして、どのような点に留意してクライアントに関わる必要があるのか」を受講者の皆さんとの意見交換を通じて一緒に考えていきます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC11.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	東京		2019/3/3	日	10:00-18:00	2018/10/3 満席	KC02 技能講習(カウンセリング)②(中級編)キャリアコンサルタントの意図性	キャリアコンサルティングの目的や心がけ・意図性といったそもそもの大前提に注目します。キャリアコンサルティングで陥りがちなやりとりが何故起こるのか。会話の記録と音声によるケースを通じて具体的に学び、ロールプレイにより個別にフィードバックを受けられます。	■通学講座	18	¥26,000	自： ¥18,600	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	3	東京	中央区	2019/3/4	月	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアントとのかかわり技法と応答技法(技能講習)	1～4名の徹底した少人数指導！面談導入部分の信頼関係構築構造を徹底的に見直し、CLが安心安全で守られていると感じる「対話力」習得を目指します。相談者に応じた対応や応用が得意な強み・特徴を活かせる技能を磨きます。更新時間を稼ぐ為の講座ではありません！関係構築力が弱い方が実践力をつける事が目的の講座です！	1～4名のほぼ個別指導。他の講座では解決できなかったご自身の疑問点が解決できます！「対話型」の講座で実践力が格段に上がります。□□通学3時間	4	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧 (2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在)

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級 またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自: 主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非: キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	領域共通	3	東京	中央区	2019/3/4	月	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセリング課程における対決技法と行動支援技法(技能講習)	1～4名の徹底した少人数指導！ロープレで「対話力」のあるご自身のカウンセリングスタイル確立を目指します。さらに意図した質問力を磨き目標設定・行動に移す計画と変容を促す技法を習得。柔軟性と対応力を身につけて技能向上強化！更新時間を稼ぐ為の講座ではありません！問題把握力と具体的展開力がつく講座です！	1～4名のほぼ個別指導。他の講座では解決できなかったご自身の疑問点が解決できます！「対話型」の講座で実践力が格段に上がります。[通学3時間]	4	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	ツールの理解・活用	3	東京	新橋	2019/3/6	水	19:00-22:00	1月上旬 受付予定	【CCA】ビジネススキルチェックシート活用セミナー	当協会にて開発された「ビジネススキルチェックシート」は、興味・関心・価値観などの自己理解に加えて、能力・適性の自己認識を促進できる新しい切り口のツールです。講習では、シートの活用を目標に、講義の他、受講者自身がセルフチェックを行い、結果を元にペアセッションを体験します。	社会人経験3年以上の方の支援を行っている方または行いたい方、自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを使って社内キャリア相談等を実施したい方におすすめてです。	20	¥5,750	自: ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/bskill.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	領域共通	6	千葉	千葉	2019/3/6	水	09:30-16:30	2018/12/6	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career_menu/_1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)
技	ツールの理解・活用	6	東京	水道橋	2019/3/6	水	10:00-17:00	受付中	【ツール活用】クライアントの自己肯定感を高めるキャリア支援講座	クライアントの能力発揮や成長意欲を後押しするために欠かせない「自己肯定感」。カードソートを使ったキャリア支援の各ステップを通じ、クライアントの自己肯定感を高めるアプローチとカードソートの効果と、さらに意欲を引き出すために必要な「体験が言語化されるプロセス/言葉の変容」を学びます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。ツールを使ったキャリア支援の方法を試したい方にお勧めの講座です。	8	¥18,000		http://www.lifestylewoma.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	領域共通	5	東京	新橋	2019/3/7	木	13:00-18:00	1月上旬 受付予定	【CCA】キャリアコンサルタントとしてのセルフモニタリング力向上講座	本講座では、面談場における自らの応答の根拠を明らかにした上で、クライアントの反応を通じてその応答の適切さを確認するプロセスを体験的に学びます。このことを通じて、キャリアカウンセラーとしてカウンセリングを振り返る力の基礎を身につけることを目的としています。	CCAでは、クライアントの見立てと問題解決に関わる技術を体系的に学べます。詳しくはHP「CCAが考えるキャリアコンサルタントの効果的な継続学習～CCAの学び体系～」をご覧ください。	18	¥15,000	自: ¥12,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/smonitoring.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	特定技法	7	東京		2019/3/8	金	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC05 技能講習(カウンセリング)⑤ジョン・D・クルンボルツの理論を活用したアプローチ	クルンボルツの理論、主にハプンスタンス学習理論の観点を、講義・クルンボルツ博士のロールプレイの動画を通じて学びます。その上で、学んだ理論を使って、キャリアコンサルティングのロールプレイを実施。キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC05.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	10	東京	市ヶ谷	2019/3/9 2019/3/10	土 日	13:00-17:00	受付中	実践:ライフデザインアプローチ	「ライフデザインカウンセリング・マニュアル」の著者である、水野修次郎先生から、直接、サビカスのキャリア構成インタビューの基本を学びます。キャリアの節目にいるクライアントに対し、ライフデザインアプローチの視点を取り入れた支援ができるよう、演習を交えて進めます。ご自身のキャリアや、ライフテーマについて考えてみたい方にお勧めです。	在宅学習2時間	16	¥30,000		info@c-mind.jp	有限会社Cマインド info@c-mind.jp
技	特定層支援	7	東京		2019/3/9	土	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上の特徴や課題などを講義により把握します。その上で、対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながらキャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京	茅場町	2019/3/9	土	9:30-17:30	受付中	CMCA更新講習(技能編)アセスメントツールについての理解・伝え方	アセスメントツールは、自己理解の為にツールだけではなく、きっかけ作りや、クライアントとの関係を深めるツールとしても有効です。15分ほどで出来るアセスメントツールを実際に受けてもらい、アセスメントツールの仕組みや伝え方を理解しワークを通して応用できるように学んでいただきます。	キャリアコンサルタントとして自分の得意なツールを持っていることは有用です。1つのアセスメントツールを例として、様々な応用が利く考え方・理解を促します。	16	¥26,000		http://www.cmcajapan.net/renewal/index.htm	特定非営利活動法人日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会 (03-3537-9600)
技	特定技法	6	東京	御成門	2019/3/9	土	10:00-17:00	2019/1/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会体験的に学ぶアングーマネジメント(技能講習)	キャリアコンサルティングの支援の中で起こる可能性のある、怒りの感情をアングーマネジメントの立場から理解し、適切な支援方法と留意点を講義と事例ワークを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaico.co/koushin/pdf/190301_onarimon.pdf	(一社)日本産業カウンセラー協会 本部(03-3438-4568)
技	領域共通	6	神奈川	横浜	2019/3/9	土	9:30-16:30	2019/1/9	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が話れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがあわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://kanagawa-c.jp/publics/index/404/	(一社)日本産業カウンセラー協会 神奈川支部(045-264-9521)
知	-	8	東京	東京	2019/3/9	土	9:00-18:00	2018/12/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥20,000	自: ¥15,000	https://www.counselor-tokyo.jp/course/category/CC更新研修	(一社)日本産業カウンセラー協会 東京支部(03-6434-9130)
技	ツールの理解・活用	12	東京	水道橋	2019/3/9 2019/3/10	土 日	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファンリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoma.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	企業等	6	東京	新宿	2019/3/9	土	10:00-17:00	受付中	【リカレント】キャリアコンサルタント技能講習組織におけるキャリア開発とケースワーク	本講習は、「組織人としてのキャリア」「自身の目標と組織の期待」を切り口に、キャリアコンサルタントとして働く人々の悩みや不安にどう向き合うかを取り上げます。職業人を取り巻くキャリアの現状について、個人の価値観等の多様化もふまえ、ワークを通して学びます。また、職業人としての自身のリソース点検やキャリアの停滞期への向き合い方も学習します。	通学の講座です。組織人のキャリアについて知識を増やしたい方、将来的に組織内キャリアコンサルタントを目標にしている方などにお勧めです。	20	¥22,000	自: ¥20,000	http://s.recurent.co.jp/cc-koushin2018winter	(株)リカレント 0120-67-2048 cc@recurrent.co.jp
技	企業等	6	東京	水道橋	2019/3/10	日	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(-企業内キャリア形成支援の為の実践カウンセリング講習-)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルタントに必要な実践的面接力を磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお勧めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自: ¥13,500 自: ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法人NPO生涯学習 03-5913-6416
技	領域共通	8	東京	新橋	2019/3/10	日	9:30-18:30	1月上旬 受付予定	【CCA】ケースによる問題解決基礎講座	クライアントの相談ケースを題材にして、クライアントに役に立つ問題解決を考えるための思考技術の習得に焦点を当てています。当協会にて準備いたします2つのケースに取り組み、ご提供する視点に照らして自分自身の問題解決の特徴に気づき、自ら最適な問題解決プロセスを再構築していくという研修です。個人ワークに加え、グループで検討することにより視点を広げ、カウンセリングに役立てられることを目指します。	知識やノウハウを一方的にお教えする研修ではありません。この講座は「クライアントの問題解決を支援する為の技能講習体系」の1つです。HPに体系図がございますのでご確認ください。	18	¥32,500	自: ¥26,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/problem.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	事例検討	6	栃木	小山	2019/3/10	日	9:30-16:30	2018/12/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「若年層」(技能講習)	若年層を対象としたキャリアコンサルティングの場での事例を検討することにより、若年層の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.co/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北関東支部(048-823-7801)
知	-	8	群馬	高崎	2019/3/10	日	9:00-18:00	2018/10/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.jaico-jse.jp/lecture/4/468/	(一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部(027-365-2575)
技	特定層支援	5	東京	東京	2019/3/10	日	10:00-14:10	受付中	100年キャリア講座新任管理職へのキャリアコンサルティング【A-11-9】	キャリアコンサルタントの元を訪れる新任管理職の中には、部下のモチベーションに係る問題や、チームビルディング、リーダーシップのあり方そのもの等、管理職としての業務遂行において様々な問題を抱える人がいる。本講座では、元ディズニーランドのトレーナーによる人材育成やチームビルディングの手法を参考しながら、そのようなクライアントの抱える問題を把握し適切な目標設定を行い、方策を提案できるまでの技能獲得を目的とする。 指定テキスト:『3日が変わるディズニー流の育て方』(サンクチュアリ出版)	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,404円)がかかります。 ・JR東京駅前で開講	20	¥15,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム: https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	領域共通	3	東京	中央区	2019/3/11	月	9:30-12:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(入門編)クライアントとのかわり技法と応答技法(技能講習)	1~4名の徹底した少人数指導!面談導入部分の信頼関係構築構造を徹底的に見直し、CLが安心安全で守られていると感じる「対話力」習得を目指します。相談者に応じた対応や応用ができCCとしての強み・特徴を活かせる技能を磨きます。更新時間を稼ぐ為の講座ではありません!関係構築力が弱い方が実践力をつける事が目的の講座です!	1~4名のほぼ個別指導。他の講座では解決できなかったご自身の疑問点が解決できます! 「対話型」の講座で実践力が格段に上がります。 [[通学3時間	4	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	3	東京	中央区	2019/3/11	月	13:30-16:30	受付中	カウンセリング能力向上講座(応用編)カウンセリング課程における対決技法と行動支援技法(技能講習)	1~4名の徹底した少人数指導!ロープレで「対話力」のあるご自身のカウンセリングスタイル確立を目指します。さらに意図した質問力を磨き目標設定・行動に移す計画と変容を促す技法を習得。柔軟性と対応力を身につけて技能向上強化!更新時間を稼ぐ為の講座ではありません!問題把握力と具体的展開力がつく講座です!	1~4名のほぼ個別指導。他の講座では解決できなかったご自身の疑問点が解決できます! 「対話型」の講座で実践力が格段に上がります。 [[通学3時間	4	¥20,000		http://www.pridelimited.com/koushin/	株式会社プライド (info@pridelimited.com)
技	領域共通	6	東京	東京	2019/3/12	火	16:00-20:30	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティ人・企業・社会への働きかけ【A-6-9】	病気や障害、引きこもり等、就労困難な事情を抱える人の就労と定着を実現してきた就労支援事業所理事長が講師となり、自らの視覚障害者としての体験も交えながら、実際の支援事例を一緒に読み解く。本講習を通じ、企業と人、社会へどう働きかけ、どのようなダイバーシティを実現していきたいかというキャリアコンサルタントとしての自分なりのビジョンと方法を磨くことを目的とする。	・通信2時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,512円)がかかります。 ・JR東京駅前で開講	20	¥18,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム: https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	ジョブカード	7	東京		2019/3/13	水	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KK01 技能講習(キャリアシート)ジョブ・カード作成支援演習【社会人支援】	ジョブ・カードの作成支援を効果的に行うための技法を身につけるため、実際にジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングを行い、振り返りを通じて習得します。	通信講座(自宅学習)後、通学講座に参加。 ■通信講座: <自宅学習>:ジョブカードのシート(職務経歴シート)記入_1時間 ■通学講座:ジョブ・カードを使ったキャリア形成支援の効果的なあり方を実習・体験_6時間	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KK01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	千葉	千葉	2019/3/13	水	09:30-16:30	2018/12/13	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの「事例の書き方・記録の取り方」(技能講習)	キャリアコンサルティングの面接記録及び事例の書き方をロールプレイやグループワークで身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career_menu/_1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)
技	領域共通	7	東京		2019/3/14	木	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	東京		2019/3/14	木	10:00-18:00	2018/10/3 満席	KC02 技能講習(カウンセリング)②(中級編)キャリアコンサルタントの意図性	キャリアコンサルティングの目的や心がけ・意図性といったそもそもの大前提に注目します。キャリアコンサルティングで陥りがちなやりとりが何故起こるのか。会話の記録と音声によるケースを通じて具体的に学び、ロールプレイにより個別にフィードバックを受けられます。	■通学講座	18	¥26,000	自： ¥18,600	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2019/3/14	水	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすぐりくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	6	埼玉	さいたま	2019/3/14	木	9:30-16:30	2018/12/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会体験的に学ぶアンガーマネジメント(技能講習)	キャリアコンサルティングの支援の中で起こる可能性のある、怒りの感情をアンガーマネジメントの立場から理解し、適切な支援方法と留意点を講義と事例ワークを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数11名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.co/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北関東支部(048-823-7801)
技	ツールの理解・活用	12	東京	水道橋	2019/3/14 2019/3/15	木 金	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoma.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	企業等	6	埼玉	志木	2019/3/15	金	10:30-17:35	受付中	セルフ・キャリアドックの導入・継続実施と組織活性化を担うファシリテータ養成講習	組織へのキャリアコンサルティングの導入・実施や、会議を始めとした組織内コミュニケーションに於いてのコンサルテーション及び「変革支援」を行える者を「ファシリテータ」と、本講習では位置付けます。そのようなファシリテータになるためのスキル及び企業等へのアプローチ手法が実践的に学べる講習です。	資格を有効に活用して、企業や団体等に対してのコンサル業務や講師、ファシリテータ業務を行っていきたい、という希望をお持ちの方向けの講習となります。	12	¥12,500	非： ¥13,500	http://careerjp.work/ck/	一般社団法人地域連携プラットフォーム(048-476-4600/ info@careerjp.work)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2019/3/15	金	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KC09 技能講習(カウンセリング)⑨自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Bくすぐりくゲーム・社会人版の活用>	キャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングにおいて重要な要素の一つである、自己理解支援方法について、「人生すごろく『金の糸』(社会人版)」という自己理解ツールを活用したアプローチを体験から学ぶプログラムです。	■通信講座※自宅学習(1時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(6時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC09.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	グループアプローチ	6	東京		2019/3/16	土	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KG03 技能講習(グループ)③組織内キャリア形成	キャリアマネジメント研修の具体的なコンテンツを体験することにより、その理解を深め、キャリアマネジメント事例からその現状を知ること狙いします。個人ワークやグループワーク、事例検討等、様々な切り口で、組織内キャリア形成に必要な研修企画の知識・技能を学ぶことができます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KG03.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練（キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル）の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金（課税）

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	特定技法	7	東京		2019/3/16	土	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC06 技能講習(カウンセリング)⑥ナラティブ・ キャリアカウンセリング	ナラティブ・アプローチを取り入れたキャリアカウンセリング、「ナラティブ キャリアカ ウンセリング」について解説。 理論の背景や手法、サビカスのキャリア構築理論を学びます。 学んだことを参考に、キャリアストーリーインタビューやライフラインチャートを活用 し、ワークを実施。キャリアコンサルティングに活用する視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自 宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC06.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ジョブカード	6	東京	御成門	2019/3/16	土	10:00-17:00	2019/1/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会ジョブ・ カードを用いたキャリアコンサルティング(技能講 習)	ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特 徴と留意点を、ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開 催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/pdf/190301_onarimon.pdf.pdf	(一社)日本産業カウンセラー協会 本部(03-3438-4568)
技	特定層支援	7	東京	東京	2019/3/16	土	11:00-18:00	受付中	100年キャリア講座IT人材のキャリアコンサル ティング【A-10-9】	キャリアコンサルティングにおける基本的面談スキルの更新に加えて、IT業界のキャリアや IT業界で働く人に向け、適切なコンサルティングができるようになることを目的とする。 指定テキスト:ひとりで行える!ITエンジニアのキャリアデザイン術-希望をかかなる「壁」の 越え方(技術評論社)	・通信1時間+通学6時間 ・受講料のほかにテキスト代(2,300円)がかかります。 ・JR東京駅前で開講	20	¥21,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム: https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	特定層支援	5	東京	東京	2019/3/16	土	13:00-16:10	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティネットワーク活 用の雇用促進【A-9-8】	本講座では、近年急速に普及が進むテレワークの準備から導入までのプロセスを 学び、テレワーク雇用実現に向けて人と組織へどう働き掛けるのかを習得する。障 害者雇用、介護、育児仕事両立雇用や島しょ部在住者雇用、高齢者雇用等への テレワーク適用も想定している。	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,000円)がかかります。 ・JR東京駅前で開講	20	¥15,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム: https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	教育	6	東京	立川	2019/3/17	日	10:00-17:00	HPをご覧ください	技能講習「就職活動支援のためのエントリーシ ート活用」	企業の採用の実情を踏まえ、採用試験に通過するエントリーシートの構造を理解 し、その作成に必要なカウンセリングスキル、シート添削スキルを学びます。大学 等での支援業務に携わっている方にはどうしても必要な支援スキルです。		20	¥16,200		http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)
技	特定技法	6	東京	新宿	2019/3/17	日	10:30-17:30	受付中	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習- 認知行動療法を用いた実践キャリアコンサルテ ィング-	認知行動療法の概念とアプローチ方法を理解し、キャリアコンサルティング場面へ の活用方法を学びます。	認知行動療法について、キャリアコンサルタント として必要な知識を学びます。	20	¥20,000	自: ¥18,000 自: ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コール センター 0570-064-464
技	事例検討	6	山梨	山梨	2019/3/17	日	9:30-16:30	2018/11/1	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリア コンサルティング事例検討「キャリアの転機」(技 能講習)	キャリアの転機を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討する ことにより、キャリアの転機に直面した相談者の抱える課題を理解し、キャリアコ ンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開 催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	https://www.counselor-tokyo.jp/course/category/CC更新研修	(一社)日本産業カウンセラー協会 東京支部山梨事務所(055-230- 1331)
技	領域共通	6	東京	東京	2019/3/17	日	10:00-17:00	受付中	100年キャリア講座パーソナリティ特性を意識し た面談力・コミュニケーション力・組織力の強化 【A-13-11】	パーソナリティ特性の視点から自己理解・他者理解を深め、それぞれの類似点や相違点 を知ることで、良好なコミュニケーションを取る方法を理解し、面談スキルを高める。ま た、風通しの良い組織づくりを通じて生産性を高める等、組織への働きかけへの応用力も身 につける。	・通信0.5時間+通学5.5時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,000円)がかかります。 ・JR東京駅前で開講	20	¥18,000		http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム: https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
技	特定層支援	7	東京	新宿	2019/3/17	日	10:00-18:00	受付中	【リカレント】キャリアコンサルタント技能講習発達 障害をめぐる職場での理解と支援・大学での就職 支援	本講習では発達障害の特性について理解し、その支援と必要なリファーや連携、 キャリア支援の可能性について学びます。 さらに、発達障害と就労というフェーズにおける個別キャリア支援とメンタルヘルス ケアの統合の重要性と、これからのキャリアコンサルタントにとって重要な役割とし て求められているアドボカシーについても考察します。	通学の講座です。発達障害のクライアントを支援 している方、発達障害に対してキャリアコンサル タントとしての対応スキルを身につけたい方など にお勧めです。	20	¥22,000	自: ¥20,000	http://s.recurent.co.jp/cc-koushin2018winter	(株)リカレント 0120-67-2048 cc@recurrent.co.jp
技	事例検討	6	東京	御成門	2019/3/19 2019/3/26	火 火	18:30-21:30 18:30-21:30	2018/12/20	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリア コンサルティング事例検討「若年層」(技能講習)	若年層を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することによ り、若年層の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見 識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開 催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/pdf/1902_onarimon.pdf.pdf	(一社)日本産業カウンセラー協会 本部(03-3438-4568)
技	領域共通	7	東京		2019/3/20	水	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャ リアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。 自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条 件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験 (3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理 解・活用	7	東京		2019/3/20	水	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援 ツールの体験とアプローチの習得A<すぐらく ゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演 習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発 支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体 験(3.5時間)	20	¥10,000	自: 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	教育	6	千葉	千葉	2019/3/20	水	09:30-16:30	2018/12/20	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に 学ぶ学生へのキャリアコンサルティング基礎編 (技能講習)	各年代の学生へのキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特 徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開 催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career/Menu/1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)
知	-	8	東京	新宿	2019/3/21	木祝	10:30-15:45	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習知 識講習	基本的に抑えておきたい事項とタイムリーな話題や新たに知っておくべき事柄など を、DVDと通学講座の組合せで効率よく学習いただけます。法改正等があった場 合、既受講者の方へも資料をお届けするなど早めのご受講でも安心して取り組ん でいただけます。	キャリア教育学校教育とメンタルヘルスは通学講 座で行います。当団体のHPでもご案内してい ますので、是非ご覧ください。	30	¥15,000	自: ¥13,500 自: ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/index.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	特定層支援	6	東京	水道橋	2019/3/21	木祝	10:30-17:30	受付中	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習- 引きこもり、ニート支援現場に学ぶ実践キャリ アコンサルティング-	引きこもり、ニート、フリーターなど、若者を取り巻く環境について講義を通じて学 び、その後、具体的な事例を用いて、相談者の背景や心理について確認します。 事例検討ワークを行い、関係構築の方法や自己啓発のための応答方法等を習得 します。	若者を取り巻く課題に直面し、支援方法に悩む キャリアコンサルタントの方にお勧めです。これ から大学生や若年者などの支援を希望する方 にも有益です。	20	¥20,000	自: ¥18,000 自: ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コール センター 0570-064-464
技	領域共通	6	東京	御成門	2019/3/21	木祝	10:00-17:00	2019/1/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリア コンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキ ルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功が あります。安心して相談者が語るためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必 要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえた と思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキ ルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開 催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/pdf/190301_onarimon.pdf.pdf	(一社)日本産業カウンセラー協会 本部(03-3438-4568)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練（キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル）の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金（課税）

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
知	-	8	埼玉	さいたま	2019/3/21	木祝	9:30-18:30	2018/12/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.jaicco.co/koushin/	(一社)日本産業カウンセラー協会 北関東支部(048-823-7801)
技	特定層支援	6	東京		2019/3/23	土	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KT01 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング) ①若者支援基礎	本講座では、若者(15歳～39歳)支援の実践経験豊富な講師から、現在の若者事情、年代に応じた若者への支援の基礎基本とコツなどを概論的に学んでいきます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	事例検討	6	千葉	柏	2019/3/23	土	9:30-16:30	2018/12/23	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「職業キャリアの円熟期」(技能講習)	円熟期を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、円熟期を迎えた相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career_menu/_1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)
技	特定技法	6	群馬	高崎	2019/3/23	土	10:00-17:00	2018/10/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会体験的に学ぶアンガーマネジメント(技能講習)	キャリアコンサルティングの支援の中で起こる可能性のある、怒りの感情をアンガーマネジメントの立場から理解し、適切な支援方法と留意点を講義と事例ワークを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaicco-jse.jp/lecture/4/469/	(一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部(027-365-2575)
技	特定技法	6	東京	新宿	2019/3/23	土	10:00-17:00	受付中	【リカレント】キャリアコンサルタント技能講習抑うつ状態にある人への認知行動療法を活かしたキャリアコンサルティング	本講習では、うつ病支援と認知行動療法の最前線の知識、認知行動療法を活かしたキャリアコンサルティングを学びます。抑うつ状態にある方に見られる特徴(自己理解・仕事理解の偏り)に戸惑わず、認知行動療法を活用して健全な自己理解・仕事理解に導くことを通じて、キャリア形成支援とメンタルヘルスクエアを連携する力を身につけます。	通学の講座です。抑うつ状態に悩むクライアントを担当している方、リファーマーやその後の支援にお困りの方、うつ病に悩む方のキャリア支援をしたい方などにお勧めです。	20	¥22,000	自： ¥20,000	http://s.recurrent.co.jp/cc-koushin2018winter	(株)リカレント 0120-67-2048 cc@recurrent.co.jp
技	特定技法	3	東京	新宿	2019/3/24	日	10:30-13:30	受付中	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ⑤-<計画された偶発性>を活用した就職・キャリア形成支援-	<計画された偶発性>を活用したキャリア形成支援方法について実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	特定技法	3	東京	新宿	2019/3/24	日	14:30-17:30	受付中	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習実践キャリア形成支援ワークブックシリーズ④-<キャリアレインボー>を活用した中高年支援-	<キャリアレインボー>を活用した中高年支援方法について実践的に学びます。	■補助教材としてワークブックを使います。ワークブックは講座レジュメとして配布します。	20	¥12,000	自： ¥10,800 自： ¥9,600	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	特定技法	7	東京		2019/3/24	日	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC04 技能講習(カウンセリング)④ドナルド・E・スーパールの理論を活用したアプローチ	スーパールの理論を講義により学びます。今回は特に、スーパーが歩んできた歴史を振り返りながら、職業心理学者としての業績を再度見直していきます。ライフロール・キャリア成熟の考え方や、ライフスパン・ライフステージ理論についても学びます。演習では、ライフロールを中心としたワークとロールプレイを通じて、キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC04.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
知	-	8	東京	御成門	2019/3/24	日	9:00-18:00	2019/1/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数13名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.jaicco.co/koushin/pdf/1903_onarimon.pdf	(一社)日本産業カウンセラー協会 本部(03-3438-4568)
技	企業等	8	神奈川	横浜	2019/3/24	日	9:00-18:00	2019/1/24	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習・企業領域編	企業領域でキャリアコンサルティングを行うために有効な視点や考え方を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	24	¥22,000	自： ¥20,000	http://kanagawa-c.jp/publics/index/404/	(一社)日本産業カウンセラー協会 神奈川支部(045-264-9521)
技	ジョブカード	6	千葉	柏	2019/3/24	日	9:30-16:30	2018/12/24	一般社団法人日本産業カウンセラー協会ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティング(技能講習)	ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を、ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career_menu/_1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)
技	特定技法	5	東京	市ヶ谷	2019/3/24	日	13:00-18:30	受付中	【日精研】クライアント中心療法を活用した共感的応答スキルの向上(技能講習)	キャリアコンサルタントにとって、より深いクライアント理解につながる クライアント中心療法、共感的応答を基礎から学べる講座です。クライアントが自ら成長していく能力や可能性を信じること、それぞれのパーソナリティに関するより深い理解、これらをキャリアコンサルタントがそのクライアントとのかかわりの中で実現していくには具体的にどうやればよいのかを学びます。	講座のねらい ・キャリアコンサルタントとして求められるカウンセリング技術の向上 ・クライアント中心療法を学ぶ ・共感的応答のスキルアップ	20	¥15,000	非： ¥16,200	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp
技	特定層支援	9	東京	東京	2019/3/24	日	10:00-18:30	受付中	100年キャリア講座労災から理解する職場とメンタル疾患の関係性【A-8-9】	キャリアコンサルタントの多くは、メンタルヘルス不全やその可能性を持つクライアントと対面する場面を日常的に経験している。本講座では、メンタル疾患に関する労災の認定基準や事例を専門家から学び、職場における様々な出来事とストレスの関係性に対する理解を深め、クライアントの抱えるストレスの問題を傾聴し、見落としがちな対応できるようになることを目的とする。これにより必要に応じて適切なケアの実施や、メンタル疾患予防のための職場や環境への働き掛けを図ることも期待できる。 指定テキスト：(日本法令)	・通信2時間+通学7時間 ・受講料のほかにテキスト代(2,052円)がかかります。 ・JR東京駅前で開講	20	¥27,000	http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.biz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス：100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247	
技	特定層支援	5	東京	東京	2019/3/24	日	10:00-15:00	受付中	100年キャリア講座ダイバーシティ障害年金の活用【A-7-9】	キャリアコンサルタントの多くは、メンタルヘルス不全やその他の病氣、障害を持つクライアントと対面する場面を日常的に経験している。本講座では、がん、難病、うつ病、発達障害、怪我、難病等、幅広く備病に対応する障害年金を理解することにより、職業選択や生活設計に行き詰りその人の経済的課題と向き合うこと、施策の実行に向けて本人や家族、周辺環境に働き掛けていくことのできる知識やカウンセリング技能の獲得を目指す。 指定テキスト：これならわかる(スッキアゲ)障害年金(翔洋社)	・通信1時間+通学4時間 ・受講料のほかにテキスト代(1,620円)がかかります。 ・JR東京駅前で開講	20	¥15,000	http://100-year-career.net/	株式会社パソナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.biz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス：100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247	
技	領域共通	7	東京		2019/3/26	火	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	東京		2019/3/26	火	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すぐらくゲーム>学生版の活用	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	事例検討	6	千葉	千葉	2019/3/27	水	09:30-16:30	2018/12/27	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「キャリアの転機」(技能講習)	キャリアの転機を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、キャリアの転機に直面した相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	https://www.co-higashikanto.jp/career/enu/1242.html	(一社)日本産業カウンセラー協会 東関東支部 (04-7168-7160)
知	-	8	東京	御成門	2019/3/30	土	9:00-18:00	2019/1/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。 I 職業能力の開発の知識 II 人事管理及び労務管理の知識 III 労働市場の知識 IV 労働関係法令及び社会保障制度の知識 V 学校教育制度及びキャリア教育の知識 VI メンタルヘルスの知識 VII キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数13名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.jaico.cc/koushin/pdf/1903_onarimon.pdf	(一社)日本産業カウンセラー協会 本部 (03-3438-4568)
技	教育	6	神奈川	横浜	2019/3/31	日	10:00-17:00	HPをご覧ください	技能講習「模擬面接官体験によるキャリア形成支援」	企業の採用活動の多様性を踏まえ、模擬面接官として支援にあたる際の面接スキルを磨きます。また、面接力を上げるためのキャリアカウンセリングを考えます。特に「価値観分析」への支援、最新の面接手法への対応など、現場の業務に不可欠なスキルを学びます。		20	¥16,200	自： 無料	http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)
技	特定層支援	6	東京	御成門	2019/3/31	日	10:00-17:00	2019/1/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	女性のキャリアコンサルティングの基本的な支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaico.cc/koushin/pdf/190301_onarimon.pdf	(一社)日本産業カウンセラー協会 本部 (03-3438-4568)

東海地区

技	ツールの理解・活用	12	愛知	名古屋	2019/1/5 2019/1/6	土 日	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000	自： 無料	http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	企業等	6	愛知	名古屋	2019/1/19	土	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(一企業内キャリア形成支援の為に実践カウンセリング 講習)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接対応力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的面接力をオリジナルロールプレイングを通して磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお勧めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	領域共通	5	愛知	名古屋	2019/1/19	土	14:00-17:00	受付中	【CCA】ビジネススキルチェックシート活用セミナー	当協会にて開発された「ビジネススキルチェックシート」は、興味・関心・価値観などの自己理解に加えて、能力・適性の自己認識を促進できる新しい切り口のツールです。講習では、シートの活用を目標に、講義の他、受講者自身がセルフチェックを行い、結果を元にペアセッションを体験します。	社会人経験3年以上の方の支援を行っている方または行いたい方、自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを使って社内キャリア相談等を実施したい方におすすめです。	20	¥5,750	自： ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/bskill.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	ツールの理解・活用	6	愛知	名古屋	2019/1/22	火	10:00-17:00	受付中	【ツール活用】クライアントの自己肯定感を高めるキャリア支援講座	クライアントの能力発揮や成長意欲を後押しするために欠かせない「自己肯定感」。カードソートを使ったキャリア支援の各ステップを通じ、クライアントの自己肯定感を高めるアプローチとカードソートの効果、さらに「意欲を引き出すために必要な「体験が言語化されるプロセス/言葉の変容」」を学びます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。ツールを使ったキャリア支援の方法を試したい方にお勧めの講座です。	8	¥18,000	自： 無料	http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	領域共通	7	愛知		2019/1/26	土	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経歴代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	愛知		2019/1/26	土	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<くすぐりゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	愛知	名古屋	2019/1/27	日	9:30-16:30	2018/10/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-chubu.jp/?p=6004	(一社)日本産業カウンセラー協会 中部支部
知	-	8	愛知	東海	2019/1/27	日	9:00-18:00	受付中	悠久の風キャリアコンサルタント知識講習	大学、企業、行政、一般団体、いろいろな場面でキャリア面談を実践している、3名の講師が、それぞれの専門を生かして講習を行います。キャリアコンサルタントが現場で働くうえで、役立つ知識を基本とし構成しています。	国立大学法人 福島大学 五十嵐敦教授、特定社会保険労務士 山田真由子 1級キャリアコンサルティング技能士 星野宏による講義にです。	30	¥21,000	自： 無料	https://www.yuukyujp/seminar-list/2478/	悠久の風株式会社 (https://www.yuukyujp/contact/) 06-6829-6661
技	グループアプローチ	12	愛知		2019/2/2 2019/2/3	土 日	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KG02 技能講習(グループ)②キャリア開発研修体験とファシリテーション	1日目に実際に企業で行われている組織内キャリア開発研修の体験を行い、その特徴や背景を体験的に理解します。2日目は、キャリア開発研修を運営するためのファシリテーション技法を習得します。	■通学講座	20	¥43,100	自： ¥30,800	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KG02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	5	愛知	名古屋	2019/2/6	水	19:00-22:00	受付中	【CCA】個別カウンセリング場面のためのカードソート活用セミナー	ホルランドのパーソナリティと環境タイプ論(RIASEC)を元に当協会が開発した「パーソナリティ・タイプ・カード」。このカードを実際のカウンセリング場面で活用することを目標に、受講者自身がロールプレイングを通じて学ぶプログラムです。	クライアントの自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを活用したカウンセリングスキルを向上させたい方におすすめです。	20	¥5,750	自： ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/pcard.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	特定層支援	7	愛知		2019/2/9	土	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上の特徴や課題などを講義により把握します。その上で、同対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながらキャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧 (2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在)

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級 またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自: 主催機関の所属会員・受講者割引等料金
非: キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	企業等	6	愛知	名古屋	2019/2/11	月祝	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(-企業内キャリア形成支援の為に実践カウンセリング講習-)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的接客力をオリジナルロールプレイングを通して磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお薦めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自: ¥13,500 自: ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法NPO生涯学習03-5913-6416
技	事例検討	6	愛知	名古屋	2019/2/11	月祝	9:30-16:30	2018/12/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「若年層」(技能講習)	若年層を対象としたキャリアコンサルティングの場での事例を検討することにより、若年層の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にかかわり見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.counselor-chubu.jp/lecture/	(一社)日本産業カウンセラー協会中部支部
技	需給調整	6	愛知	名古屋	2019/2/14	木	10:00-17:00	受付中	キャリアカウンセリング・スキルアップセミナー(関係構築力習得編)	カウンセリングプロセスとコーチングプロセスを学び、派遣社員の就業前ヒアリングや就業中のフォローに活用できる「キャリアカウンセリング・スキル(関係構築法)」を身につける。	(1)派遣社員のキャリア形成支援についてなぜ、派遣社員のキャリア形成支援が必要なのか、対象となる派遣社員の理解と支援方法を柱に「基本的考え方」を解説します。(2)カウンセリングとコーチングプロセスの概要「カウンセリングプロセスとコーチングプロセス」の概要を講師からのレクチャーとグループワークを通して学びます。(3)ケース別対応-複数の事例を基に、派遣社員との「関係構築法」を理解するための実習(ロールプレイング)を行います	30	¥15,000	自: ¥0	https://www.iassa.or.jp/seminar/	(一社)日本人材派遣協会TEL:03-6744-4130
技	ツールの理解・活用	12	愛知	名古屋	2019/2/14 2019/2/15	木 金	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoma.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン0120-128025
技	領域共通	7	愛知	東海	2019/2/17	日	10:00-18:00	受付中	悠久の風キャリアコンサルタント技能講習内の・外的キャリア統合によるキャリア形成支援	自己理解、仕事理解を行い、意思決定できるように支援する技能を学びます。キャリア・アンカーを用いての実習になりますので、ご自身のキャリア形成にも役立ちます。個人面談等3年以上実施した経験がある人にお勧めです。	講習で使用する市販教材:「キャリア・マネジメント ～変わり続ける仕事とキャリア～」パーティシパント・ワークブック(表紙白色)白桃書房 本体3,000円+税が必要です。	20	¥18,800		https://www.yuukyujp/seminar-list/2512/	悠久の風株式会社 (https://www.yuukyujp/contact/)06-6829-6661
技	特定技法	7	愛知		2019/3/3	日	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC04 技能講習(カウンセリング)④ドナルド・E・スーパの理論を活用したアプローチ	スーパの理論を講義により学びます。今回は特に、スーパが歩んできた歴史を振り返りながら、職業心理学者としての業績を再度見直していきます。ライフロール・キャリア成熟の考え方、ライフスパン・ライフステージ理論についても学びます。演習では、ライフロールを中心としたワークとロールプレイを通じて、キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC04.html	日本キャリア開発協会(03-6661-6222)
知	-	8	愛知	名古屋	2019/3/3	日	9:00-18:00	2018/12/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。 I 職業能力の開発の知識 II 人事管理及び労務管理の知識 III 労働市場の知識 IV 労働関係法令及び社会保障制度の知識 V 学校教育制度及びキャリア教育の知識 VI メンタルヘルスの知識 VII キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥20,000	自: ¥15,000	http://www.counselor-chubu.jp/lecture/	(一社)日本産業カウンセラー協会中部支部
技	教育	7	愛知	東海	2019/3/3	日	10:00-18:00	受付中	悠久の風キャリアコンサルタント技能講習大学生支援	大学でキャリアコンサルティングを実施するときの技能の向上をめざしています。就職を意識し始める3年生、4年生を対象にしたときの支援を体験を通じ理解していきます。	大学生支援を行っている方、大学生に対する支援を行いたいと思っている方に学びが多い内容です。	20	¥18,800		https://www.yuukyujp/seminar-list/2480/	悠久の風株式会社 (https://www.yuukyujp/contact/)06-6829-6661
技	特定技法	7	愛知		2019/3/9	土	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC06 技能講習(カウンセリング)⑥ナラティブ・キャリアカウンセリング	ナラティブ・アプローチを取り入れたキャリアカウンセリング、「ナラティブ キャリアカウンセリング」について解説。理論の背景や手法、サビカスのキャリア構築理論を学びます。学んだことを参考に、キャリアストーリーインタビューやライフラインチャートを活用し、ワークを実施。キャリアコンサルティングに活用する視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC06.html	日本キャリア開発協会(03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	12	愛知	名古屋	2019/3/9 2019/3/10	土 日	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoma.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン0120-128025
技	特定層支援	6	静岡		2019/3/16	土	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KT01 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)①若者支援基礎	本講座では、若者(15歳～39歳)支援の実践経験豊富な講師から、現在の若者事情、年代に応じた若者への支援の基礎基本とコツなどを概論的に学んでいきます。	■通学講座	20	¥21,700	自: ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT01.html	日本キャリア開発協会(03-6661-6222)
技	教育	6	愛知	名古屋	2019/3/16	土	9:30-16:30	2018/12/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ学生へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	各年代の学生へのキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を、事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.counselor-chubu.jp/lecture/	(一社)日本産業カウンセラー協会中部支部
技	企業等	6	愛知	名古屋	2019/3/21	木祝	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(-企業内キャリア形成支援の為に実践カウンセリング講習-)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的接客力をオリジナルロールプレイングを通して磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお薦めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自: ¥13,500 自: ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法NPO生涯学習03-5913-6416

信越・北陸地区

技	特定技法	6	長野	長野	2019/1/20	日	10:00-17:00	2018/10/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会体験的に学ぶアンガーマネジメント(技能講習)	キャリアコンサルティングの支援の中で起こる可能性のある、怒りの感情をアンガーマネジメントの立場から理解し、適切な支援方法と留意点を講義と事例ワークを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自: ¥16,000	http://www.jaic-jise.jp/lecture/4/464/	(一社)日本産業カウンセラー協会上信越支部(027-365-2575)
技	ジョブカード	7	新潟	中央区	2019/1/26	土	9:30-17:30	HPをご確認ください	ジョブカード作成支援のキャリアコンサルティングに必要な知識の習得、技能の向上を演習を通して獲得していただきます。	講座内容の詳細については、HPをご確認下さい。	20	¥35,000	自: ¥16,200	http://www.niigata-career.jp/	公益財団法人日本生産性本部 キャリアコンサルタント養成講座運営事務局03-3511-4041	

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金
非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	ジョブカード	7	新潟	中央区	2019/1/27	日	9:30-17:30	HPをご確認ください	ジョブ・カード作成支援実践講座	ジョブカード作成支援のキャリアコンサルティングに必要な知識の習得、技能の向上を演習を通して獲得していきます。	講座内容の詳細については、HPをご確認ください。	20	¥35,000	自： ¥16,200	http://www.niigata-career.jp/	公益財団法人日本生産性本部 キャリアコンサルタント養成講座運営事務局03-3511-4041
技	ジョブカード	7	新潟	中央区	2019/2/2	土	9:30-17:30	HPをご確認ください	ジョブ・カード作成支援実践講座	ジョブカード作成支援のキャリアコンサルティングに必要な知識の習得、技能の向上を演習を通して獲得していきます。	講座内容の詳細については、HPをご確認ください。	20	¥35,000	自： ¥16,200	http://www.niigata-career.jp/	公益財団法人日本生産性本部 キャリアコンサルタント養成講座運営事務局03-3511-4041
知	-	8	新潟	新潟	2019/3/9	土	9:00-18:00	2018/10/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。 I 職業能力の開発の知識 II 人事管理及び労務管理の知識 III 労働市場の知識 IV 労働関係法令及び社会保障制度の知識 V 学校教育制度及びキャリア教育の知識 VI メンタルヘルスの知識 VII キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.jaic-jse.jp/lecture/4/465/	(一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部(027-365-2575)
技	特定技法	6	新潟	新潟	2019/3/17	日	10:00-17:00	2018/10/15	一般社団法人日本産業カウンセラー協会体験的に学ぶアンガーマネジメント(技能講習)	キャリアコンサルティングの支援の中で起こる可能性のある、怒りの感情をアンガーマネジメントの立場から理解し、適切な支援方法と留意点を講義と事例ワークを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.jaic-jse.jp/lecture/4/466/	(一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部(027-365-2575)

近畿地区

知	-	8	大阪	大阪	2019/1/5	土	9:00-18:00	2018/11/26	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。 I 職業能力の開発の知識 II 人事管理及び労務管理の知識 III 労働市場の知識 IV 労働関係法令及び社会保障制度の知識 V 学校教育制度及びキャリア教育の知識 VI メンタルヘルスの知識 VII キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数12名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-orce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
知	-	8	大阪	難波	2019/1/6	日	10:30-15:45	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習知識講習	基本的に抑えておきたい事項とタイムリーな話題や新たに知っておくべき事柄などを、DVDと通学講座の組合せで効率よく学習いただけます。法改正等があった場合、既受講者の方へも資料をお届けするなど早めのご受講でも安心して取り組んでいただけます。	キャリア教育学校教育とメンタルヘルスは通学講座で行います。当団体のHPでもご案内していますので、是非ご覧下さい。	30	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/index.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	特定層支援	6	大阪	梅田	2019/1/12	土	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(-生活困窮者自立支援現場に学ぶ実践力ワークショップ)	講義を通して、生活困窮者を取り巻く現状、及び生活困窮者自立支援員に求められる基本倫理、就労支援のあり方等を習得します。一方、事例問題を通してワークを行い、キャリアコンサルタントの陥りがちな思考・態度、キャリアコンサルタントの視点から見た相談者の就労阻害要因をそれらに対する方策のあり方などを検討します。	生活保護受給者を含む生活困窮者自立支援を行うために基礎的な視点や考え方を身につけ、他の社会的弱者の自立支援に携わる可能性のある方にも有効です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/inou2.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	特定技法	16	大阪	大阪	2019/1/13 2019/1/27	日	9:30-18:30	2019/12/1	関西カウンセリングセンターCC更新技能講習キャリア支援に必要なカウンセリングスキル(8h×2日間コース)	キャリアコンサルティングの現場におけるカウンセリングのスキルがいかに重要で必要なのかを認識し、よりよい支援のため、カウンセリングのできるキャリアコンサルタントの育成を目的とした講座です。講師は、追手門学院大学心理学部教授の三川俊樹先生。	詳しくはお問合せください。	20	¥40,000	自： ¥38,000	https://www.ksc.or.jp/?page_id=8779	公益財団法人関西カウンセリングセンター 06-6809-1225
技	特定層支援	6	京都	京都	2019/1/13	日	10:30-17:30	受付中	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-引きこもり、ニート支援現場に学ぶ実践キャリアコンサルティング-	引きこもり、ニート、フリーターなど、若者を取り巻く環境について講義を通じて学び、その後、具体的な事例を用いて、相談者の背景や心理について確認します。事例検討ワークを行い、関係構築の方法や自己啓発のための応答方法等を習得します。	若者を取り巻く課題に直面し、支援方法に悩むキャリアコンサルタントの方にお勧めです。これから大学生や若年者などの支援を希望する方にも有益です。	20	¥20,000	自： ¥18,000 自： ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	企業等	6	大阪		2019/1/13	日	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KC10 技能講習(カウンセリング)⑩ケース演習<組織内キャリア形成>	組織内キャリア形成について、外部の専門家という立場からの支援をどのように行うのかについて、実践的に学ぶことを狙いとし、ある企業から外部の専門家としての依頼を受けた場面想定し、どのような支援が考えられるかグループワークを通して対組織への支援を組み立てます。また、個別のキャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングの事例検討もを行い、自己概念の発達成長に関わるとはどういうことかを深めます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC10.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
知	-	8	大阪	大阪	2019/1/13	日	9:00-18:00	2018/11/26	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。 I 職業能力の開発の知識 II 人事管理及び労務管理の知識 III 労働市場の知識 IV 労働関係法令及び社会保障制度の知識 V 学校教育制度及びキャリア教育の知識 VI メンタルヘルスの知識 VII キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数12名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-orce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	企業等	7	大阪		2019/1/14	月祝	9:00-17:00	2018/10/3 満席	KC12 技能講習(カウンセリング)⑫ケース演習<組織における個人の成長>	組織内のキャリア形成をテーマに、職場における個人の成長を通じ、組織の成長を目指します。「成長」とは何か。また、「成長」を促すための働きかけにはどのような仕組みがあるのか、キャリアコンサルタントの事例を元に考え、参加者の方に内省して頂きながら学んでいきます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC12.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	12	大阪	新大阪	2019/1/17 2019/1/18	木 金	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	特定技法	5	大阪	大阪	2019/1/18	金	13:00-18:00	2019/12/1	関西カウンセリングセンターCC更新技能講習キャリアコンサルタントのためのアサーション	キャリアコンサルティングを実施するに当たり、相談者への援助法及び援助職のコミュニケーションスキルとして有効であるアサーションに関して、その理論と実際を身に付けることを目的とした講座です。講師は、1級キャリアコンサルタント技能士安元寛子先生。	詳しくはお問合せください。	20	¥12,500	自： ¥11,500	https://www.ksc.or.jp/?page_id=8773	公益財団法人関西カウンセリングセンター 06-6809-1225
技	領域共通	17	大阪	梅田	2019/1/19 2019/1/20	土 日	9:30-18:30	受付中	【CCA】キャリアカウンセラーエキスパート・トレーニング 課題認識コース	熟練キャリアコンサルタントに近づいていくには、「誰かに育ててもらおう」といった受け身の姿勢ではなく、「自ら成長したい」という強い想いと心構えが不可欠と言われています。このトレーニングでは、ケースにおいてうまくいかないと感じることを客観的に振り返り、自身の力量を自覚すること、常に自らの活動に対するフィードバックの機会を求め、自己理解と行動改善に努めるという姿勢を一貫して身につ	ご自身の課題を発見する「課題認識コース」は、キャリアカウンセリングのプロセスにそって、ご自身の課題を認識します。実践経験とロールプレイングから、問題把握の技能を磨くと同時に、キャリアカウンセラーとしての自分の課題を明確にし	18	¥66,250	自： ¥53,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/expert1.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練（キャリアコンサルティング技能士2級またはそれと同等以上のレベル）の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金（課税）

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	特定層支援	6	京都	京都	2019/1/19	土	10:30-17:30	受付中	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-発達障害の就職支援・キャリア形成支援-	キャリアコンサルティングに必要なレベルの発達障害に関する理解を深め、その後、具体的な事例を用いて、「見立てと方針」「関係構築と目標設定」「職業キャリア構築」の手法について実践的に学びます。	就労支援の現場に必要な発達障害に関する知識を学びます。加えて、現場のキャリアコンサルティングに有効な支援方法を演習を通じてトレーニングします。	20	¥20,000	自： ¥18,000 自： ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464
技	領域共通	7	大阪		2019/1/19	土	10:00-18:00	2018/10/3 満席	KC02 技能講習(カウンセリング)②(中級編)キャリアコンサルタントの意図性	キャリアコンサルティングの目的や心がけ・意図性といったそもそもの大前提に注目します。 キャリアコンサルティングで陥りがちなやりとりが何故起こるのか。 会話の記録と音声によるケースを通じて具体的に学び、ロールプレイにより個別にフィードバックを受けられます。	■通学講座	18	¥26,000	自： ¥18,600	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC02.html	日本キャリア開発協会 03-6661-6222
技	需給調整	8	大阪	大阪	2019/1/19	土	9:30-17:30	2018/11/27	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント技能講習・需給調整領域編	需給調整機関領域でキャリアコンサルティングを行うために有効な視点や考え方を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数12名以上での開催となります。	30	¥22,000	自： ¥20,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-corce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	領域共通	7	大阪	大阪	2019/1/19	土	10:00-18:00	受付中	悠久の風キャリアコンサルタント技能講習内の・外的キャリア統合によるキャリア形成支援	自己理解、仕事理解を行い、意思決定できるように支援する技能を学びます。キャリア・アンカーを用いての実習になりますので、ご自身のキャリア形成にも役立ちます。個人面談等3年以上実施した経験がある人にお勧めです。	講習で使用する市販教材：「キャリア・マネジメント～変わり続ける仕事とキャリア～」パーティシパント・ワークブック(表紙青色)白桃書房 本体3,000円＋税が必要です。	20	¥18,800		https://www.yuukyujp/seminar-list/2512/	悠久の風株式会社 (https://www.yuukyujp/contact/) 06-6829-6661
技	特定技法	5	大阪	大阪	2019/1/20	日	13:00-18:00	2019/12/1	関西カウンセリングセンターCC更新技能講習キャリアコンサルタントのための交流分析入門	キャリアコンサルティングを実施するに当たり、相談者への援助法及び援助職のコミュニケーションスキルとして有効である交流分析に関して、その理論と実際を身に付けることを目的とした講座です。講師は、1級キャリアコンサルタント技能士安元寛子先生。	詳しくはお問合せください。	20	¥12,500	自： ¥11,500	https://www.ksc.or.jp/?page_id=8773	公益財団法人関西カウンセリングセンター 06-6809-1225
技	領域共通	7	大阪		2019/1/22	火	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。 自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 03-6661-6222
技	ツールの理解・活用	7	大阪		2019/1/22	火	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すぐらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 03-6661-6222
技	教育	6	京都	京都	2019/1/26	土	10:00-17:00	HPをご確認ください	技能講習「模擬面接官体験によるキャリア形成支援」	企業の採用活動の多様性を踏まえ、模擬面接官として支援にあたる際の面接スキルを磨きます。また、面接力を上げるためのキャリアカウンセリングを考えていきます。特に「価値観分析」への支援、最新の面接手法への対応など、現場の業務に不可欠なスキルを学びます。		20	¥16,200		http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター 03-3237-7023
技	領域共通	7	兵庫		2019/1/26	土	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。 自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 03-6661-6222
技	ツールの理解・活用	7	兵庫		2019/1/26	土	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すぐらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 03-6661-6222
技	ツールの理解・活用	12	大阪	新大阪	2019/1/26 2019/1/27	土 日	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoma.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	企業等	6	大阪	梅田	2019/1/27	日	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(企業内キャリア形成支援のための実践カウンセリング 講習)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的面接力をオリジナルロールプレイングを通して磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお勧めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	特定層支援	12	大阪	大阪	2019/1/27 2019/2/3	日	10:00-17:00	2019/12/1	関西カウンセリングセンターCC更新技能講習キャリア支援現場に必要な実務トレーニング(若年者支援編)(6h×2日間コース)	本講座では、豊富な事例を踏まえながら大学生新卒、若年者就職のためのキャリア支援の実践技法について学びます。講師は、1級キャリアコンサルタント技能士瀬谷俊宏先生、浅田実果先生。	詳しくはお問合せください。	20	¥30,000	自： ¥29,000	https://www.ksc.or.jp/?page_id=8778	公益財団法人関西カウンセリングセンター 06-6809-1225
技	ツールの理解・活用	7	大阪		2019/1/27	日	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KC09 技能講習(カウンセリング)⑨自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得B<すぐらくゲーム・社会人版の活用>	キャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングにおいて重要な要素の一つである、自己理解支援方法について、「人生すぐらく(金の糸) (社会人版)」という自己理解ツールを活用したアプローチを体験から学ぶプログラムです。	■通信講座※自宅学習(1時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(6時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC09.html	日本キャリア開発協会 03-6661-6222
技	事例検討	6	大阪	大阪	2019/1/27	日	9:30-16:30	2018/11/28	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「キャリアの転機」(技能講習)	キャリアの転機を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、キャリアの転機に直面した相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にならざる見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-corce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	特定層支援	4	大阪	本町	2019/1/27	日	13:00-17:00	満席	技能講習【学生、若年層へのキャリアコンサルティング実践トレーニング】	学生や若年層へのキャリアコンサルティングを行うために有効な視点や考え方を身に付ける	・新卒者が学校でどのような就職活動の指導を受けているか、どのように就職活動を行っているかを知り、それをサポートできるようにしたい。 ・最近の若者に対してのキャリアコンサルティングのサポートをしたい	20	¥12,000	自： ¥9,800	http://caricon.co/	株式会社リバーズ (キャリアコンソーサー) 050-3636-2137 Email: info@caricon.co HP: http://caricon.co/

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先	
													(他料金設定がある場合)				
技	ツールの理解・活用	3	大阪	梅田	2019/1/30	水	19:00-22:00	受付中	【CCA】個別カウンセリング場面のためのカードソート活用セミナー	ホランドのパーソナリティと環境タイプ論(RIASEC)を元に当協会が開発した「パーソナリティ・タイプ・カード」。このカードを実際のカウンセリング場で活用することを目標に、受講者自身がロールプレイングを通じて学ぶプログラムです。	クライアントの自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを活用したカウンセリングスキルを向上させたい方におすすめです。	20	¥5,750	自： ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/pcard.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)	
技	教育	6	大阪	梅田	2019/2/2	土	10:00-17:00	HPをご確認ください	技能講習「就職活動支援のためのエントリーシート活用」	企業の採用の実情を踏まえ、採用試験に通過するエントリーシートの構造を理解し、その作成に必要なカウンセリングスキル、シート添削スキルを学びます。大学等での支援業務に携わっている方にはどうしても必要な支援スキルです。		20	¥16,200		http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)	
技	領域共通	12	大阪	大阪	2019/2/2 2019/2/3	土 日	10:00-17:00	受付中	[技能講習]キャリアコンサルタントのためのカウンセリング基礎技能講座	キャリアコンサルティングにおいて重要なスキルである「カウンセリングの技能」について、あらためて「聴く」ことの基本を確認し、2日間の演習の積み重ねにより「聴く力」の向上をはかる事を目的としています。	クライアントをいかに理解し、クライアントの抱える問題にアプローチするかについて、演習を通じて学びます。	20	¥30,000	自： ¥24,000	http://www.kpcnet.or.jp/seminar/?mode=show&seq=1764	(公財)関西生産性本部 (06-6444-6464) 担当:堀越・川島 hh1214@kpcnet.or.jp(堀越)	
技	ジョブカード	7	大阪		2019/2/2	土	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KK01 技能講習(キャリアシート)ジョブ・カード作成支援演習【社会人支援】	ジョブ・カードの作成支援を効果的に行うための技量を身に付けるため、実際にジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングを行い、振り返りを通じて習得します。	通信講座(自宅学習)後、通学講座に参加。 ■通信講座: <自宅学習>: ジョブカードのシート(職務経歴シート)記入_1時間 ■通学講座: ・ジョブ・カードを使ったキャリア形成支援の効果的なあり方を実習・体験_6時間	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KK01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)	
技	事例検討	6	大阪	大阪	2019/2/2	土	9:30-16:30	2018/11/28	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「キャリアの転機」(技能講習)	キャリアの転機を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、キャリアの転機に直面した相談者の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/cg-corce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)	
技	ツールの理解・活用	12	大阪	新大阪	2019/2/2 2019/2/3	土 日	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025	
知	-	8	大阪	難波	2019/2/3	日	10:30-15:45	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習知識講習	基本的に抑えておきたい事項とタイムリーな話題や新たに知っておくべき事柄などを、DVDと通学講座の組合せで効率よく学習いただけます。法改正等があった場合、既受講者の方へも資料をお届けするなど早めのご受講でも安心して取り組んでいただけます。	キャリア教育学校教育とメンタルヘルスは通学講座で行います。当団体のHPでもご案内していますので、是非ご覧下さい。	30	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/index.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416	
技	特定技法	7	大阪		2019/2/4	月	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC05 技能講習(カウンセリング)⑤ジョン・D・クルンボルツの理論を活用したアプローチ	クルンボルツの理論、主にハブスタンス学習理論の観点を、講義・クルンボルツ博士のロールプレイングの動画を通じて学びます。その上で、学んだ理論を使って、キャリアコンサルティングのロールプレイングを実施。キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC05.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)	
技	需給調整	6	大阪	心斎橋	2019/2/5	火	10:00-17:00	受付中	キャリアカウンセリング・スキルアップセミナー(関係構築力実践編)	「関係構築法」のポイントであるキャリアビジョンの描き方とキャリアカウンセリングプロセスを実習(ロールプレイング)により体得し、日々の業務で実践できるようにする。	(1)関係構築法のポイント確認 レクチャーを通して、派遣社員との関係構築のポイントを確認します。 (2)関係構築法の実践 キャリアビジョンの描き方、キャリアカウンセリングのプロセス等、関係構築法の実践に欠かせないポイントを確認しながら実習(ロールプレイング)を行います。		30	¥15,000	自： ¥0	https://www.jassa.or.jp/seminar/	(一社)日本人材派遣協会 TEL:03-6744-4130
技	特定層支援	6	大阪	梅田	2019/2/9	土	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(生活困窮者自立支援現場に学ぶ実践力カウンセリング講習)	講義を通して、生活困窮者を取り巻く現状、及び生活困窮者自立支援員に求められる基本倫理、就労支援のあり方等を習得します。一方、事例問題を通してワークを行い、キャリアコンサルタントの陥りがちな思考・態度、キャリアコンサルタントの視点から見た相談者の就労阻害要因それらに対する方策のあり方などを検討します。	生活保護受給者を含む生活困窮者自立支援を行うために基礎的な視点や考え方を身につけ、他の社会的弱者の自立支援に携わる可能性のある方にも有効です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou2.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416	
技	領域共通	35	大阪	梅田	2019/2/9 2019/2/10 2019/3/9 2019/3/10	土 日 土 日	9:30-18:30	受付終了	【CCA】キャリアカウンセラーアドバンス・トレーニング	キャリアカウンセリングの全プロセス(関係構築～終了)を1つずつ手順を踏んで確実かつ実践的に身に付ける4日間のプログラム。プロセスを意識したロープレを何度もすることで、プロセスに沿った進め方を学び、カウンセリングの最中にプロセスを意識できるようになるまでを目指します。	カウンセリング経験がない方、これから経験を積んでいこうとお考えの方、カウンセリングの基本をもう一度学びなおしたい方、にお勧めの講座です。	18	¥130,000	自： ¥104,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/advanced.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)	
技	特定層支援	6	京都	京都	2019/2/10	日	10:30-17:30	受付中	LECキャリアコンサルタント更新講習技能講習-引きこもり、ニート支援現場に学ぶ実践キャリアコンサルティング-	引きこもり、ニート、フリーターなど、若者を取り巻く環境について講義を通じて学び、その後、具体的な事例を用いて、相談者の背景や心理について確認します。事例検討ワークを行い、関係構築の方法や自己啓発のための応答方法等を習得します。	若者を取り巻く課題に直面し、支援方法に悩むキャリアコンサルタントの方にお勧めです。これから大学生や若年者などの支援を希望する方にも有益です。	20	¥20,000	自： ¥18,000 自： ¥16,000	http://www.lec-jp.com/caricon/koushin/	LEC東京リーガルマインド コールセンター 0570-064-464	
技	領域共通	6	大阪	大阪	2019/2/10	日	9:30-16:30	2018/11/29	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/cg-corce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)	
技	特定技法	7	大阪		2019/2/11	月祝	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC06 技能講習(カウンセリング)⑥ナラティブ・キャリアカウンセリング	ナラティブ・アプローチを取り入れたキャリアカウンセリング、「ナラティブ キャリアカウンセリング」について解説。理論の背景や手法、サビカスのキャリア構築理論を学びます。学んだことを参考に、キャリアストーリーインタビューやライフラインチャートを活用し、ワークを実施。キャリアコンサルティングに活用する視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC06.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)	
技	ツールの理解・活用	6	大阪	新大阪	2019/2/12	火	10:00-17:00	受付中	【ツール活用】クライアントの自己肯定感を高めるキャリア支援講座	クライアントの能力発揮や成長意欲を後押しするために欠かせない「自己肯定感」。カードソートを使ったキャリア支援の各ステップを通じ、<クライアントの自己肯定感を高めるアプローチ>と<カードソートの効果>、さらに<意欲を引き出すために必要な「体験が言語化されるプロセス/言葉の変容」>を学びます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。ツールを使ったキャリア支援の方法を試したい方にお勧めの講座です。	8	¥18,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025	
技	ツールの理解・活用	7	大阪		2019/2/14	木	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすぐりゲーム・学生版の活用	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)	

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
技	領域共通	7	大阪		2019/2/14	木	9:45-13:15	2018/10/3	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	5	大阪	大阪	2019/2/15	金	13:00-18:00	2019/12/1	関西カウンセリングセンターCC更新技能講習キャリアコンサルタントのためのアサーション	キャリアコンサルティングを実施するに当たり、相談者への援助法及び援助職のコミュニケーションスキルとして有効であるアサーションに関して、その理論と実際に身に付けることを目的とした講座です。講師は、1級キャリアコンサルタント技能士安元寛子先生。	詳しくはお問合せください。	20	¥12,500	自： ¥11,500	https://www.ksc.or.jp/?page_id=8773	公益財団法人関西カウンセリングセンター 06-6809-1225
技	ツールの理解・活用	7	京都		2019/2/16	土	10:00-17:00	2018/10/3	KC09 技能講習(カウンセリング) ⑨自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得B<すぐろくゲーム・社会人版の活用>	キャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングにおいて重要な要素の一つである、自己理解支援方法について、「人生すぐろく『金の糸』(社会人版)」という自己理解ツールを活用したアプローチを体験から学ぶプログラムです。	■通信講座※自宅学習(1時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(6時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC09.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	大阪	大阪	2019/2/16	土	9:30-16:30	2018/11/29	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-corce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	特定技法	5	大阪	大阪	2019/2/17	日	13:00-18:00	2019/12/1	関西カウンセリングセンターCC更新技能講習キャリアコンサルタントのための交流分析入門	キャリアコンサルティングを実施するに当たり、相談者への援助法及び援助職のコミュニケーションスキルとして有効である交流分析に関して、その理論と実際に身に付けることを目的とした講座です。講師は、1級キャリアコンサルタント技能士安元寛子先生。	詳しくはお問合せください。	20	¥12,500	自： ¥11,500	https://www.ksc.or.jp/?page_id=8773	公益財団法人関西カウンセリングセンター 06-6809-1225
技	特定層支援	12	大阪	大阪	2019/2/17 2019/2/24	日	10:00-17:00	2019/12/1	関西カウンセリングセンターCC更新技能講習キャリア支援現場に必要な実務トレーニング(中高年支援・女性支援編)(6h×2日間コース)	本講座では、豊富な事例を踏まえながら中高年転職、女性、女性の復職のためのキャリア支援の実践技法について学びます。講師は、1級キャリアコンサルタント技能士浅田実果先生、瀧谷俊宏先生。	詳しくはお問合せください。	20	¥30,000	自： ¥29,000	https://www.ksc.or.jp/?page_id=8778	公益財団法人関西カウンセリングセンター 06-6809-1225
技	領域共通	6	大阪	大阪	2019/2/17	日	10:00-17:00	受付中	[技能講習]クライアントを語りにも招き入れるためのスキル演習	クライアントが主体的に自身のキャリア上の課題に向き合うためには、クライアント自身のことを語りることができるようなキャリアコンサルタントの関わりが必要です。この演習では、主に質問力の強化を行い、クライアントを語りにも招き入れるための関わりを習得します。	ナラティブ・セラピーの会話術をベースにした演習を中心に行います。	20	¥15,000	自： ¥12,000	http://www.kpcnet.or.jp/seminar/?mode=show&seq=1764	(公財)関西生産性本部 (06-6444-6464) 担当：堀越・川島 hh1214@kpcnet.or.jp(堀越)
技	ツールの理解・活用	7	大阪	梅田	2019/2/17	日	10:00-18:00	受付中	【CCA】グループファシリテーションのためのカードソート活用セミナー	ホランドのパーソナリティと環境タイプ論(RIASEC)を元に、当協会が開発した「パーソナリティ・タイプ・カード」。このカードを活用したグループファシリテーションを体験し、ファシリテーション技法を学ぶプログラムです。	講習ではカードソート体験の後、グループファシリテーションの進行イメージ作成から実施までを行います。受講後は企業研修や学生向けワークショップなどでも活用できます。	20	¥12,500	自： ¥10,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/gcard.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	教育	8	大阪	大阪	2019/2/17	日	9:30-17:30	2018/11/30	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント技能講習・教育機関領域編	教育機関領域でキャリアコンサルティングを行うために有効な視点や考え方を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数12名以上での開催となります。	30	¥22,000	自： ¥20,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-corce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	ツールの理解・活用	3	大阪	梅田	2019/2/18	月	19:00-22:00	受付中	【CCA】個別カウンセリング場面のためのカードソート活用セミナー	ホランドのパーソナリティと環境タイプ論(RIASEC)を元に当協会が開発した「パーソナリティ・タイプ・カード」。このカードを実際のカウンセリング場面で活用することを目標に、受講者自身がロールプレイングを通じて学ぶプログラムです。	クライアントの自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを活用したカウンセリングスキルを向上させたい方におすすめです。	20	¥5,750	自： ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/pcard.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	領域共通	5	大阪	梅田	2019/2/23	土	13:00-18:00	受付中	【CCA】キャリアコンサルタントとしてのセルフモニタリング力向上講座	本講座では、面談場面における自らの応答の根拠を明らかにした上で、クライアントの反応を通じてその応答の適切さを確認するプロセスを体験的に学びます。このことを通じて、キャリアカウンセラーとしてカウンセリングを振り返る力の基礎を身につけることを目的としています。	CCAでは、クライアントの見立てと問題解決に関わる技術を体系的に学べます。詳しくはHP「CCAが考えるキャリアコンサルタントの効果的な継続学習～CCAの学び体系～」をご覧ください。	18	¥15,000	自： ¥12,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/smonitoring.html	キャリアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	ツールの理解・活用	7	奈良		2019/2/23	土	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得A<すぐろくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	奈良		2019/2/23	土	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	教育	8	大阪	大阪	2019/2/23	土	9:30-17:30	2018/11/30	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント技能講習・教育機関領域編	教育機関領域でキャリアコンサルティングを行うために有効な視点や考え方を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数12名以上での開催となります。	30	¥22,000	自： ¥20,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-corce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	グループアプローチ	4	大阪	本町	2019/2/23	土	13:00-17:00	受付中	技能講習【グループアプローチ(ワーク)の運営トレーニング】	グループアプローチ(ワーク)を行うための有効な視点や考え方を身につける	・大勢の学生を前にガイダンスができるようになりたい。 ・企業内でチームミーティングを行う際にファシリテーターのやり方を教えて欲しい。 ・人材派遣会社で派遣社員向けの研修などを行う際の運営方法について教えて欲しい。	20	¥12,000	自： ¥9,800	http://caricon.co/	株式会社リバーズ (キャリアコンシューマー) 050-3636-2137 Email: info@caricon.co HP: http://caricon.co/
技	企業等	6	兵庫	神戸	2019/2/24	日	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(企業内キャリア形成支援のための実践力アップ講習)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的面接力をオリジナルロールプレイングを通して磨きます。	中小企業内キャリアコンサルティングの環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお薦めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-ssg.com/kentei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練（キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル）の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金（課税）

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	領域共通	6	大阪	大阪	2019/2/24	日	9:30-16:30	2019/1/21	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリア コンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキル の習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功が あります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必 要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえた と思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキ ルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開 催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-corce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	ツールの理 解・活用	12	大阪	新大阪	2019/2/25 2019/2/26	月 火	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援 者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯 定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながら キャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践 スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリア アトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で 幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講 座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	領域共通	7	大阪		2019/2/27	水	10:00-18:00	2018/10/3 満席	KC02 技能講習(カウンセリング)②(中級編)キャ リアコンサルタントの意図性	キャリアコンサルティングの目的や心がけ・意図性といったそもその大前提に注 目します。 キャリアコンサルティングで陥りがちなやりとりが何故起こるのか。 会話の記録と音声によるケースを通じて具体的に学び、ロールプレイにより個別に フィードバックを受けられます。	■通学講座	18	¥26,000	自： ¥18,600	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理 解・活用	7	大阪		2019/3/2	土	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援 ツールの体験とアプローチの習得A<すごろく ゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演 習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発 支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体 験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	大阪		2019/3/2	土	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャ リアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。 自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条 件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体 験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
知	-	8	大阪	大阪	2019/3/2	土	9:00-18:00	2019/1/22	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリア コンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把 握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。 I 職業能力の開発の知識 II 人事管理及び労務管理の知識 III 労働市場の知識 IV 労働関係法令及び社会保障 制度の知識 V 学校教育制度及びキャリア教育の知識 VI メンタルヘルスの知識 VII キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数12名以上での開 催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-corce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	特定層支援	12	大阪	大阪	2019/3/3 2019/3/24	日	10:00-17:00	2019/12/1	関西カウンセリングセンターCC更新技能講習キャ リア支援現場に必要な実務トレーニング(応募書 類、面接支援編)(6h×2日間コース)	本講座では、豊富な事例を踏まえながら応募書類、面接支援の実践技法について 学びます。講師は、1級キャリアコンサルタント技能士瀬谷俊宏先生、浅田実果先 生。	詳しくはお問合せください。	20	¥30,000	自： ¥29,000	https://www.ksc.or.jp/?page_id=8778	公益財団法人関西カウンセリング センター 06-6809-1225
技	ツールの理 解・活用	12	大阪	新大阪	2019/3/7 2019/3/8	木 金	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援 者のためのファシリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯 定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながら キャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践 スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリア アトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で 幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講 座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	領域共通	12	大阪	大阪	2019/3/9 2019/3/10	土 日	10:00-17:00	受付中	[技能講習]キャリアコンサルタントのためのキャ リアコンサルティングプロセス講座	キャリアコンサルティングを実施していく上で、カウンセリングのプロセスを理解し、 意識する事は非常に重要です。この講習では、演習を通じてカウンセリングのプロ セスを理解することで、相談過程において必要な技能を習得します。	演習を通じてキャリアコンサルティングの一ツ ツのプロセスをじっくり学び、理解することで、面 談の質を向上します。	20	¥30,000	自： ¥24,000	http://www.kpcnet.or.jp/seminar/?mode=show&id=1764	(公財)関西生産性本部 (06-6444-6464) 担当：堀越・川島 hh1214@kpcnet.or.jp(堀越)
技	グループア プローチ	6	大阪		2019/3/9	土	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KG03 技能講習(グループ)③組織内キャリア形 成	キャリアマネジメント研修の具体的なコンテンツを体験することにより、その理解を 深め、キャリアマネジメント事例からその現状を知ることを狙いとします。 個人ワークやグループワーク、事例検討等、様々な切り口で、組織内キャリア形成 に必要な研修企画の知識・技能を学ぶことができます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KG03.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ジョブカード	6	大阪	大阪	2019/3/9	土	9:30-16:30	2019/1/23	一般社団法人日本産業カウンセラー協会ジョブ カードを用いたキャリアコンサルティング(技能講 習)	ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特 徴と留意点を、ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開 催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-corce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	領域共通	6	大阪	大阪	2019/3/10	日	9:30-16:30	2019/1/21	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリア コンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキル の習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功がありま す。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があり ます。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共 感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴 と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開 催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-corce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	特定層支援	6	大阪	梅田	2019/3/16	土	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技 能講習(～生活困窮者自立支援現場に学ぶ実践カ ウンセリング講習～)	講義を通して、生活困窮者を取り巻く現状、及び生活困窮者自立支援員に求めら れる基本倫理、就労支援のあり方等を習得します。一方、事例問題を通してワーク を行い、キャリアコンサルタントの陥りがちな思考・態度、キャリアコンサルタントの視 点から見た相談者の就労阻害要因それらに対する方策のあり方などを検討しま す。	生活保護受給者を含む生活困窮者自立支援を 行うために基礎的な視点や考え方を身につけ、 他の社会的弱者の自立支援に携わる可能性の ある方にも有効です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou2.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
技	特定層支援	7	大阪		2019/3/16	土	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティ ング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上 の特徴や課題などを講義により把握します。 その上で、対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながら キャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自 宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 _3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	京都		2019/3/16	土	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャ リアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。 自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条 件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体 験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理 解・活用	7	京都		2019/3/16	土	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援 ツールの体験とアプローチの習得A<すごろく ゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演 習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発 支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体 験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練（キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル）の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金（課税）

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
知	-	8	大阪	大阪	2019/3/16	土	9:00-18:00	2019/1/22	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数12名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-corce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
技	ジョブカード	6	大阪	大阪	2019/3/17	日	9:30-16:30	2019/1/23	一般社団法人日本産業カウンセラー協会ジョブカードを用いたキャリアコンサルティング(技能講習)	ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティングにおける支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を、ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://jica-kansai.jp/lecture/dept/c-c-corce-kosyu	(一社)日本産業カウンセラー協会 関西支部(06-4963-2357)
知	-	8	大阪	大阪	2019/3/17	日	9:00-18:00	受付中	悠久の風キャリアコンサルタント知識講習	大学、企業、行政、一般団体、いろいろな場面でキャリア面談を実践している、3名の講師が、それぞれの専門を生かして講習を行います。キャリアコンサルタントが現場で働くうえで、役立つ知識を基本とし構成しています。	国立大学法人 福島大学 五十嵐敦教授、特定社会保険労務士 山田真由子 1級キャリアコンサルティング技能士 田崎慎子による講義にです。	30	¥21,000		https://www.yuukyuu.jp/seminar-list/2478/	悠久の風株式会社 (https://www.yuukyuu.jp/contact/) 06-6829-6661
技	企業等	6	大阪		2019/3/18	月	10:00-17:00	2018/10/3 満席	KC10 技能講習(カウンセリング)⑩ケース演習<組織内キャリア形成>	組織内キャリア形成について、外部の専門家という立場からの支援をどのように行うのかについて、実践的に学ぶことを狙いとしています。ある企業から外部の専門家としての依頼を受けた場面想定し、どのような支援が考えられるかグループワークを通して対組織への支援を組み立てます。また、個別のキャリアコンサルティング・キャリアカウンセリングの事例検討も組み、自己概念の発達成長に関わるとはどのようなことを深めます。	■通学講座	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC10.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	12	大阪	新大阪	2019/3/19 2019/3/20	火 水	10:00-17:00	受付中	【技能講習】カードソートを活用したキャリア支援者のためのファンリテーション	カードソートを使ったグループプロセスを学びます。安心・安全の場づくり・自己肯定感・スピードボールの構築・自己決定による効果など、ツールを使用しながらキャリア支援の各場面やセミナー等でも活用可能な、グループアプローチの実践スキルを手に入れます。	本講座では、弊社開発オリジナルツール「キャリアアトランプ」を使用します。キャリア支援の場面で幅広く使えるツールをお探しの方にお勧めの講座です。	8	¥100,000		http://www.lifestylewoman.co.jp/archives/7656	株式会社ライフスタイル・ウーマン 0120-128025
技	企業等	6	大阪	梅田	2019/3/21	木祝	10:30-17:30	受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習技能講習(-企業内キャリア形成支援の為の実践カウンセリング 講習-)	中小企業内キャリア形成支援のためのカウンセリングの実情と特性を理解し、事例検討を通して、基本的な視点と面接応答力を習得し、中小企業内キャリアコンサルティングに必要な実践的接客力をオリジナルロールプレイングを通して磨きます。	中小企業内キャリア形成支援の環境、諸条件に柔軟に対応し、円滑な面接と相談者の支援を目指す方にお勧めの講習です。全時間通学講座です。	20	¥15,000	自： ¥13,500 自： ¥12,000	http://www.npo-sg.com/kentei/koushin/ginou1.html	特定非営利活動法人NPO生涯学習 03-5913-6416
技	特定技法	5	大阪	大阪	2019/3/22	金	13:00-18:00	2019/12/1	関西カウンセリングセンターCC更新技能講習キャリアコンサルタントのためのアサーション	キャリアコンサルティングを実施するに当たり、相談者への援助法及び援助職のコミュニケーションスキルとして有効であるアサーションに関して、その理論と実際を身に付けることを目的とした講座です。講師は、1級キャリアコンサルタント技能士安元寛子先生。	詳しくはお問合せください。	20	¥12,500	自： ¥11,500	https://www.ksc.or.jp/?page-id=8773	公益財団法人関西カウンセリングセンター 06-6809-1225
技	特定技法	5	大阪	大阪	2019/3/24	日	13:00-18:00	2019/12/1	関西カウンセリングセンターCC更新技能講習キャリアコンサルタントのための交流分析入門	キャリアコンサルティングを実施するに当たり、相談者への援助法及び援助職のコミュニケーションスキルとして有効である交流分析に関して、その理論と実際を身に付けることを目的とした講座です。講師は、1級キャリアコンサルタント技能士安元寛子先生。	詳しくはお問合せください。	20	¥12,500	自： ¥11,500	https://www.ksc.or.jp/?page-id=8773	公益財団法人関西カウンセリングセンター 06-6809-1225
技	特定技法	7	大阪		2019/3/24	日	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KC04 技能講習(カウンセリング)④ドナルド・E・スーパールの理論を活用したアプローチ	スーパールの理論を講義により学びます。今回は特に、スーパールが歩んできた歴史を振り返りながら、職業心理学者としての業績を再度見直していきます。ライフロール・キャリア成熟の考え方や、ライフスパン・ライフステージ理論についても学びます。演習では、ライフロールを中心としたワークとロールプレイを通じて、キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通学講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC04.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定層支援	4	大阪	本町	2019/3/30	土	13:00-17:00	受付中	技能講習【学生、若年層へのキャリアコンサルティング実践トレーニング】	学生や若年層へのキャリアコンサルティングを行うために有効な視点や考え方を身に付ける	・新卒者が学校でどのような就職活動の指導を受けているか、どのように就職活動を行っているかを知り、それをサポートできるようにしたい。 ・最近の若者に対してのキャリアコンサルティングのサポートをしたい	20	¥12,000	自： ¥9,800	http://caricon.co/	株式会社リバーズ (キャリアコンシューナー) 050-3636-2137 Email: info@caricon.co HP: http://caricon.co/

中国・四国地区

技	特定層支援	6	愛媛	松山	2019/1/13	日	9:30-16:30	2018/11/21	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	女性のキャリアコンサルティングの基本的な支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-shikoku.jp/training/career/	(一社)日本産業カウンセラー協会 四国支部(089-968-2800)
技	特定層支援	6	香川	高松	2019/1/14	月祝	9:30-16:30	2018/11/21	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	女性のキャリアコンサルティングの基本的な支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://www.counselor-shikoku.jp/training/career/	(一社)日本産業カウンセラー協会 四国支部 香川事務所 (087-816-8040)
技	領域共通	6	広島	広島	2019/1/19	土	9:30-16:30	2018/11/19	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://chugoku-c.com/category/koushin	(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 (082-223-7470)
技	特定層支援	6	広島	広島	2019/1/20	日	10:00-17:00	受付中	自己効力感が低い若年者支援スキルの習得	自己効力感が低い若年者に対するキャリアコンサルティングのスキルを高める。そのために、自己効力感及び自尊心を高めるためのジョブ・カード活用法を習得する。	キャリアコンサルタントとしての実践の場でしばしば直面するクライアントに対応する技量を上げ、キャリアコンサルティングの本質を実感し、現場に活用したい方にお勧めです。	20	¥12,000	自： ¥10,000	https://ccc-career.jimdo.com/	特定非営利活動法人中国キャリア コンサルタント研究会(082-500- 91712)
知	-	8	香川	高松	2019/1/26	土	9:00-18:00	2018/10/24	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数12名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.counselor-shikoku.jp/training/career/	(一社)日本産業カウンセラー協会 四国支部 香川事務所 (087-816-8040)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分(知・技)	技能講習分野	講習時間数	開催都道府県	開催都市・地区	開催日	曜日	開催時間	受付開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定がある場合)			
知	-	8	徳島	徳島	2019/1/27	日	9:00-18:00	2018/10/24	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数12名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.counselor-shikoku.jp/training/career/	(一社)日本産業カウンセラー協会 四国支部 徳島事務所 (088-655-5800)
技	領域共通	7	広島		2019/2/2	土	9:45-13:15	2018/10/3	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	広島		2019/2/2	土	14:30-18:00	2018/10/3	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすごらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
知	-	8	愛媛	松山	2019/2/2	土	9:00-18:00	2018/10/24	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数12名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.counselor-shikoku.jp/training/career/	(一社)日本産業カウンセラー協会 四国支部 (089-968-2800)
知	-	8	高知	高知	2019/2/3	日	9:00-18:00	2018/10/24	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数12名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://www.counselor-shikoku.jp/training/career/	(一社)日本産業カウンセラー協会 四国支部 高知事務所 (088-826-9880)
技	事例検討	6	岡山	岡山	2019/2/10	日	9:30-16:30	2018/12/10	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「若年層」(技能講習)	若年層を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、若年層の抱える課題を理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://chugoku-c.com/category/koushin	(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 (082-223-7470)
技	領域共通	7	香川		2019/2/11	月祝	9:45-13:15	2018/10/3	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	香川		2019/2/11	月祝	14:30-18:00	2018/10/3	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすごらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	6	岡山	岡山	2019/2/16	土	9:30-16:30	2019/12/14	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング・プロセス理解(技能講習)	キャリアコンサルティング・プロセス全体を理解し、プロセス・マネジメント・スキルを身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://chugoku-c.com/category/koushin	(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部
技	特定層支援	6	山口	山口	2019/2/23	日	9:30-16:30	2018/12/23	一般社団法人日本産業カウンセラー協会事例に学ぶ女性へのキャリアコンサルティング基礎編(技能講習)	女性のキャリアコンサルティングの基本的な支援(姿勢とスキル)の特徴と留意点を事例ワークやロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://chugoku-c.com/category/koushin	(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 (082-223-7470)
知	-	8	岡山	岡山	2019/3/10	日	9:00-18:00	2019/1/19	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルタント更新知識講習	キャリアコンサルティングを行なうために必要な知識の中でも、さらなる強化と最新情報の把握が求められる下記の科目を通学形式で学びます。Ⅰ 職業能力の開発の知識 Ⅱ 人事管理及び労務管理の知識 Ⅲ 労働市場の知識 Ⅳ 労働関係法令及び社会保障制度の知識 Ⅴ 学校教育制度及びキャリア教育の知識 Ⅵ メンタルヘルスの知識 Ⅶ キャリアコンサルティングを適正に実施するために維持を図ることが必要な知識	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	30	¥20,000	自： ¥15,000	http://chugoku-c.com/category/koushin	(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 (082-223-7470)
技	事例検討	6	広島	広島	2019/3/16	土	9:30-16:30	2019/1/16	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティング事例検討「女性」実践編(技能講習)	女性を対象としたキャリアコンサルティングの場面で事例を検討することにより、女性の抱える課題をより深く理解し、キャリアコンサルタントの専門家にふさわしい見識と実践的な力を身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	http://chugoku-c.com/category/koushin	(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所 (082-223-7470)
技	特定層支援	6	広島	福山	2019/3/17	日	10:00-17:00	受付中	自己効力感が低い若年者支援スキルの習得	自己効力感が低いために、キャリアビジョン、キャリアプラン作成に主体的、積極的に取り組めない若年者に対するキャリアコンサルティングのスキルを高める。そのために、自己効力感及び自尊心を高めるためのジョブ・カード活用法を習得する。	キャリアコンサルタントとしての実践の場でしばしば直面するクライアントに対応する技量を上げ、キャリアコンサルティングの本質を実感し、現場に活用したい方にお薦めです。	20	¥12,000	自： ¥10,000	https://ccc-career.jimdo.com/	特定非営利活動法人中国キャリアコンサルタント研究会(082-500-91712)
技	領域共通	7	高知		2019/3/21	木祝	9:45-13:15	2018/10/3	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	7	島根		2019/3/21	木祝	13:30-17:00	2018/10/3	KC05 技能講習(カウンセリング)⑤ジョン・D・クンボルツの理論を活用したアプローチ	クンボルツの理論、主にハプンスタンス学習理論の観点を、講義・クンボルツ博士のロールプレイの動画を通じて学びます。その上で、学んだ理論を使って、キャリアコンサルティングのロールプレイを実施。キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習_3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座_3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC05.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	高知		2019/3/21	木祝	14:30-18:00	2018/10/3	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすごらくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練（キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル）の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金（課税）

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			

九州・沖縄地区

技	特定層支援	17	福岡	博多	2019/1/12 2019/1/19	土 土	10:00-18:00	受付中	【CCA】領域別技能講習（メンタルヘルス）	医療法人社団弘富会 神田東クリニックとキャリアアカウンセリング協会による共同開発キャリアコンサルタント/キャリアアカウンセラーにとって必要なメンタルヘルスの基礎知識を学べ、専門家へのリファーマまでをロールプレイングで体験できます。カウンセリングの現場で活用できるWeb学習+集合研修2日間プログラムです。	事前のWeb学習にて精神障害(うつ病、適応障害、統合失調症、発達障害など)の基礎知識を学んでいた方、2日間の講習にてケース研究やVTR視聴を行い、さらに理解を深めます。	20	¥66,250	自： ¥53,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/mentalhealth.html	キャリアアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	特定層支援	7	福岡		2019/1/12	土	13:30-17:00	2018/10/3 満席	KT02 技能講習(対象者別キャリアコンサルティング)②ミドルシニア	ミドル・シニア層のキャリア支援をする上で必要な、ミドル・シニア層のキャリア上の特徴や課題などを講義により把握します。その上で、同対象者に対する効果的な支援について、ワークシートを活用しながらキャリアコンサルティングを行う演習を通じて習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KT02.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	需給調整	4	福岡	福岡	2019/1/24	木	13:00-17:00	受付中	キャリアカウンセリング・スキルアップセミナー(ヒューマンスキル向上支援編)	派遣社員が、自ら考え課題を整理し、自己選択に繋げるためのキャリアカウンセリングをより効果的なものにする支援スキルを身につける。	(1)自己理解の支援 キャリアカウンセリング(面談やフォローも含む)時に活用できる自己理解の手法を紹介 (2)ヒューマンスキル向上の支援 人間関係を良好に保ち、モチベーションの維持につながる3つのポイントを踏まえた実習を行います	20	¥15,000	自： ¥0	https://www.jassa.or.jp/seminar/	(一社)日本人材派遣協会 TEL:03-6744-4130
技	領域共通	5	福岡	博多	2019/1/26	土	13:00-18:00	受付中	【CCA】キャリアコンサルタントとしてのセルフモニタリング力向上講座	本講座では、面談場面における自らの応答の根拠を明らかにした上で、クライアントの反応を通じてその応答の適切さを確認するプロセスを体験的に学びます。このことを通じて、キャリアアカウンセラーとしてカウンセリングを振り返る力の基礎を身につけることを目的としています。	CCAでは、クライアントの見立てと問題解決に関わる技術を体系的に学べます。詳しくはHP「CCAが考えるキャリアコンサルタントの効果的な継続学習～CCAの学び体系～」をご覧ください。	18	¥15,000	自： ¥12,000	https://www.career-npo.org/learning/lineup/smonitoring.html	キャリアアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	領域共通	7	熊本		2019/1/26	土	9:45-13:15	2018/10/3 満席	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	熊本		2019/1/26	土	14:30-18:00	2018/10/3	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすぐりくゲーム・学生版の活用	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	領域共通	7	福岡		2019/2/2	土	9:45-13:15	2018/10/3	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	7	福岡		2019/2/2	土	14:30-18:00	2018/10/3 満席	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすぐりくゲーム・学生版の活用	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通じて、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	特定技法	7	佐賀		2019/2/3	日	13:30-17:00	2018/10/3	KC05 技能講習(カウンセリング)⑤ジョン・D・クルンボルツの理論を活用したアプローチ	クルンボルツの理論、主にハプンスタンス学習理論の観点を、講義・クルンボルツ博士のロールプレイングの動画を通じて学びます。その上で、学んだ理論を使って、キャリアコンサルティングのロールプレイを実施。キャリアコンサルティングに活かせる視点を習得します。	■講義動画視聴・事前課題実施(通信講座※自宅学習 3.5時間) ■理論を活用したアプローチの体験(通学講座 3.5時間)	20	¥21,700	自： ¥15,500	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC05.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	ツールの理解・活用	3	福岡	博多	2019/2/9	土	14:00-17:00	受付中	【CCA】個別カウンセリング場面のためのカードソート活用セミナー	ホランドのパーソナリティと環境タイプ論(RIASEC)を元に当協会が開発した「パーソナリティ・タイプ・カード」。このカードを実際のカウンセリング場面で活用することを目標に、受講者自身がロールプレイングを通じて学ぶプログラムです。	クライアントの自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを活用したカウンセリングスキルを向上させたい方におすすめてです。	20	¥5,750	自： ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/pcard.html	キャリアアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	ツールの理解・活用	3	福岡	博多	2019/2/10	日	14:00-17:00	受付中	【CCA】ビジネススキルチェックシート活用セミナー	当協会にて開発された「ビジネススキルチェックシート」は、興味・関心・価値観などの自己理解に加えて、能力・適性の自己認識を促進できる新しい切り口のツールです。講習では、シートの活用を目標に、講義の他、受講者自身がセルフチェックを行い、結果を元にペアセッションを体験します。	社会人経験3年以上の方の支援を行っている方または行いたい方、自己理解を促進する活用ツールを増やしたい方、ツールを使って社内キャリア相談等を実施したい方におすすめてです。	20	¥5,750	自： ¥4,600	https://www.career-npo.org/learning/lineup/skill.html	キャリアアカウンセリング協会 (03-3591-3569)
技	領域共通	6	宮崎	宮崎	2019/2/16	土	10:00-17:00	2018/12/4	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	https://www.counselor-kyusyujp/category/course/lecture	(一社)日本産業カウンセラー協会 九州支部(092-434-4433)
技	領域共通	6	宮崎	宮崎	2019/2/17	日	10:00-17:00	2018/12/4	一般社団法人日本産業カウンセラー協会キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得(技能講習)	キャリアコンサルティングは、関係構築ができて初めてコンサルティングの成功があります。安心して相談者が語れるためにはコンサルタントとの信頼関係を築く必要があります。相談者が親身になって聴いてもらえた、気持ちがわかってもらえたと思う共感的理解・感情への応答を基礎から学べる講座です。感情への応答スキルの特徴と留意点をライブとロールプレイを通じて身につけます。	講座の特性上、最少催行人数10名以上での開催となります。	20	¥20,000	自： ¥16,000	https://www.counselor-kyusyujp/category/course/lecture	(一社)日本産業カウンセラー協会 九州支部(092-434-4433)
技	特定技法	8	福岡	博多	2019/3/10	日	9:00-18:00	受付中	CMCA更新講習(技能編)キャリアコンサルティングへの認知行動療法的アプローチの活用法	日常の様々な体験を通して認知行動療法的アプローチの基本を理解すると共に、職場やキャリア上の問題を抱えた事例を用いたロールプレイ、討議から、認知行動療法的技法の1つである問題解決療法について実際のキャリアコンサルティングでの活用法を習得する。	少し難しいところもありますが、クライアントの諸問題によりよく対処するための、問題解決スキルの向上を目指します。	20	¥26,000		http://www.cmcajapan.net/renewal/index.htm	特定非営利活動法人日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会 (03-3537-9600)
技	領域共通	7	大分		2019/3/16	土	9:45-13:15	2018/10/3	KC01 技能講習(カウンセリング)①(入門編)キャリアカウンセリングのメカニズムと条件	自己概念の成長モデルである「経験代謝」の理論を学ぶ入門編の講座。自宅学習と通学講座での演習を通じて、キャリアカウンセリングのメカニズムと条件を学びます。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※理論を活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC01.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)

厚生労働大臣指定 キャリアコンサルタント更新講習 開催情報一覧（2019年1月～3月開催分、2019年01月11日現在）

・追加・更新した情報は講習区分・分野をうす桃色で表示

・知識講習は水色で表示

・講習区分欄に★の印のあるものは、熟練(キャリアコンサルティング技能士2級

またはそれと同等以上のレベル)の方向けの講習です。

・この表は、各更新講習主催機関からの情報提供に基づき作成されています。

*1 受付締切日は各主催機関にお問い合わせください。

また、すでに定員に達している場合もありますので、最新情報は主催機関のウェブサイト等をご確認ください。

*2他料金設定がない場合は一律で左欄の料金となります。

他料金設定→ 自：主催機関の所属会員・受講者割引等料金

非：キャリアコンサルタント以外の方の料金(課税)

講習区分 (知・技)	技能講習 分野	講習 時間 数	開催 都道府 県	開催 都市・ 地区	開催日	曜日	開催時間	受付 開始日*1	講習名	講習概要	講習補足・備考	定員	受講料*2		申込先	主催機関名 お問い合わせ先
													(他料金設定 がある場合)			
技	ツールの理 解・活用	7	大分		2019/3/16	土	14:30-18:00	2018/10/3	KC08 技能講習(カウンセリング)⑧自己理解支援ツールの体験とアプローチの習得Aくすごろくゲーム・学生版の活用>	キャリア構成理論をベースに、自身の自己概念やキャリアテーマを明確にする演習を通して、キャリアコンサルタントとしてクライアントの自己理解支援・自己啓発支援を習得します。	■通信講座※自宅学習(3.5時間) ■通学講座※ツールを活用したアプローチの体験(3.5時間)	20	¥10,000	自： 無料	https://www.j-cda.jp/seminar/detail/seminar_review_KC08.html	日本キャリア開発協会 (03-6661-6222)
技	需給調整	6	福岡	福岡	2019/3/19	火	10:00-17:00	受付中	キャリアカウンセリング・スキルアップセミナー(関係構築力実践編)	「関係構築法」のポイントであるキャリアビジョンの描き方とキャリアカウンセリングプロセスを実習(ロールプレイング)により体得し、日々の業務で実践できるようにする。	(1)関係構築法のポイント確認 レクチャーを通して、派遣社員との関係構築のポイントを確認します。 (2)関係構築法の実践 キャリアビジョンの描き方、キャリアカウンセリングのプロセス等、関係構築法の実践に欠かせないポイントを確認しながら実習(ロールプレイング)を行います。	20	¥15,000	自： ¥0	https://www.jassa.or.jp/seminar/	(一社)日本人材派遣協会 TEL:03-6744-4130
技	教育	6	福岡	博多	2019/3/21	木祝	10:00-17:00	HPでご確認ください	技能講習「就職活動支援のためのエントリーシート活用」	企業の採用の実情を踏まえ、採用試験に通過するエントリーシートの構造を理解し、その作成に必要なカウンセリングスキル、シート添削スキルを学びます。大学等での支援業務に携わっている方にはどうしても必要な支援スキルです。		20	¥16,200		http://www.o-hara.ac.jp/best/career-consultant/course/update.html	大原学園 就職支援センター (03-3237-7023)

全国(通信)

知	-	8	全国		10月以降			受付中	NPO生涯学習キャリアコンサルタント更新講習知識講習一全通信講座型一	基本的に抑えておきたい事項とタイムリーな話題や新たに知っておくべき事柄などを、DVDでの通信講座で効率よく学習いただけます。		-	¥9,000	自： ¥8,100 自： ¥7,200	http://www.npo-kg.com/kentei/koushin/tosushin.html	特定非営利活動法NPO生涯学習 03-5913-6416
知	-	8	全国	全地域	常時 (詳細はウェブ サイト参照)		常時 (詳細はウェブ サイト参照)	受付中	【日精研】WEBで学ぶキャリアコンサルタント更新知識講習	好きな時に、好きな場所で受講できる、WEBで学ぶ知識講習です。厚労省発表の資料等についてもきちんとポイントを説明し、世の中の動きをふまえてく今の時代にキャリアコンサルタントに求められている役割を果すために役立つ実践的な知識をお伝えします。	講座のわらい ・キャリアコンサルタントとして必要な知識の維持 ・現在の環境に合わせた最新知識の習得 ・その他、関連する周辺知識の理解	30	¥16,000	非： ¥17,280	http://www.nsgk.co.jp/sv/kouza/cc/	株式会社 日本・精神技術研究所 (03-3234-2965) kouza@nsgk.co.jp
知	-	8	東京	東京	2019/1/31	木	-	受付中	100年キャリア講座キャリアコンサルタント更新講習C通信(知識講習)【A-3-4】	eラーニング8時間。①職業能力の開発の知識 ②人事管理及び労務管理の知識 ③労働市場の知識 ④労働関連法令及び社会保障制度の知識 ⑤学校教育制度及びキャリア教育の知識 ⑥メンタルヘルスの知識 ⑦キャリアコンサルティングの実務を推進するために必要な知識 ⑧習得度評価試験と知識の確認	通学不要、eラーニングだけで8時間の講習が完了します。パソコンまたはスマホで24時間いつでもどこでも受講できます。効率よい動画とドリルのセット学習。	500	¥24,000		http://100-year-career.net/	株式会社ハナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
知	-	8	東京	東京	2019/2/28	木	-	受付中	100年キャリア講座キャリアコンサルタント更新講習C通信(知識講習)【A-3-5】	eラーニング8時間。①職業能力の開発の知識 ②人事管理及び労務管理の知識 ③労働市場の知識 ④労働関連法令及び社会保障制度の知識 ⑤学校教育制度及びキャリア教育の知識 ⑥メンタルヘルスの知識 ⑦キャリアコンサルティングの実務を推進するために必要な知識 ⑧習得度評価試験と知識の確認	通学不要、eラーニングだけで8時間の講習が完了します。パソコンまたはスマホで24時間いつでもどこでも受講できます。効率よい動画とドリルのセット学習。	500	¥24,000		http://100-year-career.net/	株式会社ハナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
知	-	8	東京	東京	2019/3/31	日	-	受付中	100年キャリア講座キャリアコンサルタント更新講習C通信(知識講習)【A-3-6】	eラーニング8時間。①職業能力の開発の知識 ②人事管理及び労務管理の知識 ③労働市場の知識 ④労働関連法令及び社会保障制度の知識 ⑤学校教育制度及びキャリア教育の知識 ⑥メンタルヘルスの知識 ⑦キャリアコンサルティングの実務を推進するために必要な知識 ⑧習得度評価試験と知識の確認	通学不要、eラーニングだけで8時間の講習が完了します。パソコンまたはスマホで24時間いつでもどこでも受講できます。効率よい動画とドリルのセット学習。	500	¥24,000		http://100-year-career.net/	株式会社ハナ 生涯キャリア支援協会 問い合わせフォーム： https://krs.bz/pasonacareer/m/100-contact メールアドレス:100career@pasonacareer.biz TEL:03-5218-0247
知	-	45	全国		2019/4/1			2018/12/1	放送大学キャリアコンサルタント更新講習(知識講習)	4科目をパッケージとして、テキスト(印刷教材)とテレビやインターネットで学んでいきます。 ①【多様なキャリアを考える】:最初に職業キャリアについて、なぜその発展が必要なのかを、いくつかの観点から解説。次に職業キャリアの形成がどのように行われるか、職業訓練や企業内キャリア形成の現状を学習する。更に労働者の権利に関して、法律論を展開する。更にライフコースの概念を紹介し、職業キャリア以外にも「キャリア」があることを理解する。 ②【社会保険のしくみと改革課題】:社会保険制度について社会保険の母国ドイツとの比較を交えて、その基本的な概念や枠組み、歴史的な展開、特徴を学んだ上で、それぞれの制度について、誰を対象とするか、誰が運営するか、費用負担のルール、給付の範囲・内容・水準等の基本的なしくみを解説する。 ③【今日のメンタルヘルス】:メンタルヘルス(=人の心の健康)を支える力は、ライフサイクルの中で養われ、人と人のネットワークの中で維持されるものである。そのような健康な力を育むメカニズムを学ぶとともに、破綻の結果として生じる精神疾患のあらましを知り、生活の場において生じるさまざまな問題の現状と対策を考えていく。 ④【教育学入門】:教育の歴史、教育思想・哲学、心理学、社会学など人文・社会・自然の諸科学が蓄積してきた教育の理論を概説し、教育現象を科学的に捉えるための基本的な知識と技術(方法)について講じる。	通学は試験の時のみで、授業はご自身のペースで学ぶことができます。尚、キャリアコンサルタント登録証の登録年月日以前に、左記4科目のうち1科目でも合格(単位修得)している方は受講できません。 4科目合格(単位修得)で授業料(44,000円+入学金)です。 ※入学金は、全科履修生:24,000円、選科履修生:9,000円、科目履修生:7,000円。 ※試験日時は、①多様なキャリアを考える(15):2019年7月23日(火)17時55分～18時45分、②社会保険のしくみと改革課題(16):2019年7月27日(土)13時15分～14時05分、③今日のメンタルヘルス(19):2019年7月23日(火)9時15分～10時05分、④教育学入門(15):2019年7月21日(日)13時15分～14時05分	-	¥44,000 +入学金 (講習補足・ 備考欄参照)	http://www.ouj.ac.jp/hp/purpose/sikaku/consultant/	放送大学学園学務部連携教育課 (043-298-4256)	